

PROGRAMME POUR LES FAMILLES

dont le proche vit avec un trouble psychiatrique

AVEC OU SANS
DIAGNOSTIC



*Vous êtes à la recherche d'informations ?
Vous ne comprenez pas ce qu'il se passe ?
Vous vous sentez seul-e, démuni-e ?*

Participez à notre programme
court, gratuit et individualisé :

BREF

Programme de Psychoéducation

Pour obtenir plus d'informations et participer au programme BREF :

CHI FREJUS-St RAPHAEL
Pôle psychiatrie
Av St Lambert
83600 FREJUS

Tél : 04 94 40 20 89

Mail : bref-varest@chi-fsr.fr



Centre hospitalier
Le Vinatier

CLAP
Centre Lyonnais des
Aidants en Psychiatrie



Le programme BREF s'adresse aux aidants

(famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychiatrique (avec ou sans diagnostic).

1 famille est reçue, en l'absence du proche, par

2 professionnels de santé pour

3 rendez-vous d'une heure

+ la présence d' **1 bénévole associatif**
à la dernière séance



Objectifs du programme :

- Proposer un espace de parole libre
- Obtenir des réponses rapides
- Être orienté vers des dispositifs d'aide

TELECHARGEZ

**L' APPLICATION SMARTPHONE GRATUITE
ADAPTÉE DU PROGRAMME BREF**



SCANNEZ MOI

Recherchez
« BREF AIDANTS »

S'INFORMER

sur les troubles psychiques,
les traitements et le système de santé

TROUVER DE L'AIDE

d'autres structures/associations

SUIVRE LES ACTUALITÉS

de la recherche en santé mentale,
des associations de familles et d'usagers