

Journée de sensibilisation aux troubles psychiques

**Votre proche souffre de troubles psychiques, vous vous sentez démuni, isolé, désespéré ?
Vous voulez en savoir davantage sur les maladies psychiques ?**

La délégation UNAFAM des Vosges organise une formation gratuite (repas midi compris)

**Samedi 27 Mai 2023
de 9h à 17h30
à l'UDAF, 5 quartier de la Magdeleine 88000 Epinal**

Les objectifs :

Vous permettre d'acquérir des repères et bases essentiels sur les maladies psychiques et mentales

- ➔ Les manifestations des maladies : pour mieux connaître les symptômes
- ➔ Les manifestations du handicap psychique et son impact sur la vie quotidien
- ➔ Echanger avec des personnes vivant les mêmes difficultés
- ➔ Reprendre espoir

Vous apporter des informations sur les ressources disponibles :

- ➔ L'organisation des soins en psychiatrie
- ➔ Les structures sanitaires et médico-sociales
- ➔ Les modalités d'accès
- ➔ Et les dispositifs d'accompagnement pour vous et votre proche
- ➔ Où trouver de l'aide dans le département
- ➔ Le rétablissement et l'environnement de la personne
- ➔ Le soutien entre pairs

Journée animée par une psychologue clinicienne, une psychiatre et par un bénévole de l'Unafam concerné par la maladie d'un proche.

Formation réservée aux proches aidants

Inscriptions

Le nombre de place étant limité, merci d'adresser vos inscriptions au plus tard pour le **19 Mai 2023**

- Par mail à l'adresse suivante : 88@unafam.org

- Par téléphone au **03 29 64 05 73**