



**GEM**  
Groupe d'Entraide Mutuelle  
La Colombe Dignoise

## Planning de Mai 2024

12 Rue Maldonat 04000 Digne les Bains / Tél : 04.92.35.08.97 ou 07.83.11.11.83

		Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03	Samedi 04	Dimanche 05
		<b>Férié</b>	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	<b>Fermé</b>
Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
Sortie ENTREVAUX Départ du GEM à 9h (Prévoir son pique)	13h/18h Fermé au public Travail administratifs	<b>Férié</b>	<b>Férié</b>	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	<b>Fermé</b>
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
Départ du GEM à 10h Marché de Forcalquier (Prévoir son repas)	9h Départ du GEM Sortie gratuite Boul'Ensemble à Curban Sport Adapté (Repas offert)	14h Courses (pour Cuisine INTERGEM)	10h Atelier préparation repas INTER GEM du lendemain	* Journée INTER GEM de 10h à 17h (Repas 2,50€)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	<b>Fermé</b>
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
<b>Férié</b>	*1er Séjour à St Rapaël	*1er Séjour à St Rapaël	*1er Séjour à St Rapaël	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	<b>Fermé</b>
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31		
9h Depart du GEM Sortie Parc Animalier (Rapaces) (Gratuit prévoir son repas)	14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Animé par Michaël) et 14h Ménage des locaux du GEM	14h Courses (pour l'Atelier cuisine) 16h Chorale (Animé par Geoffroy)	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (2,50€) 14h réalisation du planning avec les adhérents	* 15h Ciné (2,50€)/Pizza (2,50€)		

**\* Ce symbole signale que l'activité est payante et qu'il est souhaitable de réserver avant !**

**Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, mercredi et vendredi 13h à 18h et le jeudi et samedi de 10h à 18h**