



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

DEUX-SEVRES

# La lettre d'information de la délégation des Deux- Sèvres

**EN VOITURE PSYMONNE**  
Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale

**REVIENT !  
3ÈME ÉDITION**

**DU 13 AU 24 MAI 2024**

**Tous informés,  
tous concernés**

**Viens booster ta  
santé mentale !**

**SOMMAIRE**

- Psymone revient pour une 3e édition ! - p. 3
- Réfèrent parcours pénal, au service des familles - p. 6
- Focus sur... les programmes BREF et Profamille - p. 7

L'édito de  
l'Unafam 79

p. 2

Le dimanche 9 juin,  
marchons ENSEMBLE  
pour la santé mentale !

p. 4

Le coin  
culture

p. 8

## 2 / L'Edito de l'Unafam 79

### Le bénévolat, un engagement au service des autres... et de soi !

Chères adhérentes, Chers adhérents, Chers partenaires,

Avant de revenir sur le bilan de fin d'année, je voudrais, au nom de la délégation 79, rendre hommage aux deux personnes qui nous ont quittées récemment, Michel Bonneau et Paulette Pain, et qui ont beaucoup apportées aux familles, aux proches en situation de handicap psychique.

Membres actifs de la délégation depuis ses débuts, ils ont largement contribué à son développement et permis de retracer l'historique à l'occasion de son 20ème anniversaire en 2023.

Michel Bonneau a participé activement à la création de la Délégation, en lien avec Yvette Blondy, Monique Aveline, Janine Michel, Reine Fouladoux. Il a accompagné la Délégation avec bienveillance, toujours disponible pour apporter son écoute, l'aide aux familles, notamment à la MDPH défendant la cause des malades. Son savoir, ses connaissances ont été précieuses, sa gentillesse légendaire ont contribué au développement de l'UNAFAM.

Toujours animé de la conviction que les dispositifs mis au service des personnes participaient à leur rétablissement. Nous garderons un excellent souvenir des moments partagés. Merci Michel.

Paulette Pain a beaucoup donné de son expérience à l'atelier « Cuisine » du GEM de Niort plus de 10 ans. Les adhérents du GEM étaient nombreux pour lui dire un au revoir, saluer sa bienveillance, sa disponibilité. Merci Paulette.

\*\*\*

Le bilan de l'année 2023 a été l'occasion de faire un point sur l'équipe départementale, les actions de l'année passée et de donner une orientation pour l'année 2024. L'année a été riche comme vous pourrez le voir en retrouvant le contenu des missions accomplies dans le prochain rapport d'activité édité à l'occasion de notre **prochaine assemblée annuelle le 15 JUIN 2024**.

Cela a été possible grâce à vous et votre disponibilité, votre engagement et les recherches de financement, indispensables au fonctionnement de la délégation.

Pour cela, nous vous remercions tous ainsi que Christina, notre chargée de coordination et de développement qui, malgré le partage de son temps avec les 3 autres départements de l'ex Poitou-Charentes, accomplit de nombreuses tâches auprès des partenaires et des potentiels financeurs.

Son soutien est très précieux, comme celui de chacun de vous quelle que soit votre participation.

Cependant, nous n'avons malheureusement pas assez valorisé l'engagement bénévole de l'association et, je m'engage en 2024, à ce que ces informations soient le plus justes possible car c'est la reconnaissance de votre travail de terrain !

Véritable indicateur de nos actions, il servira auprès des pouvoirs publics pour **"Santé mentale : Grande cause nationale 2025 !"** Vous pouvez d'ailleurs toujours signer la pétition ici : <https://www.change.org/p/faire-de-la-sant%C3%A9-mentale-la-grande-cause-nationale-2025>

Sans compter les missions générales d'accueil, de coordination des groupes de parole, de soutien des Groupes d'entraide Mutuelle (GEM), d'animation de journées de formation pour les aidants comme celle d'information sur les troubles psychiques, de représentation dans les instances et d'organisation des diverses manifestations de forums et « En voiture Pysmone »... les actions se multiplient mais le nombre de bénévoles n'augmente pas !

Pourtant, personne ne vient à l'Unafam par hasard, tout comme personne ne devient bénévole à l'Unafam par hasard. Quelle que soit la raison de sa venue, les rencontres, les épreuves communes, les bons moments passés aussi, sont au cœur d'un lien invisible mais bien présent. Alors si vous souhaitez nous rejoindre, ou simplement nous rencontrer, n'hésitez pas à nous contacter, vous êtes bienvenu.e !

Vous trouverez dans cette lettre l'actualité de ce 1er trimestre et quelques dates importantes à retenir comme :

- Lundi 6 Mai : Réunion conviviale de tous les adhérents et bénévoles de l'Unafam 79 à Soutiers
- Samedi 15 Juin : Assemblée annuelle 2024 à Niort

Nous vous attendons tous nombreux !

**Un grand MERCI.**



Nadine Béal  
Déléguée Départementale Unafam 79

# 3/ Les actualités de la délégation

## Psymone revient pour une 3e édition !

"En voiture Psymone ! Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale" revient sur les routes des Deux-Sèvres du 13 au 24 mai 2024.  
11 villes traversées et de belles rencontres à venir !

Une personne sur 4 sera confrontée au cours de sa vie à des troubles psychiques : schizophrénie, bipolarité, anxiété, burn-out, etc. Cette personne, ce pourrait être vous ou une personne qui vous est chère. Ca l'a peut-être déjà été d'ailleurs.

Pour sensibiliser le grand public à la santé mentale, stopper les préjugés et mieux vous informer sur les aides que vous pouvez solliciter, l'Unafam des Deux-Sèvres passe à l'action !

Venez rencontrer Psymone ! Un véhicule spécialement aménagé qui fait le tour du département pendant deux semaines pour se rendre près de chez vous. L'occasion d'échanger autour de la santé mentale et des troubles psychiques avec des bénévoles de l'Unafam, des professionnels de santé et du médico-social, et des personnes concernées.

Créé en 2022 à l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, Psymone reprend la route du 13 au 24 mai 2024 pour une 3e édition ! Nouveauté cette année : en plus d'échanger avec le grand public, "En voiture Psymone" va à la rencontre des lycéens, étudiants en MFR, professionnels en chantier d'insertion... !

Et vous pouvez désormais suivre les aventures d'En voiture Psymone sur Instagram sur la page @En\_voiture\_Psymone !

Un événement qui ne pourrait avoir lieu sans le soutien de l'Agence Régionale de Santé, Apivia Macif et de la CPAM des Deux-Sèvres.

En partenariat avec le Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM), Niort Agglo, l'Agglo 2B, les hôpitaux de Niort et du Nord Deux-Sèvres, l'UDAF 79, l'Adapéi 79, Tremplin Messidor, le CIAS du Thouarsais, les mairies de Thouars et Bressuire, Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine, Unis Cité, Appui & Vous 79, le 3114, Vigilans Poitou-Charentes, les Groupes d'Entraide Mutuelle du département (Au fil de la Mosaïque, Espoir et Vie, Vent de l'Espoir, GEM l'Avenir, Echappé Thouars) et Radio Pinpon.



### Venez nous rencontrer à notre réunion de bénévoles le lundi 6 mai !

Chaque année pour fêter le printemps, la délégation Unafam 79 réunit ses forces vives en toute convivialité, sous le signe de la bienveillance et de l'énergie.

C'est l'occasion de se retrouver et de faire connaissance avec les derniers arrivés pour les accueillir, partager l'actualité et les moments forts de notre engagement. C'est aussi montrer ce qui nous anime et donner envie à de futurs bénévoles de nous rejoindre.

C'est pourquoi cette année, nous proposons à tous les adhérents qui le souhaitent de venir nous rencontrer afin de mieux se connaître.

Après une rapide présentation du fonctionnement de la délégation, nous terminerons par le verre de l'amitié puis un repas partagé type auberge espagnole pour échanger.

**Nous vous attendons donc nombreux lundi 6 mai 2024 à la salle de Fêtes de Soutiers de 9h30 à 15h !**

LA TOURNÉE ! DU 13 AU 24 MAI 2024		
LUNDI 13	SECONDIGNY	MFR*
MARDI 14	BRESSUIRE	MARCHÉ (MATIN) CITÉ DE LA JEUNESSE ET DES MÉTIERS (A.M)
MERCREDI 15	MAULÉON	LYCÉE VAL DE LOUIN (MATIN) EMMAÛS (A.M)
JEUDI 16	SAINT-LOUP-LAMAIRÉ	MFR (MATIN)
VENDREDI 17	THOUARS	MARCHÉ (MATIN) QUARTIER DES CAPUCINS (A.M)
MARDI 21	COULONGES-SUR-L'AUTIZE SANSAIS	MARCHÉ (MATIN) MFR CFA DU MARAIS POITEVIN (A.M)
MERCREDI 22	NIORT	PLACE DE LA BRÈCHE
JEUDI 23	SAUZÉ-VAUSSAIS BEAUSSAIS-VITRÉ	MARCHÉ (MATIN) MFR (A.M)
VENDREDI 24	MELLE CLÔTURE !	MARCHÉ (MATIN)

\* Les lieux indiqués en bleu ne sont pas ouverts au grand public.

Agenda



## L'Assemblée annuelle de l'UNAFAM 79 aura lieu le samedi 15 juin à Niort

Notre Assemblée Annuelle se déroulera cette année le samedi 15 juin à Niort. Cette fois-ci, le thème sera celui du rétablissement, avec la participation entre autres de médiateurs de santé pair qui pourront nous faire part de leur expérience. Nous comptons sur votre présence pour ce temps fort de notre délégation !

*Les invitations seront envoyées prochainement.*

Le Réseau Réhab du CH Niort organise un Colloque de réhabilitation psychosociale. Programme complet : [https://www.ch-niort.fr/sites/default/files/media/programme\\_colloque.pdf](https://www.ch-niort.fr/sites/default/files/media/programme_colloque.pdf)

Réseau Réhab

CENTRE HOSPITALIER DE NIORT  
Votre santé. Notre objectif.

Colloque de Réhabilitation  
Psycho-Sociale  
Santé mentale : tous acteurs !

PRÉ-PROGRAMME

MERCREDI 19 JUIN 2024  
DE 8 H 30 À 17 H 30

Au Centre hospitalier de Niort, Amphithéâtre du CFP



GRATUIT, sur inscription auprès du secrétariat :  
laurence.hemery@ch-niort.fr 05 49 79 29 72

## Le dimanche 9 juin, marchons ENSEMBLE pour la santé mentale !

Dans le cadre du Psychodon, l'UNAFAM 79 organise une marche pour la santé mentale le dimanche 9 juin à Niort à 10h30 (voir affiche ci-dessous).

Deux parcours seront possibles au départ de Port Boinot, l'un de 2 km environ, l'autre de 6 km pour les plus sportifs !

L'événement est ouvert à tous, adhérents ou non, donc n'hésitez pas à venir avec votre proche, vos amis ou toute personne sensible à notre cause !

Après la marche, ceux qui le souhaitent pourront se joindre à nous pour un pique-nique partagé.

Venez nombreux !

## La Marche Ensemble pour La Santé Mentale



Dimanche 9 juin à 10h30, marchons ensemble !

À l'initiative du Psychodon, l'UNAFAM 79 organise La Marche Ensemble pour la Santé Mentale. Un appel à la mobilisation citoyenne pour dire **NON** à la stigmatisation des personnes concernées par un trouble psychique.

Usagers en santé mentale, familles et aidants, professionnels du soin et de l'accompagnement, associations, bénévoles...

Rejoignons-nous dimanche 9 juin à 10h30 !

### Adresse du lieu de rendez-vous :

Port Boinot, 1 rue de la Chamoiserie, 79000 Niort  
2 parcours possibles (2,19 km et 6,29 km)

Infos : 79@unafam.org ou 06 56 82 60 82  
<https://www.unafam.org/deux-sevres>



9  
JUN  
2024

## LE VILLAGE DES DROITS

Mercredi 15 mai de 13h à 18h  
Un seul lieu, un seul jour pour (presque) tout savoir !

Pôle formation, emploi et mobilité  
Le droit de rêver  
Pôle hébergement et logement  
Pôle santé  
Les droits essentiels  
Le droit d'être défendu

Gratuit et ouvert à tous

Parc des expositions de Noron  
6 rue Archimède  
79000 Niort

Lignes de bus 1 et 3  
Arrêt POLE UNIVERSITAIRE

Organisé par le Collectif Village des Droits  
[collectifvillagedesdroits@gmail.com](mailto:collectifvillagedesdroits@gmail.com)

## L'UNAFAM 79 présente au Village des droits à Niort le 15 mai 2024

Partant du constat que les usagers, bien souvent, ne connaissent pas (bien) leurs droits, alors que les structures qui renseignent, aident, accompagnent, sont nombreuses, le Village des droits propose un temps d'information et d'échange à destination du grand public.

L'Unafam ayant parmi ses missions celle de défendre les droits des usagers et de leurs familles, nous serons bien sûr présents !

Rendez-vous au Parc des Expositions de Noron à Niort le 15 mai 2024 de 9h à 18h (matinée consacrée aux échanges entre professionnels et bénévoles des institutions et partenaires associatifs et après-midi ouvert au public).

# 5 / Les informations de la délégation

## La Commission Départementale des Soins Psychiatriques s'est enfin réunie

Nous vous l'annonçons dans notre dernière lettre, la Commission Départementale des Soins Psychiatriques (CDSP) reprend du service ! Une instance de démocratie sanitaire indispensable. Patrick Moisan, bénévole de l'Unafam 79 et représentant des usagers à la CDSP, fait le point après la première réunion, qui s'est tenue en janvier dernier.



La Commission Départementale des Soins Psychiatriques (CDSP) des Deux Sèvres s'est réunie le 25 janvier 2024 pour un nouveau mandat de 3 ans après plusieurs années de non activité, beaucoup d'autres départements se trouvant dans le même cas en France.

### Un coup de pouce bienvenu

La cour de cassation, dans un arrêt du 18 janvier 2023, a cassé et annulé une décision de la cour d'appel du département de la Réunion, levant ainsi une mesure de soins en hospitalisation complète d'une patiente. Les mesures de soins sans consentement en hospitalisation complète doivent être rapidement transmises à la CDSP. Le directeur d'établissement a produit un courriel d'envoi du dossier de la patiente à la CDSP. Or, dans cet arrêt, la cour de cassation fait grief au président de la cour d'appel d'avoir fermé les yeux sur l'inexistence de cette CDSP.

Au travers de deux études, l'une en 2017 auprès des présidents de CDSP, la seconde en 2020 par l'étude de 3 années de rapports d'activités, l'UNAFAM a conclu à l'importance de cet instrument de la démocratie sanitaire que sont les CDSP et appelé les pouvoirs publics à les utiliser pleinement.

Cet arrêt de la cour de cassation pouvant faire jurisprudence a probablement poussé les pouvoirs publics à accélérer la réactivation des CDSP inactives.

### Un mode légal de fonctionnement

Les délibérations et travaux des CDSP sont confidentiels, les rapports de visites d'établissement sont transmises par l'Agence Régionale de Santé (ARS) au Directeur d'établissement. Le rapport annuel d'activités peut être transmis sur demande auprès de l'ARS.

Le Docteur Damien HEIT, psychiatre au Centre Hospitalier Henri Laborit de Poitiers, a été élu président de la CDSP. C'est l'ARS de Poitiers qui assurera le secrétariat de la commission. Pour des raisons d'efficacité il a été décidé que l'adresse postale serait celle de l'ARS :

CDSP des Deux-Sèvres, ARS Nouvelle-Aquitaine, BP 20570, 4 rue Micheline OSTERMEYER, 86021 POITIERS CEDEX

### Du pain sur la planche

Le patient soumis à une obligation de soins sans consentement, ses parents ou toute personne susceptible d'agir dans l'intérêt de celui-ci peuvent saisir la CDSP (art. L3211-3 du Code de Santé Publique).

L'étude des dossiers patients transmis à la CDSP a un caractère prioritaire.

Néanmoins, il est nécessaire d'assurer également les visites d'établissement dans ces divers aspects : Contrôle du registre de la loi; Vérification des pratiques d'isolement et de contention; Contrôle des conditions matérielles du respect de la dignité et des droits fondamentaux des patients; Echanges avec les patients souhaitant s'entretenir avec la Commission.

Tout ceci fera l'objet des prochaines réunions de la CDSP. La Commission a beaucoup de travail devant elle, son efficacité dépend en grande partie du rôle assuré et assumé par les personnes de l'ARS Nouvelle Aquitaine. Qu'elles soient remerciées pour leur implication. La collaboration CDSP - ARS est essentielle.

**Patrick MOISAN**

Représentant des usagers à la CDSP



## Retour sur l'AG du GEM Au Fil de la Mosaïque

L'Assemblée Générale de l'association Au fil de la mosaïque, Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) de Niort, s'est déroulée le 12 avril 2024.

Un moment enrichissant pour les participants avec de nombreux témoignages et beaucoup d'interactions entre les membres du Conseil d'Administration et les personnes de l'assemblée.

Des personnes absentes, qui désiraient participer, ont été enregistrées et diffusées. Ceci a été très apprécié.

Cette AG s'est terminée sur un temps convivial autour d'un pot de l'amitié où chacun a pu échanger.

**Les adhérents du GEM**



## 6 / Référent parcours pénal, au service des familles



Philippe Texier, notre référent Parcours Pénal, dresse le bilan de son activité 2023. Au coeur de sa mission, l'accompagnement de familles désœuvrées dans un milieu fermé.

L'activité 2023 du référent « Parcours Pénal » a surtout consisté, contrairement aux premières années, à être là, vigilant et disponible quand dans les accueils ou dans l'activité de la délégation, ont émergé des questions ou préoccupations autour de la justice pénale.

C'est donc l'**écoute/soutien des familles** qui a surtout mobilisé. Par téléphone mais aussi parfois en présence (1 fois sur Bressuire), toujours après un premier accueil et une orientation.

Ce travail consiste en :

- Donner beaucoup d'information (sur le droit pénal, la procédure pénale, les ressources disponibles pour aider les personnes...)
- Soutenir en laissant toujours une place à l'espoir
- Assurer un soutien continu tout le temps nécessaire parce que le parcours pénal est une longue histoire avec des moments forts (la 1ère rencontre au parloir de la prison par exemple) et des décisions à prendre (un appel du procès est-il souhaitable ?). La relation avec une famille peut ainsi se poursuivre sur de nombreux mois.
- Des interventions directes parfois (Service pénitentiaire d'insertion et de probation, avocat, soignants en prison) dans le seul but de faciliter les liens utiles pour les familles sans jamais se substituer à elles.

Pour 2023, cela a concerné **6 familles** avec de 2 à 5 entretiens par famille. Ces familles proviennent des Deux-Sèvres (3), de la Vienne (1) et de la Charente (2).

Pour 2 situations et en accord ou à la demande de la famille, un contact a eu lieu avec l'avocat du proche sous main de justice.

Pour 2023, peu de contacts ont eu lieu avec les **professionnels de la justice** :

- Avocats : aucune réponse à notre courrier de la part du Bâtonnier de Niort et ce, malgré une relance début 2023. Par contre lors d'un contact avec un avocat de Poitiers à la demande de la famille, il a été utile de faire passer le Kit Unafam de défense pénale.
- Maison d'arrêt : aucun contact cette année avec la prison de Niort.
- Service pénitentiaire d'insertion et de probation (SPIP) : un contact informel et quelques échanges téléphoniques utiles avec les SPIP de Niort et Poitiers qui sont toujours disponibles pour les familles.

Quant aux **soignants**, il n'y a eu aucun contact sur Niort. Par contre un contact est maintenu avec l'équipe de psychiatrie légale de Poitiers qui intervient à la prison de Vivonne/Poitiers.

A noter qu'un lien important est en place avec la délégation UNAFAM 86 (Vienne) - où il n'y a pas de référent « parcours pénal » - qui non seulement oriente des familles mais fait circuler toutes les informations utiles pour le travail dans le domaine soin/parcours pénal.

Enfin, l'activité comprend une **dimension régionale** par la participation aux réunions régulières des référents parcours pénal de Nouvelle-Aquitaine (2 réunions en visio et une en présentiel sur Bordeaux pour 2023).

C'est dans ce cadre qu'à émergé la nécessité de travailler sur **la question de la violence en lien avec les troubles psychiques**.

C'est en effet un élément souvent présent dans les situations familiales en lien avec un parcours pénal or, il apparaît que nous connaissons mal ce phénomène et que nous sommes en difficulté pour aider les familles et leur proche, sans compter que la prévention semble trop peu développée.

Il apparaît aussi que les personnes ayant des troubles psychiques et qui ont des accès de violence, sont sans doute moins bien prises en charge du fait de ces accès.

La réflexion ne fait que commencer mais semble prendre début 2024, une dimension nationale au sein de l'UNAFAM, avec la perspective de la création d'un groupe de travail mixte soins/parcours pénal.

*Si votre proche est confronté à la justice pénale, n'hésitez pas à nous contacter par mail ou par téléphone. Nous pourrions vous orienter vers notre référent parcours pénal.*

Philippe Texier  
Référent Parcours Pénal

# 7 / Focus sur... les programmes BREF et Profamille

Nous vous proposons un focus sur les programmes de psychoéducation BREF et Profamille, à destination des aidants.

Piloté dans les Deux-Sèvres par le réseau REHAB (réhabilitation psychosociale) du CH Niort, ces deux programmes proposent aux familles de s'informer sur la maladie, faire face sur le long terme et mieux communiquer avec leur proche en souffrance psychique.



Alors que BREF est un programme court sur 3 séances dans lequel l'UNAFAM est pleinement associée, plutôt destiné aux familles en début de parcours, Profamille est sur 2 ans, pour les familles dont le proche souffre de troubles schizophréniques et apparentés. Les bénéfices de ces 2 programmes ne sont plus à démontrer.

Nous vous proposons le témoignage de l'une de nos bénévoles, Bettie, sur le programme Profamille qu'elle suit actuellement.

Le programme PROFAMILLE dispensé par le réseau REHAB du centre hospitalier de Niort a commencé en novembre 2023. Il est animé par quatre professionnels (1 psychologue spécialisée en neuropsychologie, 1 infirmier, 1 assistante sociale, 1 éducatrice spécialisée) accompagnés par une coanimatrice.

Cette année le groupe est composé de 14 personnes.

Le module 1 comprend 16 séances de 4 heures toutes les semaines (novembre 2023 à mars 2024).

- Education sur la maladie (2 séances)
- Développer des habiletés relationnelles (4 séances)
- Gestion des émotions et développement des cognitions adaptées (5 séances)
- Développer des ressources (2 séances)

Le module 2 a pour but d'approfondir et de consolider les acquis (11 séances avec ou sans formateurs) de juin 2024 à octobre 2025.

Les séances sont ponctuées de nombreux exercices et d'échanges qui nourrissent nos expériences personnelles et profitent à la cohésion du groupe. Des exercices sont proposés entre chaque séance ainsi des questionnaires d'évaluation, dans le but de muscler nos capacités à mieux faire face.

Même si parfois les émotions partagées sont intenses, la bonne humeur est toujours présente. Malgré les efforts nécessaires à fournir dans le module 1, j'éprouve une réelle satisfaction et un réel progrès dans les relations avec mon proche. Egalement dans les relations sociales que j'entretiens avec toutes les personnes que je côtoie.

**Bettie Vrignaud du groupe PROFAMILLE**

## Bilan des programmes BREF et Profamille en Deux-Sèvres :

Evolution du nombre de participants au programme BREF (débuté en décembre 2021) :

- 2021 : 5 participants
- 2022 : 13 participants
- 2023 : 18 participants

Evolution du nombre de participants au programme PROFAMILLE (14 séances + séances d'approfondissement) :

- 2021 : Session 5 avec 10 participants à Niort, 3 professionnels animateurs et un observateur, mars à juin 2021. Session 6 avec 6 participants à Niort, 3 professionnels animateurs et un observateur, août 2021 à décembre 2021.
- 2022 : Session 7 avec 11 participants à Niort, 3 professionnels animateurs et un observateur, septembre 2022 à janvier 2023.
- 2023 : Session 8 avec 14 participants à Parthenay, 4 professionnels animateurs, novembre 2023 à mars 2024.

A savoir que nous rencontrons chaque session pour des séances d'approfondissement à 3 mois, 6 mois, 1 an, 2 ans et 3 ans après le 1er module (les 14 séances).

**Anaïs LANDREAU DELAUNE**  
Educatrice spécialisée, CH NIORT - Réseau Réhab – PROFAMILLE/BREF

### Deux rencontres d'information sur le programme Profamille à venir à Bressuire et à Niort :

- **Mardi 11 juin 2024 à 14h à Bressuire**, à la Cité de la Jeunesse et des Métiers, 3 place de la Gare. D'autres outils de psychoéducation seront également présentés : le programme « BREF » ainsi que le programme d'Education Thérapeutique du Patient Santé mentale 79
- **Lundi 17 juin 2024 à 18h à Niort** au Réseau Réhab, Centre hospitalier de Niort, bâtiment Tremplin, 2ème étage

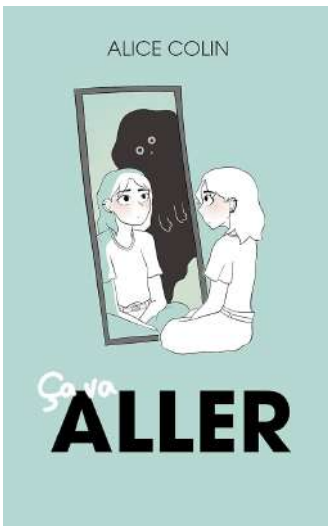
Une inscription est recommandée. Plus de renseignements : [profamille@ch-niort.fr](mailto:profamille@ch-niort.fr) / 05 49 78 29 72

**Le Van Gogh retrouvé**

*Cécile Delile, Editions des Falaises, 2023, 160 pages*

En juillet 2022, le musée national d'Écosse trouve, par hasard, un autoportrait inédit de Vincent van Gogh, dissimulé sous des couches de colle et de carton, au dos d'un tableau du peintre hollandais, la Tête de paysanne au bonnet blanc. « C'est un cadeau merveilleux pour l'Écosse qui restera à jamais entre les mains du National Gallery of Scotland ! » déclare la conservatrice du musée.

Leah part aussitôt à sa rencontre, envoyée à Édimbourg par son supérieur, directeur du musée Van Gogh d'Amsterdam, pour négocier le retour du tableau sur sa terre d'origine. Mais secrètement, elle poursuit un but différent : le verso de la toile dévoile un autre homme... Qui est-il ? Leah remonte le fil de la vie du peintre pour le découvrir.



**Ça va aller**

*Alice Colin, Editions Hachette Romans, 2023, 224 pages*

Je m'appelle Alice, et quand cette histoire commence, j'ai dix-sept ans. Je change de lycée, je rencontre des personnes super chouettes, et globalement tout va bien. Enfin, il y a comme quelque chose qui me pèse un peu ces derniers temps. Je vois mal ce que c'est, mais c'est sans doute pas bien grave. Et puis un jour, quelqu'un mange le mauvais animal, tout le monde est confiné chez soi et, à partir de là, ça devient de plus en plus difficile de se dire que "ça va aller"...

Pour son premier ouvrage, Alice Colin livre un récit autobiographique sous la forme d'un roman graphique. Un roman dans lequel nombre d'entre nous, jeunes ou moins jeunes, pourraient se reconnaître après avoir traversé l'épidémie de Covid-19 et le confinement qui ont fait tant de dégâts sur notre santé mentale.

**Vous reprendrez bien une petite part de vie ?**

*Pascale Noger, Auto édition, 2021, 252 pages*

Ce livre comporte dix nouvelles, chacune ayant pour thème un drame de la vie, une mauvaise décision ou un événement imprévu que les protagonistes vont surmonter ou pas.

Nous rencontrons ainsi au fil des récits, un homme et une femme qui vont réagir de façon diamétralement opposée à l'évolution de leur couple, un jeune des cités qui imagine pouvoir sortir de sa condition, des policiers qui se retrouvent du côté des victimes, ou de celui des délinquants, une femme amnésique qui aurait peut-être préféré ne jamais retrouver la mémoire.

Au fur et à mesure que les histoires défilent, le message est de plus en plus clair : on ne choisit pas son destin, on peut juste l'affronter avec plus ou moins de bonheur. Dans certains cas, on ne peut que subir, quand plusieurs générations semblent marquées par la même malédiction.

Mais tout n'est pas noir, et il arrive parfois qu'on lui fasse un pied de nez, à ce fichu destin, et qu'on sorte vainqueur de la bataille.



**Etat limite**

*De Nicolas Peduzzi, Film documentaire, 2024, 104 mn*

Hôpital Beaujon, Clichy. Au mépris des impératifs de rendement et du manque de moyens qui rongent l'hôpital public, Jamal Abdel Kader, seul psychiatre de l'établissement, s'efforce de rendre à ses patients l'humanité qu'on leur refuse. Mais comment bien soigner dans une institution malade ?

Ce documentaire sensible sonde le délabrement de notre système de santé et l'épuisement de celles et ceux qui le portent au quotidien.

<https://www.arte.tv/fr/videos/111769-000-A/etat-limite/>

