

Chères familles, amis et usagers de la psychiatrie,

L'alliance thérapeutique familles/soignants semble incontournable dans le rétablissement de nos proches, et le soutien aux aidants familiaux.

Cette prise de conscience dans les services psychiatriques a incité dès 2011 le Docteur Martine Charlery, Médecin Chef de pédopsychiatrie du CESAME à St Gemmes sur Loire, et son équipe de soignants, à créer les rencontres familles/soignants.

Trois bénévoles de notre délégation Daniel Rabusseau, Danièle Denis, Marie-Christine Horeau vous représentent lors de ces rencontres à l'hôpital du CESAME. Un livret à destination des familles a été mis en place.

(www.ch-cesame-angers.fr).

Ce groupe de professionnels et de familles propose tous les 2 ans une journée de formation qui permet des rencontres et des échanges autour d'une question commune...

ainsi cette année... c'était le **31 janvier**.

Rencontre Familles/Soignants du 31 janvier 2025

30 familles participaient à cette journée et 60 soignants des secteurs adultes, ados, enfants (journée de formation)

Cette rencontre a lieu tous les 2 ans et porte un thème, celui de 2025 était
« **Fratries : Quels accompagnements pour quels besoins ?** »

Echanges et réflexions autour de ce thème ;

Hélène Davtian Psychologue clinicienne, docteur en psychologie à l'UNAFAM animait cette journée.

Planning de cette rencontre :

- Intervention de Mr Foucher Directeur du CESAME
- Qu'est-ce-qu'une fratrie ? Qu'est-ce qu'un frère ? Une sœur ? Réponse d' Hélène Davtian
- Comment gérer le retour d'un frère ou d'une sœur après hospitalisation ?

- Présentation du Groupe fratrie de la Sarthe par Danièle Denis
- 6 Groupes de travail, 6 groupes d'échanges familles/soignants
- Projection d'un film « PromesseS »
- Intervention de Mme Chéné Musicothérapeute, présentation de textes théâtralisés

Témoignage d'Aurore Gautier de l'UNAFAM 49 :

Au cours de l'atelier « **Avalanche d'émotions** »

Accompagnée de sa fille, avec d'autres participants, Aurore a exprimé les difficultés dans la fratrie.

A l'issue de cette rencontre, les soignants ont bien saisi l'aspect déontologique de l'accompagnement des familles et fratries :

→ le psychiatre prend en charge le patient.....
mais parents et fratrie quelle place ont-ils, quel soutien ? Quelle alliance possible ?



Publication de la thèse de Mme Davtian en 2016 « Fratrie et schizophrénie »

Sur 600 répondants de 10 à 79 ans :

- 70% au sein d'une fratrie sont les témoins des symptômes avant les parents
- 58% estiment avoir besoin d'aide
- 38% la demandent

cf **livret à l'usage des familles** sur le site du CESAME - www.ch-cesame-angers.fr



Rencontre UNAFAM 49 et le service du CHU psychiatrie et addictions

(Présents, Danièle DENIS, Daniel Rabusseau, Véronique Tandeau, Françoise DUFOR
 Mme Gohier Chef de Service Psychiatrie Addictologie dirige le service).

A la demande du Dr Gohier les bénévoles UNAFAM sont venus présenter l'association.

Des échanges et une présentation du service ont été faits.

Le service dispose de 40 lits en hospitalisation, 12 lits sont réservés aux usagers de Mayenne et de Sarthe pour une durée de 5 jours avec une orientation ensuite.

Consultation également en hôpital de jour.

On y soigne les troubles du comportement alimentaire, la dépression, les addictions, les troubles bipolaires .

Une équipe mobile se déplace à domicile pour les personnes souffrant de troubles alimentaires, et troubles du sommeil.

Le service reçoit les hospitalisations libres en semaine.

Pour toute urgence, l'appel au 15 est obligatoire.

Des consultations externes spécialisées CETIP (centre de l'excellence thérapeutique institut de psychiatrie) , l'équivalent d'un centre expert, assurent une prise en charge des patients concernés par la dépression, troubles unipolaires, ou bipolaires.

Les activités déclinées sont visibles sur le site ci-dessous.

Les projets du CETIP sont de développer les projets sur les pathologies schizophrénie, les Tocs et les TH.

Une rencontre sera projetée avec les URGENCES du CHU à l'automne prochain

→ Plus d'infos sur le service Psychiatrie et addictologie du CHU d'Angers : <https://www.chu-angers.fr/offre-de-soins/psychiatrie-et-addictologie-52914.kjsp>

→ Plus d'infos sur le CETIP : <https://www.chu-angers.fr/offre-de-soins/cetip-resis-th-101994.kjsp>

Tél du service : 024135 73 73

Infos utiles

Angers Handisas

Depuis décembre 2024, le service des Urgences du CHU d'Angers améliore la prise en charge de personnes en situation de handicap. Consultez le site www.chu-angers.fr pour des informations détaillées.

Auparavant : télécharger la fiche et la compléter avant de vous présenter à l'hôpital.

Ensuite la transmettre via la plateforme Blue-files pour être intégrée au système informatique du SAMU

Pour gagner en qualité et efficacité dans la prise en charge, ces patients sont qualifiés «de remarquables».

Sites : MDA et hôpitaux de Maine et Loire

Permanences de la Maison de

Un nouveau service est désormais accessible au sein des territoires de Maine et Loire :

- A Cholet 26 avenue Maudet tous les 3ème mardis du mois de 10 à 12 h
- A Saumur 25 bis rue du Seigneur tous les 4ème jeudis du mois de 10h à 12 h
- A Segré 2 rue César, tous les 3ème vendredis du mois de 10 h à 12 h.

Communauté 360

C'est une plateforme téléphonique qui sert à simplifier et améliorer le quotidien des personnes en situation de handicap. Un réseau de professionnels apporte des réponses concrètes dans les domaines de la santé, la prise en charge médicale, l'accompagnement médico-social, l'emploi, la scolarisation, les vacances, les démarches administratives, les loisirs, la culture.

Ecoute, orientation, conseils : les professionnels vous accompagnent dans votre projet de vie.

Pour y accéder :

- Etre en situation de handicap avec ou sans notification de la MDA
- Être Aidant ou Proche d'une personne en situation de handicap

On y accède en appelant le **08 00 360 360** (gratuit) de 9h à 17 h30

mail : coordinatrice@communaute360-49.fr



Au revoir Brigitte
Notre bénévole Brigitte Lucas, engagée au sein de la délégation dans les commissions Accueil et Familles/soignants, nous a quittés début février. Nous adressons à sa famille toute notre reconnaissance et nos condoléances.



AGENDA

samedi 26 avril à 10 h : Café/Rencontre - Thème : « Les fratries »
Cité des Associations 58 Bd Du Doyenné ANGERS

Les Ateliers du CREHPSY :

27 mai : « outils autour des émotions »

10 juin : « Plan de rétablissement et de bien-être »

1er juillet : « Comprendre le processus de changement »



Pour s'inscrire : CREHPSY : www.crehpsy-pl.fr

Numéros utiles

- **15** (puis le 2 pour soins non programmés, non sectorisés, rapides)
- **UPAO au CESAME tél : 02 41 80 75 00**
- **Angers Santé publique : 02 41 05 44 16**



LA CITE DES ASSOCIATIONS
58 BOULEVARD DU DOYENNE 49100 ANGERS
0241804779 – 49@unafam.org – web : unafam.org/maine-et-loire

