



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

CHARENTE-MARITIME

# PSYTRIALOGUE

sur le thème

## LE RÉTABLISSEMENT

Echanges animés par  
une psychologue

**JEUDI 30 MAI  
2024  
17H30-19H30**

**Le Dock Café  
15 Quai Valin  
17000 LA ROCHELLE**

*Gratuit*

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE à [17@unafam.org](mailto:17@unafam.org) ou 07 49 11 77 69**

*Regards croisés de personnes en  
situation de maladie psychique,  
d'aidants et de personnels soignants*

A graphic at the bottom of the page showing a row of overlapping silhouettes of people's heads and shoulders in various colors (grey, orange, blue, brown, yellow). The silhouettes are facing right, and some are overlapping, creating a sense of a diverse group of people.



### **Qu'est-ce qu'un Psytrialogue ?**

**La vie quotidienne rassemble des moments de joie, de peine, de difficulté, de réussite. Chacun les expérimente tout au long de son parcours.**

**Parler, dialoguer permet à tous de cheminer...alors...trialoguons.**

**Animé par une psychologue clinicienne, le Psytrialogue permet la rencontre et les regards croisés de personnes en situation de maladie psychique, d'aidants (familles ou amis) et de professionnels soignants et sociaux, autour d'un thème donné à l'avance.**

**On écoute, on note on intervient... Acteur, auditeur, spectateur, au choix ou tour à tour, en toute tranquillité...nul n'est obligé à rien.**

**Dans ce jeu à trois, les frontières sont abolies : ce ne sont plus des usagers de la psychiatrie, des professionnels ou des proches, mais des hommes et des femmes qui s'écoutent, partagent leurs expériences, leurs certitudes, leurs moments de doute, de souffrance, de peine et de joie sans porter de jugement, dans le respect et la bienveillance.**

**Alors... Psytrialoguons !**

