Programme Holà (Halte Orientation Lien pour les Aidants) au CH de Cornil

Avril à Juin 2022

Ateliers sur inscription - GRATUIT pour tous les proches aidants - 06 49 20 57 93

3 inscriptions minimum pour maintenir l'atelier 5 jours avant

Avril		
Date	**Atelier thème et horaire**	**Permanence 14h/17h**
Lundi 04		ICA Tulle / Adapei
Jeudi 07	**Atelier numérique : Savoir créer et gérer son adresse email (tri et partage de contenus) - Conseil départemental - 14h/17h**	La ligue contre le cancer/France Alzheimer
Lundi 11	**Sophrologie 15h/16h proposée par France Alzheimer** Informations sur dispositif Répit sac à dos et la plateforme d'information et de soutien aux tuteurs familiaux (mesures de protection) 14h30/16h30, UDAF	ICA Tulle Campagne Sud / Adapei
Jeudi 14	Atelier socio-esthétique-14h30/16h30-Adapei	ICA Corrèze / Adapei
Lundi de pâques		
Jeudi 21	**Atelier numérique : Surfer sur internet et réaliser une visio conférence - Médiateur numérique du Conseil départemental 14h/17h** Médiation animale atelier aidant/aidé - Mme Vahié / Conseil départemental - Conférence des financeurs 14h30/16h30	La ligue contre le cancer / France Alzheimer
Lundi 25	Formation des aidants 1/6 (voir flyer) Adapei 14h/17h	UNAFAM (Union départementale des amis et familles des malades psychiques)
Jeudi 28	Atelier socio-esthétique- 14h30/16h30-rayon de soleil	ICA Tulle campagne nord / Adapei
Mai		
Lundi 2	Atelier sur l'équilibre alimentaire/ Diététicienne CH de Cornil 14h30/16h30 Sant'ez vous bien (trucs et astuces pour être bien au quotidien) 15h/17h CCAS Tulle	Adapei / Tulle campagne Nord
Jeudi 5	**Atelier numérique : Protéger ses données, 14h/17h médiateur numérique du Conseil départemental**	La ligue contre le cancer/France Alzheimer
Lundi 9	**Sophrologie 15h/16h proposée par France Alzheimer** Formation des aidants 2/6 (voir flyer) Adapei 14h/17h	ICA Tulle / ICA campagne nord
Jeudi 12	Atelier culinaire A dom limousin / Conseil Départemental - Conférence des financeurs 10h/14h Culture-Histoire de l'art, CCAS - Court des Arts 15h/16h30	ICA Corrèze / Adapei
Lundi 16	FERME	

Mai		
Date	**Atelier thème et horaire**	**Permanence**
Jeudi 19	Médiation animale atelier aidant/aidé Mme Vahié / Conseil départemental - Conférence des financeurs 14h/17h	La ligue contre le cancer / France Alzheimer
	Atelier numérique : Présentation du réseau social sénior macorreze.fr et de l'application "La Corrèze dans ma poche" 14h/17h, médiateur numérique du Conseil Départemental	
Lundi 23	Formation des aidants 3/6 (voir flyer) Adapei 14h/17h	UNAFAM (Union départementale des amis et familles des malades psychiques)
Jeudi de l'ascension		
Lundi 30	Atelier socio-esthétique- 14h30/16h30-rayon de soleil	Adapei / APF France Handicap
Juin		
Jeudi 2	Information Médiation familiale/ Mme Cassignol- UDAF- 14h30/16h30	ICA Tulle campagne sud / ICA Tulle
	Formation des aidants maladie Alzheimer 13h30/17h	
Lundi de pentecôte		
Jeudi 09	Formation des aidants maladie Alzheimer 13h30-17h	La ligue contre le cancer / France Alzheimer
Lundi 13	**Sophrologie 15h-16h proposée par France Alzheimer**	ICA Tulle campagne nord / Adapei
	Formation des aidants 4/6 (voir flyer) Adapei 14h/17h	
Jeudi 16	Médiation animale atelier aidant/aidé Mme Vahié / Conseil départemental - Conférence des financeurs 14h30-16h30	ICA Corrèze/Adapei
	Formation des aidants maladie Alzheimer 13h30-17h	
Lundi 20	Sant'ez vous bien (trucs et astuces pour être bien au quotidien) 15h/17h CCAS Tulle	Adapei
Jeudi 23	Formation des aidants maladie Alzheimer 13h30-17h	Adapei / Tulle campagne Nord
Lundi 27	Atelier socio-esthétique- 14h30/16h30-rayon de soleil	UNAFAM (Union départementale des amis et familles des malades psychiques)
	Formation des aidants 5/6 (voir flyer) Adapei 14h/17h	
Jeudi 30	Culture-Histoire de l'art, CCAS- Court des Arts 15h/16h30	La ligue contre le cancer / France Alzheimer
	Informations sur dispositif Répit sac à dos et la plateforme d'information et de soutien aux tuteurs familiaux (mesures de protection) 14h30/16h30, UDAF	
Lundi 4 juillet	Atelier sur l'importance de l'hydratation/ Diététicienne du CH de Cornil 14h30/16h30	Adapei
	Formation des aidants 6/6 (voir flyer) Adapei 14h/17h	

Permanences physiques et téléphoniques Holà
Tous les lundis et jeudis de 14h à 17h
05 55 93 66 01