



« BREF » UN PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION POUR LES FAMILLES

Le programme BREF propose aux proches de patients souffrant de troubles psychiatriques une approche respectant l'esprit de la psychoéducation sous la forme d'un programme court en 3 séances. Chaque famille est reçue individuellement par un binôme soignant n'intervenant pas dans la prise en charge du patient.

Ce programme s'appuie à la fois sur des échanges libres et sur des cartes illustrées permettant d'aborder diverses thématiques et d'amorcer les discussions.

- La première séance permet aux proches de **relater leur parcours**, d'exprimer leurs difficultés, leurs ressentis et leurs questionnements.
- Au cours de la deuxième séance, **les échanges portent sur le proche malade**, sa pathologie, le diagnostic, la prise en charge, l'organisation des soins.
- La troisième séance **se recentre à nouveau sur les proches**. Un membre de l'UNAFAM rejoint le binôme soignant pour coanimer cette dernière séance, c'est un point fort permettant des échanges plus riches. **Le soutien de pair à pair favorise la prise de conscience par les familles du besoin d'être aidé pour devenir aidant.** Cela favorise également le lien avec les associations de familles et les autres structures proposant des interventions pour les aidants.

Enfin, **trois mois environ après le dernier rendez-vous**, un membre de **l'équipe rappelle les participants pour faire le point** sur ce qui s'est passé depuis la dernière rencontre, éventuellement répondre à de nouvelles interrogations, évaluer le programme, remotiver les participants à prendre contact avec les associations de familles et à ne pas rester seuls.