

“Avoir besoin de temps  
et être aidant, c’est possible !”

## COMMENT ÇA MARCHE?

- 01 APPELLEZ LE NUMÉRO VERT**  
Une conseillère de la Communauté 360 de la Creuse vous répond et vous écoute.
- 02 UNE RENCONTRE AVEC L'ÉQUIPE VOUS SERA PROPOSÉE**  
Une première rencontre est établie. Recensement de vos besoins en tant que proche aidant.
- 03 ENSEMBLE, NOUS ÉLABORERONS UN PROJET DE RÉPIT**  
Création d'un projet de répit avec vous en répondant à vos besoins.
- 04 NOUS PRENONS LE RELAI !**  
Un soutien souple et personnalisé par l'équipe mobile et/ou en lien avec le réseau des partenaires.

**Vous pouvez souffler et améliorer  
votre qualité de vie  
vous n'êtes pas seul(e) !**



La Communauté 360 Creuse  
est portée par



### NOUS CONTACTER :



**NUMÉRO VERT (Gratuit)**  
**0 800 360 360**



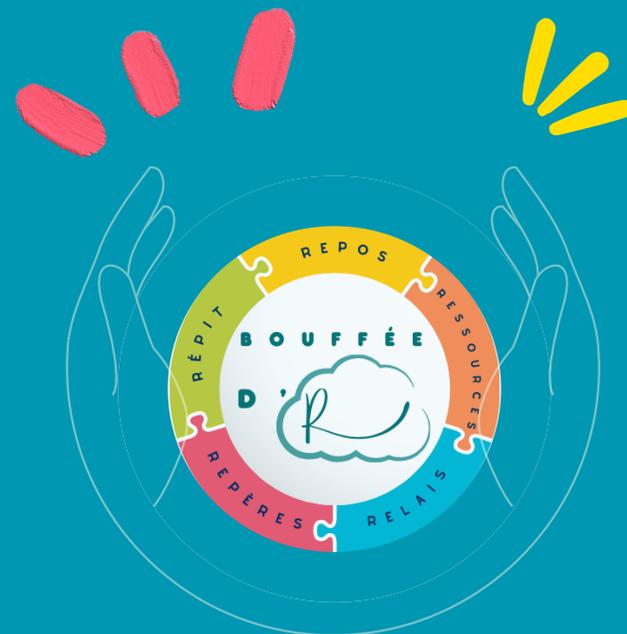
**E-MAIL**  
bouffeedr@alefpa.fr

### RÉSEAUX SOCIAUX

Communauté 360 Creuse



**Service gratuit**



## DISPOSITIF DE RÉPIT POUR PROCHES AIDANTS D'ENFANTS ET JEUNES EN SITUATION DE HANDICAP

“Prendre soin de soi aujourd’hui,  
c’est se préserver pour demain”

**Numéro Vert 0 800 360 360**

**Appel Gratuit !**

Vous tomberez  
toujours sur  
quelqu'un ici





## Je suis un proche aidant si...

“J’accompagne de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne d’une personne en perte d’autonomie, du fait de l’âge, de la maladie ou d’un handicap”

### Le répit, c’est quoi ?

La possibilité de confier temporairement, en toute tranquillité, l’accompagnement de votre enfant à des professionnels du handicap, ou un accompagnement en famille en vous proposant de nouvelles ressources. En établissement, à domicile, en centre de vacances, les possibilités sont nombreuses et à réfléchir ensemble.

### Je peux en bénéficier si...

Mon proche a un droit ouvert à la MDPH

Mon proche a moins de 25 ans

Mon proche habite en Creuse

## QUI SOMMES NOUS ?

**Vanessa**  
Éducatrice Spécialisée

**Lisa**  
Accompagnante Éducative & Sociale



**Aurore**  
Monitrice Éducatrice

“ Une équipe mobile qui peut vous écouter, vous soutenir et vous accompagner dans l’élaboration d’un projet de répit en répondant à vos besoins. ”

Interventions tout au long de l’année à raison de 60 jours / an / enfant.

### Nous n’intervenons pas dans l’urgence :

La demande doit être formulée environ 3 semaines avant le début de l’accompagnement.



## QUE PROPOSONS NOUS ?

Un relai souple et personnalisé !

- un relai en heure, à la journée, semaine, week-end, durant les vacances scolaires ou non
- un soutien à la parentalité pour vous écouter et vous orienter sur les ressources du territoire
- de la sensibilisation pour les proches aidants
- des rencontres entre proches aidants pour échanger et partager
- un soutien pour l’accompagnement des loisirs
- des activités socioéducatives
- un relai en structures d’accueil de droits communs, médicosociales ou à domicile...

### Même pour moi ?

Quelques heures, pour vous permettre de faire vos courses ou autres..., quelques jours, pour vous permettre de vous ressourcer... en toute sérénité.

