

Paris, le 7 avril 2023

## **La Fondation FondaMental et l'Unafam lancent, avec le soutien de Klesia, une deuxième campagne pour aider les proches de personnes vivant avec un trouble psychique**

A l'occasion de la journée mondiale de la santé, la Fondation FondaMental et l'Unafam (Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques) lancent, avec le soutien de Klesia, une nouvelle campagne pour accompagner les aidants de personnes vivant avec un trouble psychique et leur apporter des ressources pour prendre soin d'eux et de leurs proches.

En France, entre 8 et 11 millions de personnes accompagnent une personne en situation de handicap ou de perte d'autonomie. La plupart du temps, l'aidant est un proche : parent, frère, sœur, enfant, ou encore ami, voisin, colocataire. L'aidant apporte son soutien au proche qu'il accompagne pour trouver les aides nécessaires afin qu'il garde sa place de citoyen en tenant compte des contraintes liées à la maladie. Il est attentif à ses besoins qui peuvent varier avec le temps et recouvrir des réalités diverses selon ses difficultés, de l'accompagnement au quotidien, au soutien lors de crises d'angoisse ou à une aide pour effectuer des tâches administratives.

Or, de nombreux aidants n'ont pas accès aux ressources disponibles pour les accompagner dans leur quotidien et s'exposent à une charge mentale telle qu'elle affaiblit leurs interactions sociales. En plus d'apprendre à mieux connaître le trouble psychique pour pouvoir soutenir son proche et savoir comment le conforter dans ses capacités à se rétablir, l'aidant doit également développer ses propres ressources pour maintenir un équilibre de vie personnel, familial et professionnel.

### **DONNER A L'AIDANT LES RESSOURCES DONT IL A BESOIN**

Avec cette campagne, la Fondation FondaMental, l'Unafam et Klesia ont pour objectif de déstigmatiser les troubles psychiques et de redonner espoir aux aidants et à leurs proches, grâce à des contenus psychoéducatifs et des solutions pratiques :

- 7 vidéos *Vrai ou faux ?* pour briser les idées reçues sur les troubles psychiques. Les vidéos contiennent des témoignages de médecins, d'aidants et de personnes rétablies :

1. Vrai ou faux ? La schizophrénie est un dédoublement de la personnalité
  2. Vrai ou faux ? La bipolarité est un simple changement d'humeur
  3. Vrai ou faux ? Une dépression peut cacher un trouble bipolaire
  4. Vrai ou faux ? L'anxiété chez l'adolescent peut être grave
  5. Vrai ou faux ? Mon proche n'est pas malade, c'est juste le cannabis
  6. Vrai ou faux ? On peut être aidant et avoir moins de 18 ans
  7. Vrai ou faux ? Mon proche refuse toute aide, il n'y a plus rien à faire
- 10 fiches pratiques comprenant des ressources clefs pour accompagner les aidants dans leur quotidien auprès de leur proche :
    1. Pourquoi mon proche sort-il de l'hôpital alors qu'il n'est pas encore complètement stabilisé ?
    2. Comment s'établit un diagnostic en psychiatrie ? Pourquoi un diagnostic peut changer au cours du temps ?
    3. Que proposent les soignants lorsqu'une personne est agitée à l'hôpital ?
    4. Que proposent les associations de familles aux aidants ?
    5. Comment demander un congé proche aidant ? Quelles procédures vis-à-vis de mon employeur si je dois m'absenter pour mon proche ?
    6. J'ai fait hospitaliser mon proche sans son consentement, comment lui en parler ?
    7. Troubles psychiatriques : que dire à nos proches, familles et amis ?
    8. Quelle différence entre un traitement au long cours et un traitement de crise ?
    9. Comment améliorer la communication entre soignants et aidants ?
    10. Mon proche vient de rentrer de l'hôpital : que faire ?

*Retrouvez tout le contenu de la première campagne d'information :*

[La Fondation FondaMental et l'Unafam lancent, avec le soutien de Klesia, une campagne pour aider les proches de personnes vivant avec un trouble psychique | Fondation FondaMental \(fondation-fondamental.org\)](https://www.fondation-fondamental.org/)

## **UNE CO-CONSTRUCTION ENTRE PROFESSIONNELS DE SANTE ET AIDANTS**

Depuis plusieurs années, l'Unafam propose une offre de ressources et de services riche et diversifiée à destination des aidants : accueil, groupes de parole, conférences, journées thématiques, ateliers d'entraide. Ces dispositifs disponibles partout en France mais aussi en ligne sur la plateforme [www.formaidants.fr](http://www.formaidants.fr), permettent d'informer, de favoriser le développement des connaissances et des compétences des aidants et surtout de les soutenir dans leur parcours en rompant l'isolement et en soutenant l'espoir. Dans l'objectif de faire émerger de meilleures pratiques de soin, les professionnels de santé des Centres Experts de la Fondation FondaMental en partenariat avec l'Unafam ont mis en commun leurs expériences. Ce travail commun a donné lieu à deux campagnes d'information aux aidants de personnes vivant avec des troubles psychiques afin de mettre à leur disposition des fiches

pratiques, des vidéos de témoignages de personnes rétablies et d'aidants, et des interviews d'experts.

*« Les aidants sont indissociables du processus de rétablissement », explique le Dr Romain Rey, responsable du Centre Expert FondaMental Schizophrénie de Lyon et du CLAP, le Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie (Hôpital Le Vinatier). « Leur contribution a un impact direct sur le parcours de rétablissement de leur proche. Toutefois, leur implication peut avoir un impact sur leur santé physique et psychique et les isoler. Il n'y a pas de santé sans santé mentale, c'est pourquoi il est primordial que les aidants aient des ressources à leur disposition. Avec le CLAP et en partenariat avec l'Unafam, notre objectif est de connecter durablement les aidants à un réseau de professionnels et de pairs sur qui compter, via des actions telles que celle-ci ou le programme de psychoéducation BREF. »*

*« En accompagnant un proche à faire face à la maladie et au handicap psychique, toute la famille se retrouve impactée », témoigne Marie-Jeanne Richard, Présidente de l'Unafam. « Echanger avec d'autres familles qui accompagnent leurs proches dans un projet de rétablissement permet de garder espoir. Ces échanges sans jugements aident les aidants à ne pas s'isoler et à retrouver la force d'avancer. »*

---

### **Pour en savoir plus sur la Fondation FondaMental :**

La Fondation FondaMental est une fondation de coopération scientifique dédiée à la lutte contre les maladies mentales. Elle allie soins et recherche de pointe pour promouvoir une prise en charge personnalisée et multidisciplinaire des patients et pour soutenir la recherche et l'innovation dans l'amélioration des stratégies diagnostiques et thérapeutiques des maladies mentales.

Elle peut recevoir des dons et des legs.

[www.fondation-fondamental.org](http://www.fondation-fondamental.org)

### **Pour en savoir plus sur l'Unafam :**

L'Unafam, association reconnue d'utilité publique, accompagne depuis 1963 l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques. Écouter, soutenir, former, défendre les droits des personnes concernées et de leurs familles ainsi que lutter contre les préjugés sont les missions auxquelles s'attèlent 2 000 bénévoles dans toute la France. Avec 15 000 adhérents et 300 points d'accueil, l'Unafam propose un accompagnement par des pairs, pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'avancer.

L'Unafam est habilitée à recevoir des legs, donations et assurances-vie avec exonération des droits de succession.

[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

### **Contacts Presse :**

Mathilde Couderc – [mathilde.couderc@agence-constance.fr](mailto:mathilde.couderc@agence-constance.fr) – 07 57 68 30 62