

# Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie

Samedi 29 juin 2024 – LE MANS  
9H00 à 17H30

Cette journée d'information est proposée à l'entourage de personnes souffrant de schizophrénie.

Vous apprendrez à interagir plus efficacement avec votre proche lorsqu'il refuse de se faire aider ou qu'il arrête ses traitements, dans les situations difficiles (conduites agressives, risque suicidaire, conduites addictives).

Vous obtiendrez des repères et des outils pour mieux faire face ensemble pour accompagner le moment présent en préparant un plan de gestion de crise, en construisant et développant un réseau de soutien pour vous préserver.

Des cas pratiques, des mises en situation, vous seront proposés par les formateurs.

Cela sera l'occasion d'échanger avec des personnes vivant avec les mêmes difficultés. Elle est animée par un professionnel des troubles psychiques et d'une bénévole de l'UNAFAM.

Elle est **gratuite** pour les participants, il n'est pas nécessaire d'être adhérent. Toutefois, il est demandé comme prérequis de suivre le e-learning sur les schizophrénies disponible sur le site de l'UNAFAM ([www.unafam.org](http://www.unafam.org))

Si vous êtes intéressé ou pour tout renseignement, contactez-nous au 02 43 40 44 53.

**Le lieu de la formation vous sera communiqué quelques jours avant la date.**

## Bulletin d'inscription « Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie » Samedi 29 juin 2024

**A adresser à : UNAFAM Délégation Sarthe – 52 rue Chanzy 72000 Le MANS  
ou par mail : [formation.unafam72@gmail.com](mailto:formation.unafam72@gmail.com)**

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél. : e-mail :

Date : Signature :