

# Edition N°1

# Le mot de l'Unafam 92

## Mars 2025

## Première édition !

Chers adhérents,

Nous sommes ravis de vous présenter notre nouvelle newsletter mensuelle, **conçue pour vous tenir informés en un seul envoi des événements locaux, actualités, ressources utiles et temps forts** de notre délégation.

**L'objectif ? Simplifier l'information**, éviter la multiplication des e-mails et vous offrir une vue d'ensemble claire de ce qui se passe près de chez vous.

N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions.

Bonne lecture !

## Evènements à venir



**Ciné débat à Levallois-Perret - Pathé Levallois - 28 rue d'Alsace- 92300 - 20 mars - 19h -**

**Entrée 6 € - Le film documentaire de Nicolas Philibert donne un aperçu réaliste de la vie des personnes vivant avec un trouble psychique.** La projection sera suivie d'un débat avec un psychologue et d'autres intervenants. [Détail de l'évènement](#)



**Formations à Bois-Colombes**

**Formation mieux communiquer avec son proche souffrant de schizophrénie - 15 mars - 9h à 17h**

Savoir être et savoir-faire pour les accompagner dans la durée et se préserver. Pour les familles concernées par un proche souffrant de troubles schizophréniques. **Inscription par email : [92@unafam.org](mailto:92@unafam.org)**

**Journée d'information sur les troubles psychiques - 11 avril - 9h à 17h30**

Acquérir des repères sur les maladies psychiques, identifier les ressources disponibles, et découvrir les dispositifs d'entraide de l'Unafam. **Inscription par email : [92@unafam.org](mailto:92@unafam.org)**

**Atelier d'entraide prospect - 28 au 30 mars - 9h à 17h à Paris** - Programme d'aide aux aidants animé par des bénévoles Unafam formés. [En savoir plus](#)

**Programme #kezakoschizo - 5 au 6 avril – [Paris](#) - Frère ou sœur d'une personne atteinte de schizophrénie ?**

Ce programme vous apporte infos, échanges et soutien avec des pros, dont un psychiatre. Un groupe bienveillant (12-20 pers.) pour mieux comprendre et avancer. [Inscription et informations](#)

## A la Une



**Programme à but d'insertion professionnelle à Paris** pour soutenir des personnes fragiles éloignée de l'emploi et non suivies par des structures référencées. [Plus d'informations](#)



### Participez à une étude

**Vous ou un de vos proches êtes atteint de schizophrénie ou de troubles bipolaires et vous avez été suivi dans un Centre Expert FondaMental ?**

Participez à l'étude FACE-IMPACT qui vise à améliorer l'expérience des patients. Il s'agit d'un entretien d'une heure (Visio ou présentiel en Île-de-France), 100 % anonyme et confidentiel.

Info. et inscription : [alexandra.endaltseva-ext@aphp.fr](mailto:alexandra.endaltseva-ext@aphp.fr) – Tél. 0769337313

Votre avis est essentiel !



### Retour sur la mobilisation du 10 février : "La République, c'est nous aussi !"

Le lundi 10 février 2025, à la veille des 20 ans de la loi Handicap, des milliers de personnes se sont rassemblées à Paris et en ligne pour rappeler que beaucoup reste à faire pour le respect effectif des droits des personnes concernées. Cette mobilisation massive et engagée a mis en lumière la nécessité de poursuivre les efforts pour un avenir plus inclusif et solidaire. [En savoir plus](#)

### Rencontre mensuelle avec d'autres familles

Asnières - 20 mars

Fontenay - 15 mars

Saint-Cloud - 5 avril

Suresnes - 7 avril

[Découvrir toutes les dates](#)

### Rappel de nos réunions

**Réunions des nouveaux adhérents** : 14 juin - 10h à 12h30 - Bois-Colombes

**Rencontre annuelle des adhérents** : 20 septembre

## A découvrir

### *Nutrition et santé mentale - Le guide essentiel*

**Livre de Jeanne Bédard, Marie-Chantal Bienvenu et Yves Morel, nutritionnistes.** Cet ouvrage novateur se distingue par son exploration approfondie du lien essentiel entre santé physique et santé mentale.

[En savoir plus.](#)

A bientôt !

L'équipe Unafam 92