

Organisé par



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

DEUX-SEVRES

Avec le soutien de



Et la participation de



Votre proche souffre d'un trouble psychique ?

Contactez-nous

Unafam Deux-Sèvres

Centre hospitalier
40 avenue Charles de Gaulle
79000 Niort

79@unafam.org

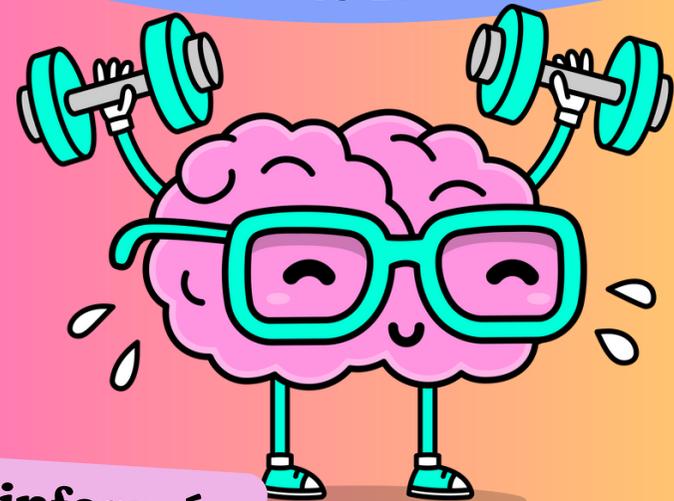
05 49 78 27 35

<https://www.unafam.org/deux-sevres>

en VOITURE PSYMONNE

Le petit bolide de sensibilisation
à la santé mentale

DU 13 AU 24 MAI 2024
EN TOURNÉE DANS LES DEUX-SÈVRES



Tous informés,
tous concernés

Viens booster ta
santé mentale !

3ÈME ÉDITION



Comment ça va?

Parlons

SANTÉ MENTALE !

« Salut, ça va ? » Une question souvent anodine, que l'on pose à ses amis, au travail, à ses proches, à ses enfants, par automatisme ou habitude.

Et la réponse vient tout aussi automatiquement : « ça va ! ».

Mais, est-ce que ça va... **vraiment** ?

Une personne sur 4 sera confrontée au cours de sa vie à des troubles psychiques : schizophrénie, bipolarité, dépression, burn-out, bore-out, anxiété, etc.

Cette personne, ce pourrait être vous ou une personne qui vous est chère. Ça l'a peut-être déjà été d'ailleurs.

Qui ne s'est pas déjà senti abattu, déprimé, stressé, anxieux ? Ou au contraire heureux, euphorique ? C'est normal !

La santé mentale fait partie intégrante de la santé :

**Il n'y a pas de santé sans santé mentale !
Elle est la base du bien-être de la personne.**

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), la santé mentale est un « état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté ».

C'est donc un des sujets les plus importants de votre vie et qui nous concerne tous !

Alors passons à l'action ! Pour stopper les préjugés sur la santé mentale et les troubles psychiques, et mieux vous informer sur les aides que vous pouvez solliciter, Psymone, le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale, reprend la route pour une 3e édition.

Nouveauté cette année : en plus d'échanger avec le grand public, "En voiture Psymone" va à la rencontre des lycéens, étudiants en MFR, professionnels en chantier d'insertion... !

*Envie d'en savoir plus ?
Rencontrez Psymone
près de chez vous !*

Plus d'infos



Suivez-nous sur Instagram
@En_voiture_Psymone

<https://www.unafam.org/deux-sevres>



LA TOURNÉE !
DU 13 AU 24 MAI 2024

LUNDI 13	SECONDIGNY	MFR*
MARDI 14	BRESSUIRE	MARCHÉ (MATIN) CITÉ DE LA JEUNESSE ET DES MÉTIERS (A.M)
MERCREDI 15	MAULÉON	LYCÉE VAL DE L'OUIN (MATIN) EMMAÛS (A.M)
JEUDI 16	SAINT-LOUP-LAMAIRÉ	MFR (MATIN)
VENDREDI 17	THOUARS	MARCHÉ (MATIN) QUARTIER DES CAPUCINS (A.M)
MARDI 21	COULONGES-SUR-L'AUTIZE SANSAIS	MARCHÉ (MATIN) MFR CFA DU MARAIS POITEVIN (A.M)
MERCREDI 22	NIORT	PLACE DE LA BRÈCHE
JEUDI 23	SAUZÉ-VAUSSAIS BEAUSSAIS-VITRÉ	MARCHÉ (MATIN) MFR (A.M)
VENDREDI 24	MELLE CLÔTURE !	MARCHÉ (MATIN)

* Les lieux indiqués en bleu ne sont pas ouverts au grand public.

