



Votre agenda de printemps

UNAFAM 69

Métropole de Lyon et Rhône

Chers adhérents, chers sympathisants,

Les mois de mars et avril s'annoncent riches en événements et actions!

En particulier, le **Mercredi 26 avril à 18 heures**, nous avons le plaisir de vous convier à l'**assemblée annuelle de l'UNAFAM 69** qui se déroulera à l'Espace Citoyen à la Mairie de Lyon 8ème. Une invitation avec toutes les modalités pratiques vous sera communiquée prochainement.

Nous vous espérons nombreuses et nombreux!

En attendant, découvrez toutes les actions et événements programmés par notre association et nos partenaires pour les prochains mois.

N'hésitez pas à y participer.

Soyez assuré·e·s que le soutien, l'accueil et l'écoute des familles concernées par la maladie psychique d'un·e proche, sont au cœur des missions de l'UNAFAM.

Ensemble nous sommes plus fort·e·s !

Prenez soin de vous et de vos proches et n'hésitez à nous rejoindre et à faire appel à nous !

L'équipe des bénévoles de l'UNAFAM 69

Pour vous informer sur tous nos services d'accueil et d'accompagnement et toutes les actions que nous menons en faveur des proches aidant·e·s, vous pouvez nous contacter :

Par téléphone
04 72 73 41 22

Par mail
69@unafam.org

Site internet
[Unafam 69](http://Unafam69.org)

PROCHAIN ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT à LYON

Samedi 3 juin
Samedi 10 juin
et Dimanche 11 juin



Atelier d'entraide Prospect

(3 jours)

Objectifs de cet atelier:

- *Vous permettre d'identifier, grâce au travail collectif de réflexion et d'élaboration avec les animateurs.trices, des savoir-faire et des stratégies pour une reprise en main de votre propre vie*
- *Vous donner la possibilité de construire des projets d'avenir*

PROCHAINES FORMATIONS ET JOURNÉES D'INFORMATION UNAFAM 69

Samedi 13 mai

**Mieux accompagner un proche
souffrant de troubles bipolaires**



Objectifs

Acquérir des connaissances sur les troubles bipolaires qui peuvent entraîner des difficultés de communication.

Développer des moyens de faire face à ces difficultés afin de prévenir les rechutes, **améliorer la relation** et se préserver.

Le module e-learning "**Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires**", disponible sur la plateforme Form'aid@nts, vous permettra de bénéficier pleinement de cette journée.

**[Accès à la plateforme
Form'aid@nts](mailto:Form'aid@nts)**

Samedi 15 avril

Samedi 17 juin

Journées d'Information sur les troubles psychiques



Le module e-learning sur les **troubles psychiques** vous permettra de bénéficier pleinement de cette journée.

Journées Animées par un.e psychologue et deux bénévoles Unafam

Contenu

Notions de base sur

- *Les maladies psychiques*
- *Les différents soins possibles*
- *Le handicap psychique*

Connaissance du "monde" de la psychiatrie

- *organisation*
- *structures sanitaires et médico-sociales*
- *associations œuvrant dans le champ de la psychiatrie*

Objectifs

- *Acquérir des repères*
- *Partager nos des difficultés*
- *Reprendre espoir*
- *Donner envie de rencontrer des pairs aidants*

[Accès à la plateforme Form'aid@nts](#)

Bon à savoir !

Toutes les formations UNAFAM 69 sont organisées à Lyon et sont gratuites

L'inscription est obligatoire par téléphone au 04.72.73.41.22

Si vous souhaitez en savoir plus sur toutes les actions de formation et d'information qui vous seront proposées par l'UNAFAM en 2023 rendez-vous sur :

[Le site de l'UNAFAM 69](#)

FORMATIONS EN LIGNE - UNAFAM

Nouveaux e-learning

Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires

Dépression sévère, dépression résistante

[Site Form'aid@nts](#)

Bon à savoir !

Inscription et e-learning gratuit

Durée estimée des e-learning : 3h

Modules créés par l'Unafam



Formation PSSM Santé Mentale France

Au terme de la formation **Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)**, les participants seront à-même de

- repérer la présence d'un trouble psychique
- approcher les personnes en difficulté
- en évaluer le niveau et adapter sa réponse
- orienter vers un professionnel

[Inscrivez-vous ici à la formation PSSM à Lyon](#)
[les 20 & 21 avril 2023](#)

Marches itinérantes organisées par Colina



Entre avril et juin, des groupes de **12 personnes partent marcher en itinérance**, sac sur le dos, pendant 6 jours ou plus sur un sentier de grande randonnée, en France. Ce sont donc à chaque fois 5 binômes (un jeune de 18 – 35 ans environ en rétablissement de trouble psy et un proche de confiance) et 2 accompagnants bénévoles qui organisent le séjour.

Les étapes sont d'environ 20 kms par jour : marcher ensemble, à son propre rythme dans un esprit bienveillant, à la fois familier et qui permet de nouvelles rencontres.



Les **marches itinérantes** pour les **18-35 ans** – en **rétablissement** de troubles psy – et **leurs proches** sont organisées pour contribuer au mieux-être et à l'élaboration du projet de vie de chacun(e).

Des **accompagnements personnalisés** permettent ensuite d'avancer sur ses **projets personnels** quels qu'ils soient grâce à des séances de coaching individuelles pour retrouver son pouvoir d'agir.

[Pour en savoir plus cliquez ici](#)

Quelles sont les marches itinérantes en 2023 ?

30 avril – 5 mai

♀ de Bourg-Argental, Loire ♀ au Puy en Velay, Haute Loire

10 juin – 17 juin

♀ du Puy en Velay, Haute Loire ♀ à Nasbinals, Lozère

Rencontres autour des Troubles NeuroDéveloppementaux

Du 24 au 26 mai à Brignais

La Mairie de Brignais et l'Association ACOLEA sont fières



[Programme détaillé ici](#)

d'organiser
la **première édition** de cet
événement unique et innovant
autour des TND.

3 jours de rencontres et d'échanges
entre professionnels, chercheurs et
familles pour comprendre et
appréhender les TND

Conférences

Ateliers

Tables rondes

Projection de film

Concert

Le 24 mai à 20 heures

Projection / Débat : documentaire
"Percujam" au Cinéma Méga CGR
Brignais



Le 25 mai à 20 heures

Cocktail de clôture et concert du
groupe Percujam

PERCUJAM est un **groupe de
musique unique**, composé de
jeunes adultes autistes et de leurs
éducateurs. Artistes de génie, ils
sillonnent les scènes françaises et
étrangères avec un répertoire
entraînant, aux textes poétiques et
militants

Le ClubHouse de Lyon a déménagé

*Aujourd'hui **255 membres** sont
accueillis au Clubhouse pour les
activités de cogestion et de
nouveaux membres s'y inscrivent
régulièrement chaque mois. **Chaque
jour**, ce sont **plus de 30 membres**
en moyenne qui travaillent sur leur
rétablissement.*

*Ce projet voit le jour grâce aux
financements de nombreux
partenaires et donateurs*



Nouvelle adresse
16 rue d'Inkerman
Villeurbanne



Les objectifs du ClubHouse d'ici 2025

Accueillir 400 membres (50 quotidiennement en moyenne)

Développer de nouveaux programmes autour de la **prévention** de la santé mentale

Poursuivre et développer les actions

- Aider les membres à se rétablir
- Favoriser l'insertion sociale et professionnelle
- Rompre l'isolement
- Déstigmatiser les troubles psychiques.



Du 8 au 14 avril 2023

Ateliers théâtre-répét JADE

Ces ateliers sont destinés à des **jeunes aidants âgés de 8 à 18 ans**, qui s'occupent d'un parent, grand-parent frère ou sœur malade et/ou handicapé. Ils se déroulent sous forme de **séjours en résidence encadrés** par des professionnels du théâtre et d'animation. Les ateliers et les séjours sont **GRATUITS pour les jeunes**.

Lieu : Les Cartières, 36 route de la Gare, 69630 Chaponost

[Pour en savoir plus](#)

Des nouvelles d'Un Chez Soi d'Abord

Un Chez soi d'abord, souvenez-vous

- Naissance du « Housing First » aux Etats-Unis dès les années 1990 et implantation en Amérique du Nord et Europe du Nord
- Expérimentation du dispositif Un Chez Soi d'abord dans 4 villes en France entre 2011 et 2016
- Pérennisation en 2016 et déploiement national depuis **2018, année de l'ouverture du Chez soi d'abord à Lyon**
- En parallèle, lancement du plan quinquennal de la politique du Logement d'abord et la lutte contre le sans-abrisme (2018-2022), coordonné par la DIHAL
- **En 2023 : Un Chez Soi d'abord est implanté sur 35 sites**, en France métropolitaine et dans les DOM TOM

[En savoir plus sur le dispositif Un Chez Soi d'Abord](#)



Dispositif expérimental « Un Chez soi d'abord Jeunes » à Lyon

- **10 places** seront **ouvertes** sur l'année 2023
- Pour des **jeunes âgés de 18 à 22 ans** (au moment de leur intégration), sans domicile ou en risque de le devenir et souffrant de troubles psychiques
- Une **proposition de logement** dans les **8 semaines** après l'entrée dans le dispositif
- Un **accompagnement** réalisé en multiréférence par une **équipe médico-sociale** et une **équipe de gestion locative** adaptée
- Des pratiques orientées **Rétablissement**

Manifestation Poétique à la Ferme du Vinatier



Angélique Cormier invite les publics de la Ferme du Vinatier à entrer dans son univers fait de papiers pliés et de mots mis en mouvements,

L'origramme, est un concept inventé par Angélique Cormier : un mot, une pensée, sont écrits sur un papier qui est ensuite plié selon des motifs géométriques et répétitifs. L'origramme devient ensuite un objet que l'on peut saisir, plier et déplier à volonté.

Ateliers ouverts à tous de 14 à 16h

- 3, 11, 12, 18 et 19 avril
- 16, 17, 22, 24, 30 et 31 mai
- 5 et 7 juin de 14h à 16h

[Inscription ici](#)

Nous avons besoin de votre soutien

Agir avec nous, c'est rejoindre une communauté pour briser l'isolement des familles, les aider à trouver des solutions pour leurs proches et défendre leurs intérêts communs.

En devenant adhérent·e, donateur·trice ou bénévole, vous soutenez nos actions en faveur des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leur entourage, alors n'hésitez plus, contactez-nous et rejoignez-nous ! Nous avons besoin de vous ! Ensemble nous sommes plus fort·e·s !

Pour adhérer, renouveler votre adhésion ou faire un don, vous pouvez le faire dès à présent:

- par chèque adressé par courrier à l'UNAFAM

- ou en ligne, en vous rendant sur unafam.org

Pour tous les règlements en ligne, les reçus fiscaux vous seront transmis par mail.

[Adhérer à l'UNAFAM](#)

[Contactez-nous pour devenir bénévole
par mail à l'adresse mail : \[69@unafam.org\]\(mailto:69@unafam.org\)](#)



[Télécharger la version PDF](#)



UNAFAM 69

Métropole de Lyon et Rhône

66 rue Voltaire LYON 3

04.72.73.41.22

69@unafam.org

<https://www.unafam.org/rhone>

Cet email a été envoyé à 69@unafam.org, [cliquez ici pour vous désabonner](#) .

66 rue voltaire 69003 LYON FR