



*Maison Des Adolescents
des Hauts-de-Seine*

Dr Marion GROPPI
Médecin coordinateur réseau
mgroppi@mda92.org

La Maison Des Adolescents des Hauts de Seine: bref historique

- ▶ Association loi 1901
- ▶ Créée en 2009, répond à un cahier des charges
- ▶ Charte des Maisons des Adolescents
- ▶ Adossée au Centre Hospitalier Théophile Roussel - Montesson (78)
- ▶ Initialement réseau de professionnels intervenant auprès des adolescents sur des problématiques de santé mentale.
- ▶ Les Centre d'Accueil et de Soins pour Adolescents (CASA) à l'initiative de la MDA92
- ▶ Ouverture du premier lieu d'accueil à La Garenne Colombes en 2018
- ▶ Extension sur le sud du département: mai 2024
 - ▶ Équipe itinérante
- ▶ Poursuite du travail de réseau

Instances dirigeantes

- ▶ Association loi 1901

Conseil d'Administration

21 membres élus (mandat de 3 ans):
12 sièges de personnes morales
9 sièges de personnes physiques

Bureau

Présidente: Dr TOURRES
Vice-présidente: Dr VERNA
Trésorier: M POMES
Trésorier-adjoint: Mme BRAILLON
Secrétaire: Dr BOUSSION
Secrétaire-adjointe: Dr FITZGERALD

L'équipe

- Médecins coordinateurs -
« clinique et instances »: Dr
GETZEL
« réseau »: Dr GROPPI

- Psychologues -
Camille COHEN (nord)
Eva POINTEAUX (sud)

- Adjointe administrative -
Sabrina GIRARD

- Coordinatrice administrative -
Léa BERNARD

- Infirmière -
Sabine LEGROS (nord)
Poste à pourvoir antenne sud

ETP = 5,5 (effectif complet)

Charte nationale des Maisons des Adolescents novembre 2016

Sur un territoire donné, les Maisons des adolescents sont des structures pluridisciplinaires qui constituent des **lieux ressources** sur l'adolescence et ses problématiques à destination des adolescents, des familles et des professionnels.

L'adolescence est ici entendue comme une période de vie s'étendant de 11 à 21 ans, pouvant se prolonger jusqu'à 25 ans suivant les projets des Maisons des adolescents.

Objectifs généraux

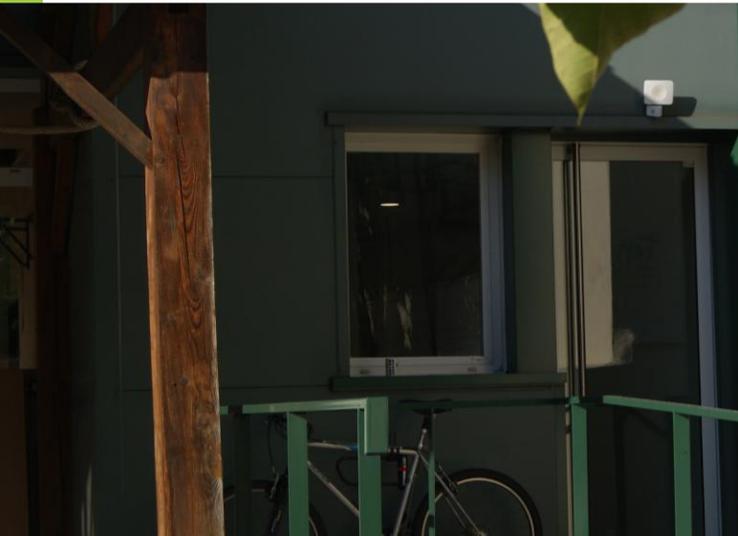
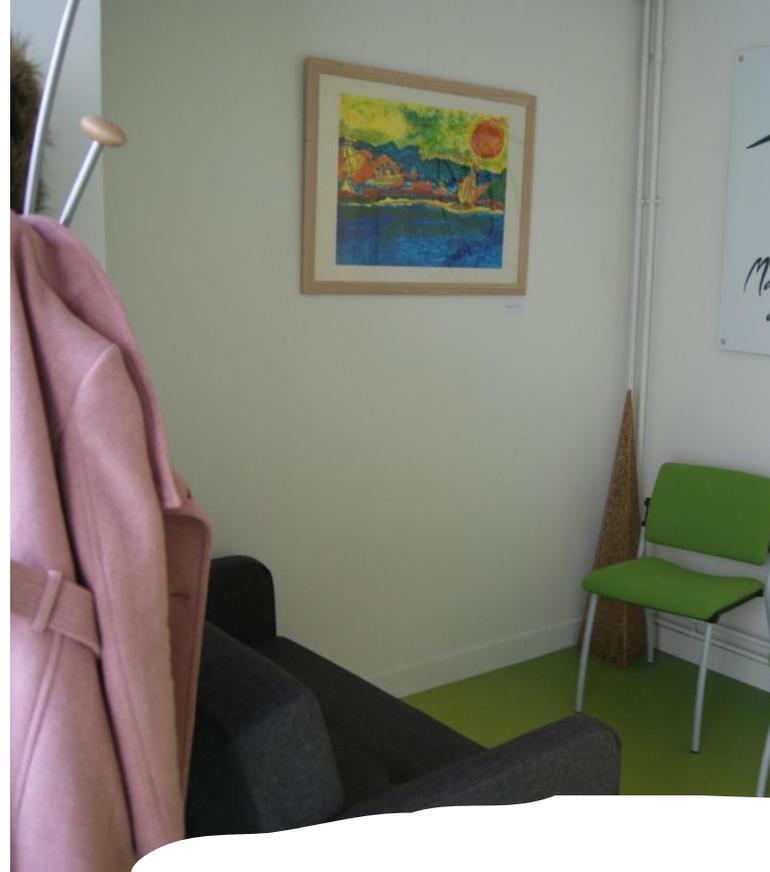
- ▶ Apporter des réponses pertinentes et adaptées aux besoins des adolescents, notamment en ce qui concerne leur santé et leur bien-être, en articulation et en complémentarité avec les dispositifs existants sur le territoire
- ▶ Offrir un accueil généraliste
- ▶ Contribuer au repérage des situations à risques
- ▶ Garantir la continuité et la cohérence des prises en charge et des accompagnements en contribuant à la coordination des parcours de santé
- ▶ Favoriser l'élaboration d'une culture commune sur l'adolescence

MDA92: 2 grandes missions

Accueil / Réseau

► L'accueil

- Un accueil libre, inconditionnel, sans rendez-vous et pouvant être anonyme
- Dédié aux jeunes entre 11 et 21 ans, à leurs proches mais aussi aux professionnels
- Sans accord parental nécessaire
- Non sectorisé
- Sans liste d'attente
- Des entretiens menés autant que possible en binôme (IDE/psychologue)
- Un accueil généraliste où nous prenons le temps de rencontrer les jeunes qui passent la porte
- Accueil = évaluation +/- accompagnement +/- orientation
- Un accompagnement vers des structures ou consultations plus spécialisées quand la situation le nécessite
- Individuel, familial ou collectif



L'accueil de la MDA

18, rue Auguste Buisson
La Garenne-Colombes

Informations/site internet: mda92.org

L'accueil

▶ Lieu d'accueil à La Garenne Colombes « nord »

- ▶ Mardi 14h - 18h
- ▶ Mercredi 14h - 18h
- ▶ Jeudi 13h - 16h
- ▶ Vendredi 14h - 18h
- ▶ Samedi 12h30 - 15h

- ▶ Permanence avancée CJC, association Agata
- ▶ Consultation avec une diététicienne
 - ▶ 2 jeudis matin/mois
- ▶ Accueils collectifs

- ▶ Programme spécifique pour les vacances scolaires

▶ Lieux d'accueil « sud »

- ▶ Lundi - CSAPA Chimène Baudelaire Clamart - 14h - 16h30
- ▶ Mardi - BIJ Chatillon - 14h - 18h
- ▶ Mercredi - CCAS Chatenay-Malabry - 13h30 - 17h
- ▶ Jeudi - CMS Bagneux (avril 2025)

- ▶ Consultations avec une diététicienne
 - ▶ 2 vendredis matin/mois
- ▶ Accueils collectifs

- ▶ Programme spécifique pour les vacances scolaires

Les accueils collectifs

▶ La Garenne Colombes, période scolaire

- ▶ Atelier CréAdo, le mercredi 16h30
 - ▶ Co-animé avec un artiste peintre, association Epheta
- ▶ Atelier boxe, le vendredi 16h30
 - ▶ Co-animé avec un enseignant en activité physique adapté (APA)
- ▶ Atelier podcast, le samedi matin
- ▶ Atelier Je(ux) conte, le samedi matin (environ 1 fois/mois)
 - ▶ Co-animé avec une comédienne
- ▶ Groupe de parole parents, 1 samedi matin par mois

▶ Issy les Moulineaux, période scolaire

- ▶ Atelier un temps à soi
 - ▶ Co-animé avec une psychomotricienne
- ▶ Vendredi, 17h15

- inscriptions@mda92.org
- Rencontre avec les professionnels

Les vacances scolaires



PLANNING DES VACANCES DE LA TOUSSAINT A LA MDA

18 RUE AUGUSTE BUISSON, LA GARENNE COLOMBES

MAR 22 OCT	PODCAST, DEJEUNER LIBRE, ATELIER "BOUGER DIFFEREMMENT"	10H - 12H & 14H - 16H
MER 23 OCT	ACCUEIL (SANS RV)	14H - 18H
JEU 24 OCT	ACCUEIL (SANS RV)	13H-16H
VEN 25 OCT	CUISINE, DÉJEUNER, ATELIER CRÉATIF	10H - 12H & 14H-16H

POUR LES JOURNÉES D'ATELIER, UNE INSCRIPTION EST REQUISE
IL EST POSSIBLE DE NE S'INSCRIRE QUE POUR UNE DEMIE-JOURNÉE

CONTACTEZ-NOUS AU 06 31 05 19 38
OU PAR MAIL INSCRIPTIONS@MDA92.ORG



PROGRAMME VACANCES FÉVRIER 2025

La MDA reste ouverte du 18 au 22 février

MARDI 18 FÉVRIER	→ ACCUEIL : 14H-18H
MERCREDI 19 FÉVRIER	10H-12H : JEUX DE SOCIÉTÉ 14H - 18H : SORTIE DANS UN MUSEE
JEUDI 20 FÉVRIER	→ ACCUEIL : 13H-16H ATELIER ACTIVITÉ PHYSIQUE "BOUGEONS ENSEMBLE" : 14H - 16H
VENDREDI 21 FÉVRIER	10H-12H30 : ATELIER CUISINE 14H-16H30 : ATELIER CRÉATIF
SAMEDI 22 FÉVRIER	→ ACCUEIL : 12H-15H

LES ATELIERS NÉCESSITENT UNE INSCRIPTION AVANT LE JOUR DE L'ATELIER AU 06 31 05 19 38 OU INSCRIPTIONS@MDA92.ORG

m'oubliez pas d'apporter votre picnic et votre carte de transport



Maison Des Adolescents de la Haute de Seine

Le réseau - liens avec les autres structures

- ▶ Travail partenarial de maillage du territoire
- ▶ Multiples partenaires:
 - ▶ PJJ
 - ▶ ASE / SST
 - ▶ ESJ
 - ▶ EN
 - ▶ Sanitaire (intersecteurs et pédiatrie) et médico-social
 - ▶ Libéraux
 - ▶ ...
- ▶ Liens avec les autres structures:
 - ▶ Adressage réciproque en fonction des besoins repérés

Le réseau - liens avec les autres structures (2)

- ▶ Travail de lien avec les structures du territoire: en perpétuelle construction.
- ▶ Liens privilégiés (historiques et liés au territoire d'implantation)
 - ▶ Centre hospitalier Louis Mourier (Astrolabe) -> plateforme de l'Astrolabe
 - ▶ Centre hospitalier Neuilly Rives de Seine (UACA)
 - ▶ CMP/CMPP
 - ▶ ESJ -> rencontres régulières
- ▶ Liens avec l'EN
 - ▶ Liens via les IDE des établissements de proximité du lieu d'accueil
 - ▶ À poursuivre et travailler pour les lieux du sud
 - ▶ Existence d'un annuaire ressources: non, mais possibilité de prise de contact avec les professionnels de la MDA pour échanges et orientation
 - ▶ Pas de guichet unique: la MDA est joignable pour échanger aussi par téléphone et informer des possibilités d'accueil à proximité pour les familles
 - ▶ MDA92 = ressource pour les adolescents, l'entourage ET les professionnels

Le réseau (2) - propositions pour les professionnels

- ▶ Temps d'échange entre professionnels exerçant dans le champ de l'adolescence
 - ▶ Réunion des 1ers temps clinique
 - ▶ 1 mardi matin/mois
 - ▶ Visio
 - ▶ Échange de pratique / situation clinique
 - ▶ Centr'Ado
 - ▶ En présentiel tous les 3-4 mois
 - ▶ Territoire de Colombes jusqu'à Rueil-Malmaison
 - ▶ Journée Centr'Ado -> novembre 2025
 - ▶ Réunion CASA-MDA
 - ▶ En présentiel tous les 4 mois

Le réseau (3)

► Webinaires

- Depuis 2023
- 4 à 5 webinaires / an
- Ouverts à tous les professionnels, sur inscription
- Thématiques abordées:
 - anxiété à l'adolescence,
 - moyens de l'EN pour les élèves décrocheurs,
 - obésité à l'adolescence,
 - intérêt de la vaccination contre le HPV à l'adolescence,
 - présentation d'un outil (Safety plan) dans la prévention du suicide à l'adolescence,
 - ...

The poster features a background image of a laptop keyboard, a smartphone, a pencil, and a notebook. At the top center is the logo for 'MDA' (Maison Des Adolescents des Hauts-de-Seine). The text is centered and reads: 'WEBINAIRE : Le safety plan dans la prévention du suicide auprès des adolescents'. Below this, it states: 'Animé par Adriana PALMINHA DIAS, Infirmière en Pratique Avancée à l'hôpital de Beaumont-sur-Oise, en collaboration avec l'association Entr'Actes'. The date and time are given as 'Le vendredi 21 mars 2025 de 12 H 00 À 13 H 00'. The platform is 'PLATEFORME ZOOM : LIEN ENVOYÉ LA VEILLE'. A link for registration is provided: 'Inscriptions via ce formulaire'. At the bottom, there are logos for 'ENTR'ACTES', 'ars', 'hauts-de-seine LE DÉPARTEMENT', 'Union Nationale Prévention Suicide', and 'novov'.

MDA
Maison Des Adolescents
des Hauts-de-Seine

WEBINAIRE :

Le safety plan dans la prévention du suicide auprès des adolescents

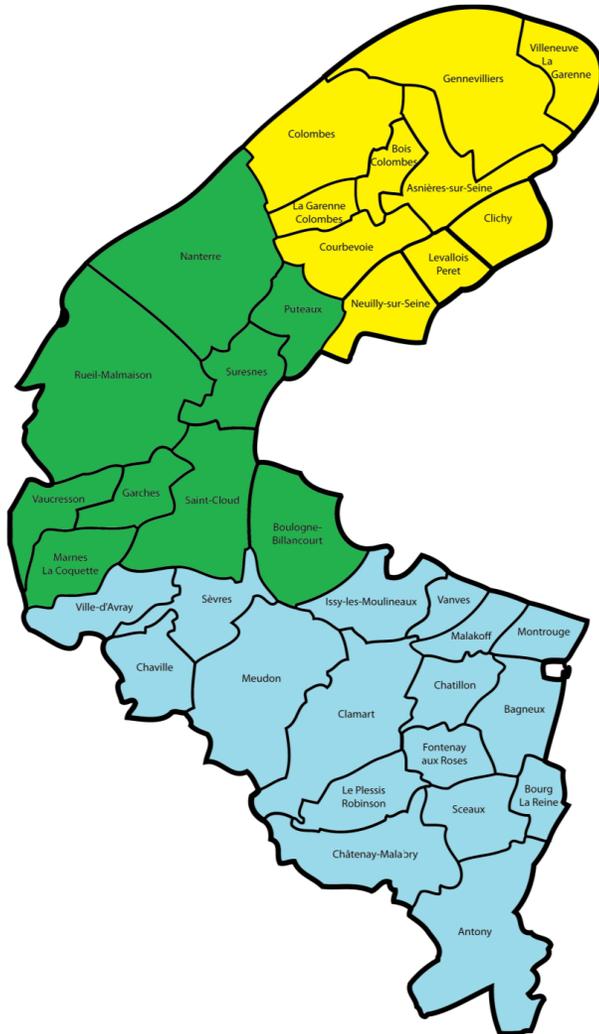
Animé par **Adriana PALMINHA DIAS**,
Infirmière en Pratique Avancée à l'hôpital de
Beaumont-sur-Oise, en collaboration avec
l'association **Entr'Actes**

Le vendredi **21 mars 2025** de 12 H 00 À 13 H 00
PLATEFORME ZOOM : LIEN ENVOYÉ LA VEILLE

Inscriptions via ce formulaire

ENTR'ACTES **ars** **hauts-de-seine** **Union Nationale Prévention Suicide** **novov**

Le réseau (4): les instances « parcours de jeune »

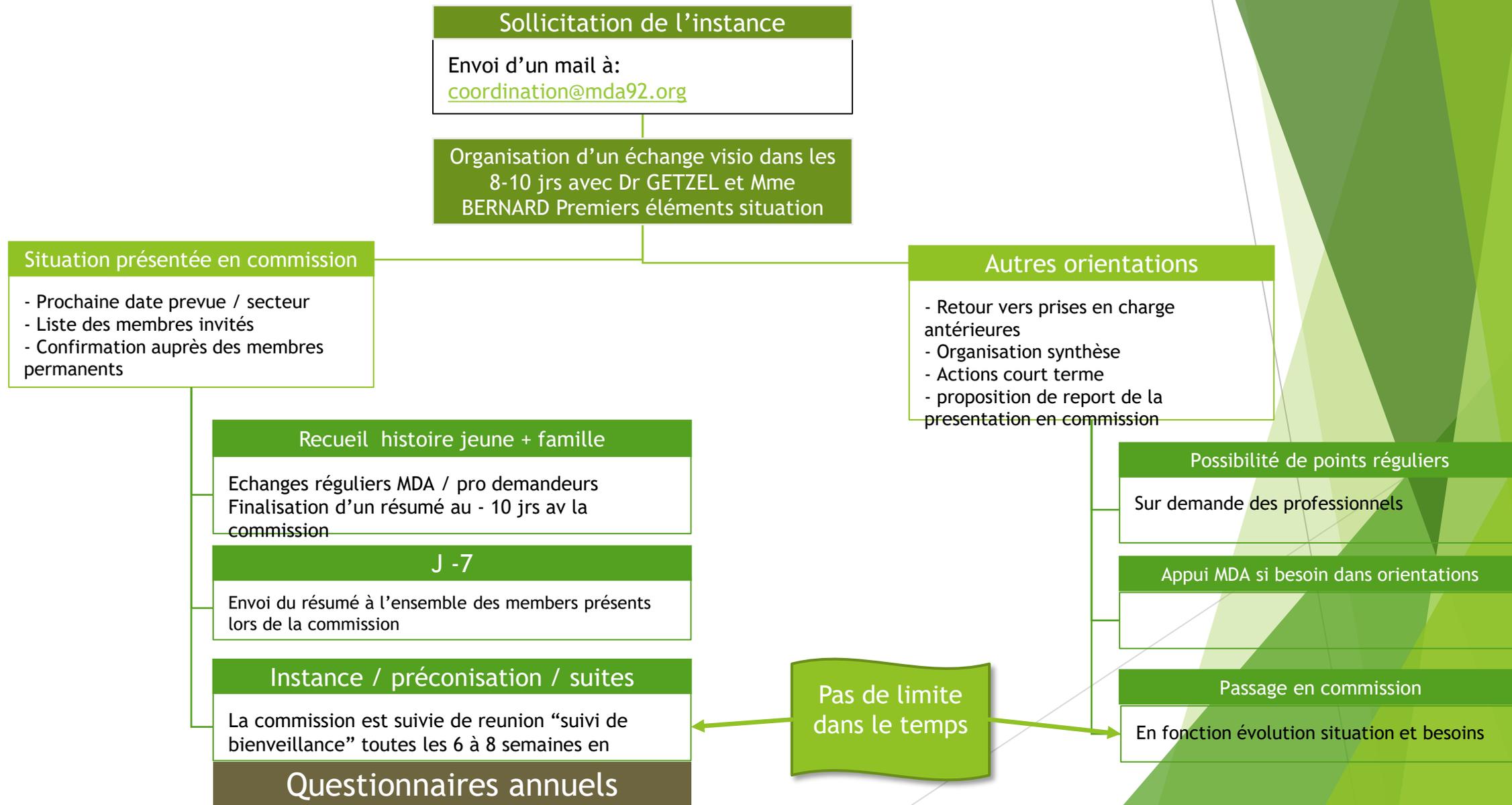


- ▶ Les instances sont découpées en 3 secteurs:
 - ▶ Nord, centre et sud
- ▶ Les instances sont composées de:
 - ▶ Membres permanents
 - ▶ Membres demandeurs
 - ▶ Invités
- ▶ Chaque secteur de l'instance se réunit de 4 à 5 fois par an, durant 3 heures et accueille les professionnels qui présentent une situation.
- ▶ Des « suivis de bienveillance » (1h en visio) sont ensuite organisés toutes les 6 à 8 semaines, uniquement avec les professionnels demandeurs et ceux présents ou sollicités autour de la situation.

Les instances « parcours de jeune »

- ▶ Composition de l'instance
 - ▶ **MDA:** membre permanent, organise et anime les instances
 - ▶ **Membres permanents:** SST, PJJ, structures hospitalières, secteur de pédopsychiatrie, EN, MDPH, associations (Apprentis d'Auteuil, L'Essor,...)
 - ▶ **Membres Demandeurs:** saisissent l'instance pour une situation
 - ▶ **Membres invités:** personnes présentes ou ayant été présentes autour de la situation. Ces personnes sont conviées par les professionnels Demandeurs
- ▶ L'instance est encadrée par le « Protocole départemental relatif au secret professionnel et au partage des informations à caractère secret en protection de l'enfance » applicable depuis le 6 octobre 2014. (dispositif du secret partagé)

Les instances « parcours de jeunes »



Bilan de l'accueil 2024

176
nouvelles
situations



667
accueils

234
jeunes

Evolution 2023-2024

Nombre d'accueils: légère diminution (manque d'effectif)

Nouvelles situations: +2,9%

Nombre de jeunes accueillis: + 14%

Bilan de l'accueil 2024

Moyenne d'âge: 14 ans et 10 mois
Majoritairement des filles (63%), comme en 2022 (presque parité en 2023)
49,68% sont scolarisés au collège, 35,84% au lycée
De plus en plus de jeunes reviennent à la MDA92:
56,17% viennent une fois sur l'année
23,83% viennent entre 2 et 5 fois
20% viennent 6 fois et plus.

Adressage vers la MDA:

- Education Nationale: 31,16%
- Bouche à oreille: 14,28%
- Média: 13,63%

Motif de venue:

- Harcèlement, mal-être: 29,69%
- Vie affective et sociale: 21,59%
- Vie scolaire: 20,36%

Orientation vers les partenaires

	Nombre d'orientations vers ce secteur	% de jeunes orientés vers ce secteur	Partenaires principaux
Soins médico psychologiques	103	44,02%	CMP, CMPP, Psy et médecins libéraux, CSAPA, ESJ...
Soins somatiques	36	15,38%	Médecin traitant, UACA...
Suivi social, accès aux droits	9	3,85%	SST, communes...
Suivi éducatif	9	3,85%	PJJ, UEMO...
Jeunes non réorientés	68	29,06%	
Autres (activités sportives, culturelles, atelier promotion de la santé...)	2	0,85%	CIO
Urgences	7	2,99%	Urgences hospitalières

Tendances 2025 en résumé

- ▶ Poursuite des accueils individuels au nord (binôme renouvelé en juillet 2024)
- ▶ Accueils collectifs: entretien de rencontre préalable
- ▶ Consultations diététiques
- ▶ Consultations CJC (reprise du groupe de parole quand binôme complet au sud)
- ▶ Programme spécifique vacances scolaires
- ▶ Renforcement de l'accueil au sud
 - ▶ Changement du binôme d'accueil
 - ▶ Réflexion sur programme spécifique des vacances
 - ▶ Ouverture Chatenay et Bagneux
 - ▶ Ateliers à Issy redeviennent hebdomadaires
- ▶ Journée Centr'Ado
- ▶ Instances partenariales
- ▶ Et toujours: réunion des 1ers temps cliniques, webinaires, réunions Centr'Ado,...

Contacts MDA92

- ▶ Mme Léa BERNARD, coordinatrice administrative
 - ▶ coordination@mda92.org
- ▶ Mme Sabrina Girard, adjointe administrative
 - ▶ secretariat@mda92.org
- ▶ Pour vous inscrire aux mailing list (webinaires, réunion des 1ers temps clinique,...)
- ▶ Pour toute question relative à la MDA (accueil ou réseau)



Des lieux d'accueil et d'écoute sans rendez-vous pour les jeunes de 11 à 21 ans et/ou leur entourage.

- les lundis au 45 rue Pierre Louvrier à Clamart de 14h à 16h30
- les mardis, Impasse Samson (locaux du BIJ) à Chatillon de 14h à 18h00
- les mercredis au 2 square Henri Sellier (locaux de l'Espace Prévention Santé) à Chatenay-Malabry de 13h30 à 17h

Un atelier "Un temps à soi entre création et relaxation" co-animé par une psychomotricienne et une psychologue de la MDA
1 vendredi sur 2
Inscriptions possibles à tout moment de l'année

Sur rendez-vous
Des consultations avec une diététicienne à Issy-les-Moulineaux 2 vendredis matins par mois



Contactez nous au
06 42 63 46 71
inscriptions@mda92.org



www.mda92.org



Un lieu d'accueil et d'écoute, sans rdv pour les jeunes de 11 à 21 ans et/ou leur entourage au **18 rue Auguste Buisson** à la Garenne Colombes.

Mardi, Mercredi, Vendredi : 14h-18h, Jeudi 13h-16h, Samedi : 12h30-15h

Des ateliers pour les ados (co-animés avec des intervenants extérieurs)

- 🏠 Cré-Ado (Beaux arts) les mercredis de 16h30 à 18h
- 🏠 Podcast 1 samedi/mois de 10h à 12h
- 🏠 Je(ux) Conte (Jeu théâtral) 1 samedi/mois de 10h à 12h
- 🏠 Bougeons ensemble (Activité Sportive) les vendredis de 16h30 à 18h

Sur Rendez-Vous

Les CJC (Consultations Jeunes Consommateurs) pour parler des différentes consommations excessives (produits, écrans) **2 vendredis par mois de 14h à 16h**
Des consultations diététique (Rencontre avec une diététicienne) **2 Jeudis par mois de 10h à 12h**

Un groupe de parole à l'attention des parents
1 samedi/mois de 10h15 à 11h30

Pour tous renseignements et inscriptions contactez-nous : 01 47 84 21 76 ou
06 31 05 19 38 ou inscriptions@mda92.org

www.mda92.org



Consultations diététiques à la Maison des Adolescents

Je me sens trop gros

Parce qu'à l'adolescence mon corps change je veux/j'ai besoin d'adapter mon alimentation

J'ai des questions par rapport à ma bonne santé en lien avec mon alimentation

Je me sens trop maigre

Je ne me sens pas en accord avec l'image que renvoie mon corps aux autres et à moi-même

Je me pose des questions par rapport à mon alimentation

Je pratique du sport : comment équilibrer mon assiette ?

Je grignote ou j'ai tendance à moins manger quand je me sens fatigué, en colère, frustré ou triste

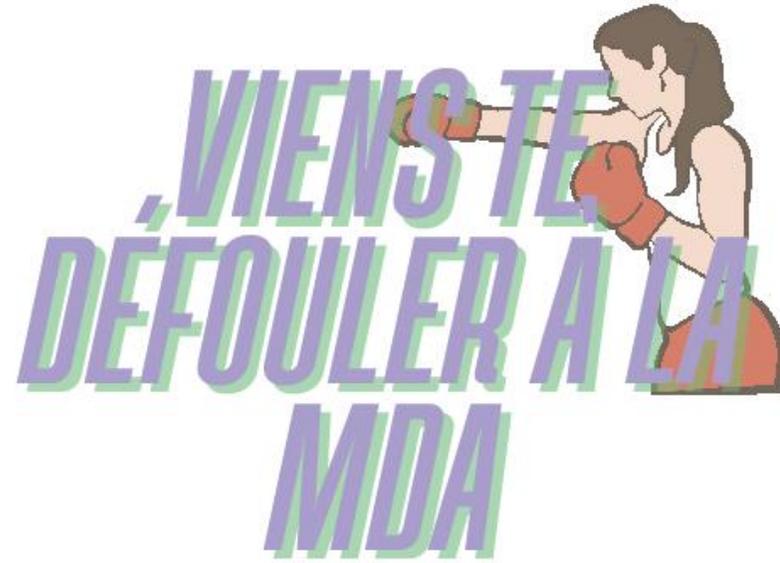
La Maison des Adolescents propose des rendez-vous avec une diététicienne **Orianne Coffe**.

Ces RV peuvent être pris suite à un entretien avec l'équipe de la Maison des Adolescents ou sans rencontre au préalable.

C'est un entretien où la diététicienne va essayer de répondre au mieux à vos inquiétudes et/ou vous proposer un accompagnement dans votre alimentation.

Prise de RV par téléphone au 06 42 63 46 71 ou par mail à inscriptions@mda92.org

Le vendredi des semaines impaires de 10h à 12h à Issy les Moulinaux



NOUVEL ATELIER MDA



LE VENDREDI À PARTIR DE 16H30
JUQU'À 18H

APRÈS UNE SEMAINE DE CLASSE
IL EST TOUJOURS AGRÉABLE DE
SE DEPENSER

ON VOUS RAPPELLE QUE LE BUT DES ATELIERS
NE-EST PAS LA PERFORMANCE MAIS LA
RECHERCHE DE PLAISIR

La Maison des Adolescents du 92, pour les professionnels

Réunion Centr'Ados

Un mardi matin par trimestre, en présentiel (lieu itinérant)

Réunions des professionnels de l'adolescence des territoires "centre" regroupant les intersecteurs 02-03-04*

Temps d'échange et de rencontre entre les professionnels issus de différents champs (PJJ, pédopsychiatrie, pédiatrie, SST, ESJ,...) qui permettent de créer et de maintenir des liens entre partenaires afin d'échanger sur les pratiques et de réfléchir sur des thématiques de prise en charge des adolescents.

*Ble-Colombes, Colombes, Courbevoie, Garches, La Garenne-C., Nanterre la Coquette, Nanterre, Neuilly sur Seine, Puteaux, Rueil-M., St Cloud, Suresnes, Vanves, Ville d'Avray

Réunion des responsables des CASA

3 fois par an, en présentiel à Issy-les-Moulineaux (Espace A. Chedid)

Permet le lien entre les CASA du 92

Réunion des 1ers temps cliniques

1er mardi matin de chaque mois en visio

Pour tout professionnel exerçant dans le champ de l'adolescence.

Des regards croisés sur cette clinique qui permettent un enrichissement mutuel des pratiques.

Réunion des CJC

Un mardi matin tous les 3 mois en visio.

Mise en lien des CJC du département, espace de réflexion et de partage d'expérience clinique, projets communs CJC-MDA.

Webinaires

Mardi ou vendredi de 12h-13h

La MDA 92 propose 4-5 webinaires par an
Différents thèmes abordés : santé mentale, addictions, santé physique dont santé sexuelle, prises en charge par l'Education Nationale.

Instances partenariales "Parcours de Jeunes"

Le vendredi matin

Elle réunit des membres permanents et les équipes concernées pour réfléchir sur la situation d'un jeune qui relève de plusieurs structures, mêlant le soin, l'ASE, la PJJ, la MDPH, l'éducation nationale...

Ce moment permet de prendre du recul face à la situation, et aboutit à des préconisations soutenues par les partenaires.

3 secteurs sont identifiés sur le 92 (Nord, centre et Sud)

Des "suivis de bienveillance" réunissent les professionnels mobilisés autour de la situation pour soutenir les actions menées dans la prise en charge.



Merci de votre attention