

## Actualités de la délégation du Bas-Rhin

**Avril 2024**



Union Nationale des familles et amis  
de personnes malades et/ou handicapées psychiques  
34 route de la Fédération, 67100 Strasbourg  
Tél. 03.88.65.96.40 | [67@unafam.org](mailto:67@unafam.org)  
[www.unafam.org/bas-rhin](http://www.unafam.org/bas-rhin)

# SOMMAIRE

L'ÉDITO.....	3
NOS ACTIONS 2024.....	4
PERMANENCES 2024 .....	4
GROUPES DE PAROLE 2024.....	5
FORMATIONS 2024 POUR LES AIDANTS .....	7
MANIFESTATIONS À VENIR 2024.....	7
VIE DE L'ASSOCIATION .....	10
LE SOUTIEN AUX AIDANTS .....	12
À ÉCOUTER, LIRE, CONSULTER .....	13
MÉDICAMENTS.....	15

# L'ÉDITO

Chères adhérentes, chers adhérents,

En ce début d'année, nous avons poursuivi et développé nos actions auprès des familles grâce à l'engagement d'une équipe de bénévoles, qui ne cesse de s'étoffer et que nous remercions.

Le soutien, l'information et la formation est un souci permanent de l'association pour permettre aux aidants familiaux :

- d'avancer dans la connaissance et le traitement de la maladie mentale,
- de développer des ressources pour tenir dans la durée grâce aux programmes de psychoéducation,
- de trouver des solutions pour assurer l'avenir et la sécurité de leurs proches malades.

L'association mène aussi, avec ses partenaires toujours plus nombreux, des actions de déstigmatisation des troubles psychiques :

- en participant à des cinés-débats,
- en tenant un stand lors d'événements publics et de conférences,
- en proposant des séances de sensibilisation auprès des jeunes, des professionnels et du grand public,
- en soutenant les programmes psychoéducatifs tels que « Avec » et « Profamille ».

Ces engagements impliquent des investissements humains et financiers. Pour alléger ces derniers, la délégation a envisagé d'envoyer un mail aux adhérents pour les informer de la mise en ligne du prochain bulletin trimestriel sur le site internet de l'association via un lien direct. Les personnes n'ayant pas d'adresse mail continueront à recevoir ce bulletin par voie postale.

C'est avec plaisir que nous répondrons à vos questions lors de l'assemblée annuelle du samedi 13 avril 2024.

Merci pour votre compréhension et votre soutien dans nos actions et projets.

*Michelle Escudié  
Déléguée Départementale Bas-Rhin*

# NOS ACTIONS 2024



## PERMANENCES 2024

### PAR TÉLÉPHONE

Quatre bénévoles se relaient pour être à votre écoute 7j/7 au **03.88.65.96.40**

- Avril : Michelle Escudié
- Mai : Anne Klethi
- Juin : Huguette Joseph
- Juillet : Agnès et Jean-Louis Laverdure

### EN PRÉSENTIEL

Nos bénévoles se tiennent à votre écoute et vous recevront pour vous informer, vous aider et vous soutenir.

#### STRASBOURG

 34 route de la Fédération, 67100 STRASBOURG

**Les jeudis de 14h à 16h.** Si ces horaires ne vous conviennent pas, il est possible de convenir d'un autre créneau en contactant le 03.88.65.96.40.

#### MAISON DES USAGERS (MDU) – CENTRE HOSPITALIER D'ERSTEIN

 13 Route de Krafft, 67150 ERSTEIN

Le 2<sup>e</sup> jeudi du mois, de 14h à 16h : **11 avril, 09 mai, 13 juin**

Contact : Astrid Schahl, Tél. : 06.38.86.35.40

#### MAISON DES ASSOCIATIONS ET DES SERVICES – WISSEMBOURG

 2 rue du Tribunal, 67160 WISSEMBOURG

Tous les 1<sup>ers</sup> vendredis du mois, à partir de 14h : **05 avril, 07 juin**

Contact : 06.45.30.10.18 ou [67@unafam.org](mailto:67@unafam.org)

#### EPSAN DE BRUMATH

**Tous les 1ers mercredis du mois**, de 14h à 16h et/ou sur rendez-vous.

Contact : 06.45.30.10.18 ou [67@unafam.org](mailto:67@unafam.org)



## GROUPES DE PAROLE 2024

La participation aux groupes de parole est libre et gratuite.

**Pour tout nouveau participant, un entretien téléphonique préalable avec le coordinateur du groupe est nécessaire.**

### **Groupe n° 1 : Schiltigheim – Mme Striegel, éducatrice spécialisée**

Fondation Vincent de Paul - 29 rue St Charles (salle de réunion)

☺☺ De 18h à 19h30, les jeudis 04 avril, 16 mai, 13 juin

► Coordinatrice UNAFAM : Astrid Schahl (06.38.86.35.40)

Attention, la séance de juin se déroulera dans un autre lieu, contacter la coordinatrice

### **Groupe n° 2 : Strasbourg – Pr Fabrice Berna, psychiatre**

Participation d'un pair-aidant « patients »

UNAFAM 67 - 34, route de la Fédération

☺☺ De 18h à 19h30, les lundis 15 avril, 13 mai, 03 juin, 1er juillet

► Coordinatrice UNAFAM : Michelle Escudié (06.27.41.54.67)

### **Groupe n° 3 : Obernai – Dr Diviné, psychiatre, et Mme Matt, cadre infirmière**

Centre socio-culturel Arthur Rimbaud - 2 av. de Gail (salle de formation)

☺☺ De 18h15 à 20h15, les mercredis 24 avril, 29 mai, 26 juin

► Coordinatrice UNAFAM : Janine Lutzweiller (09.64.00.45.06)

### **Groupe n° 4 : Bischwiller – Mme Striegel, éducatrice spécialisée**

Salle du Lion d'Or, annexe de la Mairie - 3 rue du Château

☺☺ De 18h à 20h, les mardis 02 avril, 14 mai, 11 juin

► Coordinatrice UNAFAM : Michelle Escudié (06.27.41.54.67)

### **Groupe n° 5 : Sarre-Union / Saverne**

☺☺ Les mardis 23 avril, 11 juin à 17h – au GEM Renaître, 14 rue Flurer, à Sarre-Union (Docteur Roos et Mme Atzenhoffer)

☺☺ Les mardis 14 mai à 17h – au GEM, Le Phare de Saverne, 1 Quai de l'Ecluse à Saverne

(Les professionnels intervenant dans ce groupe varient d'une réunion à l'autre)

► Coordinateur UNAFAM : Michel Adam (06.85.30.89.74)

### **Groupe n° 6 : Illkirch-Graffenstaden – Dr Meyer, psychiatre**

L'Illiade (Pôle associatif) - 11 Allée F. Mitterrand

☺☺ De 18h30 à 20h, les mardis 9 avril, 14 mai et 18 juin

► Coordinatrice UNAFAM : Liliane Isemann (06.52.08.42.10)

### **Groupe n°7 : Wissembourg – Mme Eymenier, psychologue**

A la Maison des Associations et des Services - 2 rue du Tribunal

🕒 De 17h30 à 19h30, les vendredis 05 avril, 07 juin, 05 juillet

▶ Coordinatrice UNAFAM : Michelle Escudé (06.27.41.54.67) et Joëlle Mathis

### **Groupe n°8 : Sélestat – Mme Hostein, psychologue**

Foyer d'hébergement de l'ancienne cour (FHTH) - 14 place du Marché aux Choux

🕒 De 17h30 à 19h, les jeudis 11 avril, 02 mai, 13 juin

▶ Coordinatrice UNAFAM : Anne Klethi (03.88.74.64.20)

## **▶ GROUPES SPÉCIFIQUES SUR LES TROUBLES BIPOLAIRES ◀**

### **Groupe n° 9 : Strasbourg – Pr Bertschy, psychiatre, et Pr Bacqué, psychologue**

**Groupe ouvert à toute personne intéressée par les troubles bipolaires**

UNAFAM 34, route de la Fédération

De 18h à 19h30, les mardis 09 avril, 14 mai, 11 juin

▶ Pour tout renseignement : 06.45.30.10.18

### **Groupe n° 10 : Strasbourg – M. Beraldin, psychologue**

Groupe de parole pour les proches de personnes bipolaires

Inscription préalable : [67@unafam.org](mailto:67@unafam.org)

UNAFAM 34, route de la Fédération

De 18h30 à 20h, les mardis 16 avril, 28 mai, 25 juin

## **▶ GROUPES SPÉCIFIQUES POUR LES PERSONNES SOIGNÉES ◀**

### **Groupe n°11 (« Parler pour se rétablir ») : Strasbourg – Mme Gamper, neuropsychologue et M. Lefebvre, médiateur de santé pair**

GEM Club Loisirs, 37 avenue de Colmar

🕒 De 16h à 17h30, les lundis 08 avril, 06 mai, 03 juin, 1er juillet

▶ Coordinatrice UNAFAM : Michelle Escudé (06.27.41.54.67)

### **Groupe n°12 (spécifique dépressions) : Strasbourg – Mme Gamper, neuropsychologue et M. Lefebvre, médiateur de santé pair**

GEM Club Loisirs, 37 avenue de Colmar

🕒 De 18h à 19h30, les lundis 08 avril, 06 mai, 03 juin, 1er juillet

▶ Coordinatrice UNAFAM : Michelle Escudé (06.27.41.54.67)

🔗 Pour ces deux groupes, l'inscription est nécessaire



## FORMATIONS 2024 POUR LES AIDANTS

Animées conjointement par des professionnelles et des bénévoles de la délégation, toutes nos formations sont **gratuites**, organisées grâce au financement de la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie). Elles sont à destination des aidants, adhérents ou non. Le repas de midi est offert.

- 👤 **Samedi 06 avril** (9h-17h)  
Journée d'information sur la dépression résistante
- 👤 **Vendredi 24 mai** (14h-17h30) **et samedi 25 mai** (9h-17h)  
Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires
- 👤 **Samedi 08 juin** (9h-17h)  
Journée d'information sur le comportement des enfants et des adolescents
- 👤 **Samedi 06 juillet** (9h-17h)  
Journée d'information sur les troubles anxieux

Toutes les formations se déroulent :

📍 34 route de la Fédération, 67100 STRASBOURG

Renseignements et inscriptions : 06.45.30.10.18 | [67@unafam.org](mailto:67@unafam.org)



Vous trouverez toutes les informations et des précisions sur le contenu de ces formations sur notre site : <https://www.unafam.org/bas-rhin/nos-formations>



## MANIFESTATIONS À VENIR 2024

### 👤 ATELIERS BIEN-ÊTRE

Les ateliers bien-être se tiennent **les vendredis de 15h à 16h** aux dates suivantes : 05, 12, 19, 26 avril, 17, 24, 31 mai, 07, 14, 21, 28 juin et 05 juillet.

**Venez apprendre des techniques pour vous relaxer et récupérer de l'énergie, n'importe où et sans matériel particulier !**



**Lieu :** 34 route de la Fédération 67100 Strasbourg / Salle de restauration de Route Nouvelle Alsace | **Inscription conseillée :** [67@unafam.org](mailto:67@unafam.org)

## ☸ ASSEMBLÉE ANNUELLE

Notre assemblée annuelle aura lieu le **samedi 13 avril 2024**, à 10h dans la salle de restauration de Route Nouvelle Alsace. Vous y êtes tous cordialement invités.

Cette matinée sera suivie d'un cocktail déjeunatoire. Participation : 5€ à régler sur place. L'inscription est obligatoire : [67@unafam.org](mailto:67@unafam.org) / 06.45.30.10.18

## ☸ CINÉ-CLUB À ERSTEIN

Le Centre Hospitalier d'Erstein a mis en place depuis le mois d'octobre 2023 un Ciné-Club pour ses patients, ses résidents et leurs proches. Cette proposition émane des représentants des usagers, en concertation avec la direction.

Les séances se déroulent à 14h30 à La RuCHE, la salle de spectacle de l'hôpital, 13 route de Krafft, 67 Erstein



### Les prochaines séances :

Jeu­di 18 avril à 14h30 ; jeu­di 25 avril à 14h30 ; jeu­di 23 mai 14h30

Jeu­di 30 mai à 14 h30 ; jeu­di 20 juin à 14h30 ; jeu­di 27 juin 14h30



## ACTUALITÉS

### ☸ SUPPRIMONS LE MOT « SCHIZOPHRÉNIE », UN TERME STIGMATISANT ET UN DIAGNOSTIC DISCUTÉ

*Un collectif\* alerte, dans une tribune au « Monde », sur les stéréotypes et les idées fausses associés à la schizophrénie et aux conséquences néfastes pour les personnes concernées, et appelle à un débat national inclusif pour changer cette terminologie.*

Introduit pour la première fois en 1911 par le psychiatre suisse Eugen Bleuler, le terme « schizophrénie » vient du grec *schizo* (qui signifie « fendre ») et *phren* (qui fait référence à l'esprit). Le terme est aujourd'hui employé en psychiatrie pour désigner des troubles psychiques sévères et persistants dont les causes sont encore mal comprises. Les représentations sociales négatives et les conséquences de stigmatisation qui y sont attachées sont bien connues et néfastes, à tel point que les

personnes concernées sont susceptibles d'en souffrir davantage que du trouble lui-même.



Les stéréotypes et idées fausses qui circulent sur la schizophrénie sont encore trop souvent relayés par les médias qui associent schizophrénie et dédoublement de personnalité ou duplicité, schizophrénie et violence/criminalité, ou schizophrénie et extrême dangerosité. La société s'est donc construite une représentation sociale des personnes atteintes de ces troubles, particulièrement péjorative éloignée de la réalité et de leur vécu.

\* parmi les signataires : Marie-Jeanne Richard, présidente de l'Unafam  
[https://www.lemonde.fr/sciences/article/2024/02/06/supprimons-le-mot-schizophrénie-un-terme-stigmatisant-et-un-diagnostic-discute\\_6215047\\_1650684.html](https://www.lemonde.fr/sciences/article/2024/02/06/supprimons-le-mot-schizophrénie-un-terme-stigmatisant-et-un-diagnostic-discute_6215047_1650684.html)

## ☸ FAIRE DE LA SANTÉ MENTALE « GRANDE CAUSE NATIONALE 2025 »

« Usagers et familles, acteurs de la santé mentale, **mobilisons-nous pour faire de la santé mentale et de la psychiatrie une grande cause nationale**. Que ceux qui vivent avec des troubles psychiques et ceux qui les accompagnent puissent être reconnus comme des héros de leur vie. »

*Marie-Jeanne Richard, Présidente UNAFAM, 30 janvier 2024*

## ☸ TRIBUNE : « FACE À L'ÉTAT DÉLÉTÈRE DE LA PSYCHIATRIE EN FRANCE, IL EST URGENT DE GÉNÉRALISER L'ACCÈS AUX SOINS »

Dans un texte collectif, plus de 70 personnes, médecins, psychiatres ou politiques plaident pour l'accès aux **Centres Experts FondaMental**, dédiés au soin et à la recherche pour les maladies mentales.

<https://www.lefigaro.fr/vox/societe/face-a-l-etat-deleter-de-la-psychiatrie-en-france-il-est-urgent-de-generaliser-l-acces-aux-soins-20240213>

**Centre expert schizophrénie à Strasbourg** : des consultations d'évaluations approfondies sur la demande du médecin ou psychiatre traitant, ou sur la demande du patient ou de son entourage accompagnée d'un courrier médical

Prendre rendez-vous au secrétariat : Bénédicte Bockstahler : 03.88.11.64.26 |

[benedicte.bockstahler@chru-strasbourg.fr](mailto:benedicte.bockstahler@chru-strasbourg.fr)

fondation  
**fondamental**  
▼



# VIE DE L'ASSOCIATION

## ⌘ CINÉ-DEBAT

Dans le cadre de la journée nationale du suicide, l'Unafam 67 a proposé le 5 février 2024 un ciné-débat sur ce thème, autour du film « Au nom de la terre » d'Edouard Bergeron avec Guillaume Canet. Nous avons accueilli environ 200 spectateurs.

Les intervenants : Dr Sougy Malvezin, responsable du dispositif Vigilans Alsace des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg, Mr Trautmann président de l'association SOS Amitié et Lionel Rotolo, coordinateur adjoint des CLSM du Bas-Rhin et représentant du dispositif de prévention du suicide « Dites Je Suis Là ».

À l'issue du film, les internes en psychiatrie du CinéPsy ont animé le débat.



Le sujet n'était pas de se lancer dans un débat politique sur la gestion de l'agriculture. Cependant, nous avons appris que la Mutuelle Sociale Agricole est très active pour proposer plusieurs types d'aide à ses adhérents.

Les questions n'ont pas été épuisées et nous vous donnerons rendez-vous ultérieurement pour un autre moment d'information sur ce thème qui ne devrait plus être tabou : « Le suicide, parlons-en ».

## ⌘ CONFÉRENCE APRÈS-SOI

C'est un sujet qui suscite toujours beaucoup de questions auxquelles peu d'entre nous savent répondre. Plus de 500 personnes inscrites ont suivi la visioconférence et une cinquantaine en présentiel.

L'association TP-TP a été à l'origine du projet, qui a pu se réaliser grâce à l'aide technique de l'Unafam. Merci à la clinique Sainte-Barbe de nous avoir accueillis et à Michel Adam pour le contact avec l'intervenant.

Frédéric Hild, conseil en gestion de patrimoine, a réalisé cet exposé à partir des questions posées en amont. Il nous a consacré au moins plusieurs heures de son temps et se tient à notre disposition pour répondre par mail à des questions très précises. Nous l'en remercions chaleureusement.

Beaucoup de ses explications se trouvent dans les 2 livres suivants :

- « *La gestion des ressources et du patrimoine des personnes* » de l'UNAPEI, que vous pouvez commander [ici](#) (bon de commande en bas de page).
- « *Handicap psychique tome 2 : Protection-Patrimoine, prévoir l'après soi* » de Fragilis, édité par l'Unafam, que vous pouvez vous procurer soit en vous

rapprochant de votre délégation soit via le bon de commande que vous trouvez sur le site internet de l'Unafam.

Les questions relatives aux contrats d'assurance vie sont à poser auprès des différentes banques et assurances de la région qui vous renseigneront sur les produits qu'elles proposent. Nous ne sommes pas habilités à donner de conseil sur ce point.

Chacun de nous a besoin d'être rassuré dans ce domaine et j'espère que cette conférence aura, au moins partiellement, répondu à vos attentes.

*Michelle Escudié*

## ☸ AIDANTS : DES ÉCHANGES AUTOUR DES MALADIES PSYCHIQUES



Samedi 9 mars, la délégation du Bas-Rhin de l'Unafam a tenu une journée d'information à l'attention des aidants ayant un proche atteint de troubles psychiques. Les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle Azimut ont assuré la logistique de cette journée. Quinze personnes étaient réunies autour de Véronique Mages, psychologue, et Janine Lutzweiller, intervenante bénévole.

## ☸ CONFÉRENCE PCH

Mardi 19 mars une réunion d'information a rassemblé près de 200 personnes dans la salle de conseil de la CeA sur le thème de la PCH. Roselyne Touroude, référente MDPH et vice-présidente de l'Unafam a animé la réunion en partenariat avec la MDPH Alsace représentée par sa directrice Laurence Dehan et le Dr Michèle Herrmann, directrice adjointe. Son savoir et son dynamisme ont maintenu une vive attention d'un auditoire composé en majorité de professionnels. Certains d'entre eux, non disponibles, souhaiteraient qu'une autre session soit organisée. Aidants et personnes concernées ont aussi pu bénéficier de toutes ces informations.



L'élargissement des conditions d'obtention de la **Prestation de Compensation du Handicap (PCH)** aide humaine attribuée par la CDAPH aux personnes avec un handicap psychique va permettre un soutien à l'autonomie de ces personnes. Plus d'informations sur notre site, rubrique « Ressources ».



# LE SOUTIEN AUX AIDANTS

## NEWSLETTER « DERNIÈRES NOUVELLES DES AIDANTS » NUMERO 1-2024

- Ouverture le 1<sup>er</sup> novembre 2023 d'une Plateforme d'accompagnement et de Répit (PFR67) pour les aidants de personnes en situation de handicap du Bas-Rhin par l'ARSEA, avec le soutien de l'ARS Grand Est
- Agenda des événements aidants dans le Bas-Rhin : <https://www.udaf67.fr/etre-aidant/?action=page.carte>
- Action de répit pour les jeunes aidants : Renseignements et inscription : [repitparental.crejh@gmail.com](mailto:repitparental.crejh@gmail.com)

## APEH : AIDE AUX PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS

L'association milite pour l'accès au droit au répit pour les familles qui ont des enfants en situation de handicap ou de maladie. Elle propose :

- un accompagnement : permanences téléphoniques, groupes de parole, conférences
- un service de babysitting *Respir'sitting*
- des séances de cinéma *Ciné-ma différence*

Contact : 06.11.39.93.74 | [apehalsace@gmail.com](mailto:apehalsace@gmail.com) | [www.apeh.fr](http://www.apeh.fr)



## DES SOLUTIONS DE RÉPIT

Les aidants des personnes affectées de troubles psychiques sont mis à rude épreuve : peu de reconnaissance, déceptions multiples, agressivité de la part du proche, vie de couple profondément modifiée, relations sociales réduites, regards critiques des personnes externes, sont autant de facteurs qui peuvent engendrer de la tristesse, surtout lorsque les effets de l'âge se font sentir.

**N'attendez pas qu'apparaissent vos premiers signes de découragement** pour envisager l'avenir de votre protégé en lui offrant la perspective d'habiter convenablement au sein d'une structure de logements accompagnés, type « résidence accueil ou habitat inclusif ». Pouvoir participer au sein d'une « Maison d'Accueil » à des projets avec d'autres, réinventer les liens sociaux, définir un programme pour le lendemain, veiller les uns sur les autres, ne pas être seul, préparer les repas ensemble, éviter de longs moments de solitude dans la contemplation, tel est le but. **ESPOIR67** joue ainsi son rôle de relais, afin d'accueillir, d'héberger et d'accompagner au quotidien les résidents, grâce à des professionnel(le)s et à la mutualisation des moyens.



## **Espoir 67 : Qui sommes-nous ?**

Nous sommes un petit groupe de 37 adhérents très motivés (bientôt 40) et actifs. Tous nos membres sont issus de l'UNAFAM67 à laquelle ils sont toujours fidèles. Comme vous, nous avons participé à de nombreux groupes de parole, puis un jour, nous avons décidé d'aller plus loin, en créant une association d'aidants familiaux qui ont à charge des adultes bénéficiant de l'AAH et éventuellement d'une PCH.



### **Notre siège social :**

Résidence Charles Reeb – 14, Rue Frédéric Flurer, 67260 Sarre-Union |  
Tel : 03.67.19.04.49

**Nos réalisations :** Sarre-Union – Schiltigheim en partenariat avec la Fondation Vincent De Paul – et Saverne, notre prochain objectif qui sera en mesure d'accueillir à partir de janvier 2025.

*Président : Michel Adam ; Trésorier : André Moog*



## **À ÉCOUTER, LIRE, CONSULTER**

### **🔊 « LES ÂMES FENDUES »**

Cette BD de Xavier Bétaucourt et Jean-Luc Loyer parue aux éditions Steinkis le 18/01/24 raconte le quotidien de l'hôpital psychiatrique d'Angoulême. Son scénariste était l'invité de France bleu La Rochelle. À réécouter : <https://www.francebleu.fr/les-equipes/france-bleu-la-rochelle>



### **🔊 JOURNALISTES : POUR INFORMER SANS STIGMATISER**

En parlant des troubles psychiques dans un média ou sur les réseaux sociaux, il arrive que, sans le vouloir, les personnes concernées soient dévalorisées. Il est possible de s'exprimer autrement à ce sujet.

Sommaire du site : <https://www.psycom.org/agir/linformation/journalistes-pour-informer-sans-stigmatiser/>

### **🔊 PODCAST « QUAND LA MALADIE PSYCHIQUE SURVIENT : ILS TÉMOIGNENT »**

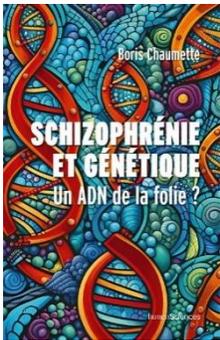
Quand la maladie psychique s'invite dans la vie d'une personne, c'est une véritable déflagration pour elle, comme pour ses proches. Ce moment douloureux fait souvent irruption lors d'une crise à l'adolescence ou au début de l'âge adulte. Peur, inconnu, incompréhension, c'est alors le début d'un long chemin sinueux pour la personne

concernée et son entourage. Que faire quand cela arrive ? Quelles démarches pour obtenir des explications et un diagnostic ? Une émission « *Je pense donc j'agis* » présentée par Melchior Gormand.

**À écouter :**

<https://www.rcf.fr/articles/bien-etre-et-psychologie/quand-la-maladie-psychique-survient-ils-temoignent>

## 🌀 SCHIZOPHRÉNIE : EXISTE-T-IL UN ADN DE LA FOLIE ?



*Boris Chaumette, Editions HumenSciences - paru le 24 janvier 2024*

À travers l'exemple de la schizophrénie, l'auteur dévoile comment notre ADN, par ses multiples variations, peut être à l'origine des troubles mentaux. Les tests génétiques, accessibles en consultation, ouvrent la voie à une meilleure considération des patients et de leurs proches, à la prévention et à l'amélioration des soins, voire à une meilleure information pour l'entourage. Ces nouvelles méthodes diagnostiques et thérapeutiques laissent entrevoir un avenir porteur d'espoir.

Boris Chaumette est maître de conférences à l'université Paris Cité, psychiatre au GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences (hôpital Sainte-Anne), chercheur à l'Institut de Psychiatrie et Neurosciences de Paris (laboratoire INSERM U1266), et professeur adjoint à l'université McGill à Montréal.

## 🌀 SANTÉ MENTALE N°284 « JE VOUS ÉCOUTE... »

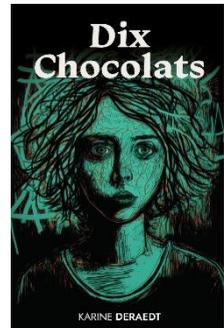
« Peut-on soigner sans prendre le temps d'évoquer avec le patient ce qui le préoccupe, l'angoisse, l'agite, sans se poser avec lui pour découvrir ce qu'il a à nous raconter de son vécu, de son ressenti ? Mais sait-on vraiment ce que signifie écouter ? Comment recevoir cette parole sans timbre, balbutiante, désincarnée, délirante, agressive voire violente ? Que faire de l'innommable ? Il ne s'agit pas seulement d'être le destinataire et le réceptacle de cette parole, comme un contenant passif prêt à tout accueillir. Il faut détoxifier, reformuler, élaborer, trouver un fil, quelque chose d'un sens possible et partageable. »

## 🌀 LIVRE : DIX CHOCOLATS

*Karine Deraedt, Editeur Librinova paru le 18 décembre 2023*

Le premier roman de l'auteur est un témoignage de résilience. Il traite principalement de la dépression et du chemin thérapeutique qui permet de s'en libérer.

Voici un texte fort, sans concession et sans misérabilisme, qui plonge le lecteur dans un étonnant voyage temporel



introspectif. Plus l'héroïne démêle ses souvenirs, plus le passé s'éclaire, et plus le présent s'autorise un avenir. C'est le prix « Thérèse Gabriel » décerné par l'APAC (Association Plumes à Connaître) et la Fondation de France qui permet aujourd'hui de financer l'autoédition de ce roman atypique et prometteur.



## MÉDICAMENTS

### ⚙️ ÉVALUATION COMPLÈTE DE 45 MÉDICAMENTS CONTRE LA SCHIZOPHRÉNIE

De nouveaux traitements ont été identifiés comme efficaces en adjonction aux antipsychotiques dans le traitement de la schizophrénie, cette maladie grave qui touche plus de 500 000 personnes en France (sans compter les familles fortement impactées par la maladie) et 20 millions dans le monde.

Au total, 44 essais (comprenant 45 médicaments d'augmentation\* et 3358 participants) ont été inclus dans une méta-analyse publiée dans Le Lancet\*\*, section médecine clinique.

Ces essais ont été répartis en 3 groupes :

- Le premier a montré que le **benzoate de sodium** (agent conservateur efficace sur les levures, bactéries et champignons), la **mémantine** (anti-démence) avaient des effets significatifs sur les symptômes positifs pour **l'ensemble des antipsychotiques existants**.
- Le second groupe a concerné les patients sous **rispéridone**. Des effets plus remarquables ont été observés avec l'utilisation du **tropisétron** (un antiémétique), de la **mémantine** (anti-démence) et de la **minocycline** (antibiotique) dans le traitement des symptômes négatifs chez ces patients.
- Le troisième groupe s'est concentré sur les patients ultra résistants traités par la **clozapine**

Les études ont révélé que la **duloxétine** (un antidépresseur) produisait les meilleurs résultats sur les symptômes négatifs. Le **benzoate de sodium** a été le seul médicament d'augmentation à démontrer une efficacité dans le soulagement des symptômes positifs persistants chez ces patients traités par clozapine. Le traitement par clozapine en association avec des antipsychotiques, fréquemment utilisé en pratique clinique, a donné des effets faibles à modérés.

Ces résultats sont publiés pour la première fois et devraient changer les recommandations pour la pratique dans le traitement de la schizophrénie ne répondant pas aux antipsychotiques. Ils figureront dans la prochaine formation sur le traitement de la schizophrénie résistante validée par l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu (ANDPC).

\* « médicament d'augmentation » : molécule donnée en adjonction à une autre, en l'occurrence à un antipsychotique » pour accroître son bénéfice thérapeutique et/ou diminuer ses effets indésirables

\*\*[https://www.thelancet.com/journals/eclinm/article/PIIS2589-5370\(24\)00052-X/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/eclinm/article/PIIS2589-5370(24)00052-X/fulltext)

Communication du Dr G.Fond, psychiatre, chercheur aux hôpitaux universitaires de Marseille

A lire aussi dans les Echos l'article sur le même sujet publié le 8 mars 2024 : « Schizophrénie, la fin d'un dogme » | <https://www.lesechos.fr/idees-debats/sciences-prospective/schizophrénie-la-fin-dun-dogme-2081449>

## PsychoPharma.fr

Cette base de prescription en libre accès a été élaborée par un comité scientifique constitué de psychiatres, d'internes (*médecine générale et psychiatrie*), de pharmaciens, d'infirmiers. Elle est destinée aux professionnels mais aussi aux patients qui souhaitent avoir une information claire et précise sur leur traitement pharmacologique leur permettant d'en discuter avec leur médecin.

[https://www.psychopharma.fr/?utm\\_source=brev&utm\\_campaign=Replay%20webinaire%20du%2022%20fvrier%20et%20Save%20the%20date%20&utm\\_medium=email](https://www.psychopharma.fr/?utm_source=brev&utm_campaign=Replay%20webinaire%20du%2022%20fvrier%20et%20Save%20the%20date%20&utm_medium=email) | Vidéo de présentation : <https://www.youtube.com/watch?v=UqOrV9gsjko>

**Comité de rédaction** : Michelle Escudié, Anne-Marie Fonteneau, Mathilde Fuchs, Anne Klethi, Agnès Laverdure, Françoise Malavielle, André Moog et Marine Plantegenet / **Mise en forme graphique** : Pauline Borde, Marine Plantegenet et Serge Ramez / **Pictogrammes** : flaticon.com / **Site Internet** [www.unafam.org/bas-rhin](http://www.unafam.org/bas-rhin) : Marine Plantegenet / **Imprimé par l'Entreprise Adaptée de R.N.A.**



L'édition de « Act'Unafam » a été rendue possible grâce au soutien de :

