

Les trucs à savoir

Pensez à apporter du thé ou du café !

Que ce ne soit pas toujours les mêmes!!.

Sofie en congés du 26 avril au 10 mai inclus 2024

Nathalie en congés du 2 mai au 13 mai inclus 2024

Information

Information:

Nous rappelons que le GEM est fermé le lundi de 9h-13h30 pour tous les adhérents.

Concernant les brunchs du dimanche , nous rappelons que les participants apportent quelque chose à partager pour le groupe; MERCI

Les horaires d ' accueil

Lundi : 14h-17h30

Mardi : 9h-17h

Jeudi : 9h-17h

Vendredi: 9h-17h30h ou 21h

dimanche : selon programme

Week-end

Le Chat qui Tousse est ouvert deux weekends par mois

Les activités et sorties sont proposées par les adhérents et les animatrices selon une programmation établie au début de chaque mois .

Une participation financière sera demandée selon les activités .

Les adhérents souhaitant participer aux repas ou sorties doivent **impérativement** réserver en s'inscrivant au GEM.

0492710869

lechatquitousse@free.fr

PROGRAMME



Photo: Joce

MAI 2024

Semaine 2

Lundi 29 avril

14h marche

Mardi 30 avril

9h-17h

10h réunion de bureau

Apporter pique nique 2€

Sortie surprise

Jeudi 2 mai

fermé

Vendredi 3 mai

fermé

Semaine 3

Lundi 6 mai

fermé

Mardi 7 mai

Permanence 12h-17h

Jeudi 9 mai

ferié

Vendredi 10 mai

12h-17h permanence

Dimanche 12 mai

10h-17h

Brunch en autonomie

semaine 4

Lundi 13 mai

14h marche

Mardi 14 mai

9h-17h

14h Aikido

14h yoga sophro

14h cinéma MJC

Jeudi 16 mai

9h-17h

10h atelier Zizik à Manosque

Présenté par Amir

12h Restaurant Chinois 20€

Arts plastiques

Vendredi 17 mai

Rencontre intergem Digne

Sur inscription 8 places

Semaine 1

Lundi 20 mai

férie

Mardi 21 mai

9h30-11h30

Massage SUR rdv

2 places

Yoga sophro

14h AIKIDO

Jeudi 23 MAI

9h-17h

REPAS MJC sur inscription

Arts plastiques

Vendredi 24 MAI

10H sophrologie

14h atelier jardin

Dimanche 26 mai

Sortie la friche de la belle de mai

Marseille sur inscription 3€

Semaine 2

Lundi 27 mai

14h marche

Mardi 28 mai

9h-17h

14h ménage/rangement

14h aikido

Jeudi 30 mai

9h-17h

Atelier Zizik à Manosque

Présenté par Jean Gauthier

Arts plastiques

Vendredi 31 mai

10H sophrologie

14h atelier jardin