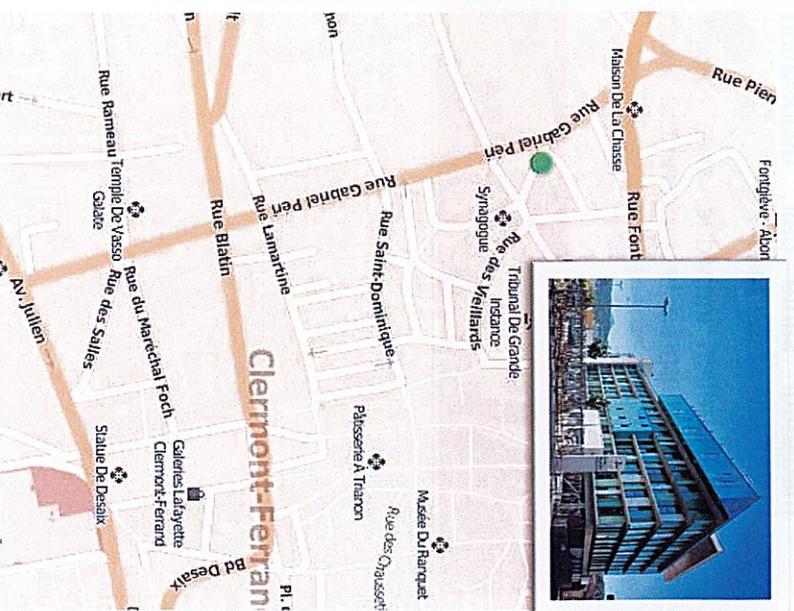


## Lieu et coordonnées

Ce programme se déroule au Centre Hospitalier Sainte-Marie Clermont Ferrand, bâtiment d'accueil.

- 33 rue Gabriel Péri  
63037 Clermont-Ferrand  
Tram : Arrêt « Deille » ou « Jaude »  
Bus : lignes B Arrêt « Alexandre Varenne »
- Téléphone de l'équipe d'animation : 04 73 43 55 37 (merci de prévenir en cas d'absence)



## La réhabilitation psychosociale

Il s'agit d'une approche thérapeutique favorisant le **rétablissement** des personnes vivant avec un trouble psychique. Elle a pour objectifs :

- ✓ D'amener les personnes à prendre conscience de leurs ressources et à les renforcer,
- ✓ D'accompagner dans la construction de leur **projet de vie** en développant en fonction de leur choix des liens sociaux, l'entraide, un accès au logement, un accompagnement professionnel...

## Le Centre Référent Conjoint de Réhabilitation de Clermont-Ferrand

Il réunit le CHU et le Centre Hospitalier Sainte-Marie. Labellisé par l'ARS, il propose des soins, de la formation et de la recherche.

## Renseignements et inscriptions

Tél : 04 73 43 55 37

Mail : [rehabilitation\\_cfd@ahsm.fr](mailto:rehabilitation_cfd@ahsm.fr)

## Programme d'Education Thérapeutique du Patient :

### TEAM'S

Tous Ensemble pour Apprendre sur la Maladie de la Schizophrénie



Centre Référent Conjoint de Réhabilitation  
Clermont-Ferrand



# Programme TEAM'S

Tous Ensemble pour Apprendre sur la  
Maladie de la Schizophrénie

## Objectifs

- ✓ Acquérir des connaissances sur la maladie et les traitements
- ✓ Repérer les facteurs de rechute
- ✓ Savoir demander de l'aide et développer un réseau de soutien
- ✓ Consolider et/ou améliorer la relation avec son proche
- ✓ Diminuer l'anxiété

## Pour qui ?

Destiné aux proches et personnes concernées souffrant de schizophrénie, trouble schizotypique ou troubles délirants, et souhaitant **participer ensemble** afin de consolider et/ou d'améliorer les relations.

Il est préférable d'en parler avec le médecin psychiatre.

## Déroulement

	MODULE PATIENT	MODULE FAMILLE
SEANCE 1	COMBATTRE LES IDEES RECUES	
SEANCE 2 ET 2 BIS	LA MALADIE ET LE STRESS	LA MALADIE ET LE TRAITEMENT
SEANCE 3 ET 3 BIS	LE TRAITEMENT ET HYGIENE DE VIE	LA RELATION AVEC MON PROCHE
SEANCE 4 ET 4 BIS	LES DROITS DES USAGERS	SE FAIRE ACCOMPAGNER
SEANCE 5	LE RETABUSSEMENT C'EST QUOI ?	



## Informations pratiques

- ✓ Nombre de participants : 4 bénéficiaires minimum – 6 maximum
- ✓ Fréquence et durée : 1 séance hebdomadaire de 2 heures sur 5 semaines
- ✓ L'atelier débute dès que l'effectif est suffisant (en général, 1 à 2 sessions par an)
- ✓ Equipe d'animation : psychiatre, pharmacienne, assistante sociale, médiateur santé pair, association UNAFAM et infirmier
- ✓ Un entretien individuel sera réalisé avant et après le programme avec chaque participant

## Notes