

L'Édito

Chers Délégués, Adhérents et Partenaires,

En Nouvelle-Aquitaine, environ 300 000 aidants accompagnent – parfois au quotidien – un proche en situation de vulnérabilité psychique (3 % de la population régionale). Des aidants souvent isolés et épuisés. Pour faire en sorte qu'ils trouvent sur leur chemin un bénévole de l'Unafam, nous proposons sans relâche, sur la base de nos valeurs, un large éventail de services qui répondent à des situations différentes, complexes, et qui durent dans le temps.

Nous communiquons par tous les moyens possibles (site internet, presse, flyers, sensibilisations, formations, événements, etc.), pour faire connaître les grands combats menés par l'Unafam depuis près de 60 ans :

- L'accès à la citoyenneté pleine et entière à laquelle les personnes vivant avec un trouble psychique ont droit (accès aux soins, au logement accompagné, aux ressources, au travail protégé, aux activités sportives et de loisirs, le soutien au développement de la pair-aidance...).
- La lutte contre la stigmatisation des troubles et des personnes concernées.
- Le soutien aux familles dans leur diversité (qui ont un proche sous-main de justice, hospitalisé, etc.).
- Le soutien à la recherche.

Malgré nos 35 sites d'accueil de proximité, nos 188 bénévoles sur la région, nos 269 représentants des usagers dans les instances sanitaires, sociales et médico-sociales qui défendent les intérêts communs des personnes en difficulté psychique et de leur entourage, fort est de constater que la majorité des aidants ignorent qu'un accompagnement peut apaiser les difficultés du quotidien et rendre efficace l'aide à leur proche.

L'orientation systématique des familles en difficulté par les soignants serait sans doute un moyen d'agir face au désarroi de l'entourage quand la maladie paraît. Nous le demandons.

Nous avons aussi, après cette période de crise sanitaire qui a impacté les liens humains à tous les niveaux, à être au plus près de nos adhérents fidèles qui nous font confiance et à qui nous devons redire qu'ils peuvent nous solliciter à tout moment selon leur besoin. Pour cela, la Région Nouvelle-Aquitaine propose cette année d'offrir un moment de rencontre inédit sur le territoire : « les rencontres inter-départementales » (voir l'agenda régional). Réunir nos adhérents et bénévoles de départements voisins pour un moment de convivialité et leur témoigner le temps d'une journée de répit, notre volonté toujours présente d'être à leur écoute et d'apaiser leurs inquiétudes bien légitimes.

Notre démarche pour l'amélioration des parcours de soins et de vie de toute personne confrontée à la maladie psychique, aidant ou aidé, avec l'espoir d'un rétablissement possible, voilà notre mission.

Solidairement

Martine Dos Santos
Déléguée Régionale



DÉLÉGATION DE LA NOUVELLE-AQUITAINE

Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

Sommaire

L'édito	p.1
L'agenda régional	p.1
Colloque régional : Focus sur PSSM	p.2
Les brèves	p.4



Affiche officielle SISM 2022.

L'agenda régional

Journées d'échanges et de réflexion « Handicap Psychique : l'approche par les droits » avec Roselyne Touroude le mardi 17 mai à Angoulême et le mardi 14 juin à Bordeaux. Information et inscriptions : nouvelle-aquitaine@unafam.org

Journées des familles Unafam 64 et 40, le samedi 14 mai à St-Pée-sur-Nivelle (64). Informations et Inscriptions : 64@unafam.org

Assemblée Annuelle de l'Unafam des Deux-Sèvres le samedi 18 juin. Thème : « L'aide aux aidants : la parole aux familles ». Lieu à déterminer.

Journées interdépartementales Unafam Poitou-Charentes et Grand Limousin, le samedi 02 juillet dans le marais Poitevin (79) et Bussière-Galant (87). Information/ inscription : nouvelle-aquitaine@unafam.org

3 Rempart de l'Est 16000 Angoulême – 05 45 95 30 38/ 07 69 58 87 41
nouvelle-aquitaine@unafam.org - <http://unafam.org/nouvelle-aquitaine>
[www.facebook.com/Unafam-Délégations-de-Nouvelle-Aquitaine-109959671449247](https://www.facebook.com/Unafam-Delégations-de-Nouvelle-Aquitaine-109959671449247)

Colloque 2021 : Focus sur les Premiers Secours en Santé Mentale (suite)

répétait plus souvent et bien il y aurait moins de stigmatisation et nos enfants, nos proches malades seraient peut-être moins stigmatisés. J'ai employé je crois le mot qui nous touche absolument tous. Répétition oui, répétition répétitions, respect, empathie, aller vers, comprendre.

La méthode n'est pas révolutionnaire, c'est plutôt une pédagogie active et assez séduisante, parce qu'on essaye de montrer plutôt que de décrire (vidéo-témoignages), on essaie de faire partager plutôt qu'informer, faire partager une idée toute simple qui est toute bête : qu'est-ce que ça fait d'avoir des hallucinations ? Et bien au lieu de l'expliquer ou de le théoriser, tout simplement on essaye de faire entendre concrètement à quelqu'un qui a une conversation ce que c'est que d'avoir en arrière-plan une voix qui vous parle. Et en général les personnes qui acceptent de faire ça disent : « ah oui d'accord c'est ça ! » et encore une fois toucher du doigt, appréhender plutôt que raconter, expliquer ou informer je crois que c'est quelque chose qui est vraiment important. Il y a les jeux de rôles également. Il n'y a rien de révolutionnaire mais avec ces moments qu'on arrive à créer, on a véritablement une formation de qualité et les personnes qui en sortent n'auront plus le même regard sur la maladie et sur les troubles. Et puis cette méthode favorise une parole respectueuse mais sans tabou.

Alors concrètement quelques chiffres pour vous dire où nous en sommes ? Parce que je vous rappelle, nous prétendons former la population quand même ! Au 1^{er} novembre 2021, plus de 1000 formations réalisées (1120), plus de 12 000 secouristes formés (12 709), 341 formateurs et un exemple pour novembre : 135 formations programmées. Ça veut dire que c'est un petit peu en train de devenir viral et je pense qu'il a beaucoup de personnes qui ont entendu parler du programme, qui ne l'ont pas forcément suivi mais qui ont entendu parler du programme d'une manière ou d'une autre et ça c'est quand même le signe que la chose est en train de s'entendre, de se répandre et c'est bien le principe. Le ruissellement a très mauvaise presse en finance mais dans le domaine de la formation c'est magnifique ! L'idée c'est la

pyramide qui progressivement s'étend et les chiffres sont extrêmement encourageants avec les conséquences qui sont associées. Quand vous avez 340 formateurs vous en aurez sûrement l'année prochaine 1 000 et il est évident que le propos va un peu s'effriter, le produit va évoluer mais après tout si le propos bouge un petit peu mais que but est atteint ce n'est pas très grave.

Autre chose, il est évident que cela ne peut se faire qu'à partir du moment où cela est adossé à des données scientifiques, approuvées et mises à jour. Et le programme PSSM qui est en train de se doter d'un conseil scientifique, a fait valider la transposition du manuel australien en France par des experts. Et le fameux manuel est accompagné d'une bibliographie extrêmement solide et choisie dans les meilleurs instituts et auprès des meilleurs spécialistes. Ça c'est important, puis également l'idée c'est d'avoir un outil commun à partir duquel on peut discuter avec nos partenaires au niveau international.

Alors à qui on s'adresse ? On s'adresse à tous, partout en France, aux amis, aux familles, ... mais bien sûr aussi dans le monde du travail, c'est évident. Alors toutes les personnes qui sont en contact avec le public, sont des personnes susceptibles de tirer parti de cette formation. Et puis bien entendu comme cible ultime : l'éducation nationale ! 1 222 351 personnes à former au dernier recensement, c'est assez impressionnant. Un objectif contractualisé avec les pouvoirs publics : former 500 000 personnes sur 10 ans. Alors c'est peut-être un peu plus modeste que ce que j'annonçais tout à l'heure, mais quand même 500 000 personnes en 10 ans cela fait un petit peu moins qu'1% de la population (0,8%). Au niveau des publics cibles, je peux vous donner des exemples personnels d'où nous sommes allés porter la parole. D'abord au niveau des délégations départementales de l'Unafam, mais aussi auprès de l'administration pénitentiaire, pour former notamment les surveillants de prison, d'organismes caritatifs évidemment (Médecins du monde), d'Universités, des institutions d'accueil, de caisses d'assurances et de mutuelles, etc...

Les projets je l'ai dit : l'éducation nationale, les établissements de soin, les CLSM et PTSM. Je termine sur deux projets. L'un qui est très avancé, c'est l'adaptation d'un programme qui n'est plus un programme standard mais un programme qui s'adresse à des adultes qui travaillent avec des adolescents (PSSM YOUHT). Et là, une fois encore la cible c'est bien les enseignants. Avec un support adapté, des témoignages et des situations... des formations tests ont été réalisées et nous lançons ça en janvier 2022.

Un programme un peu plus éloigné qui s'appelle PSSM TEEN, destiné aux ados, directement pour les jeunes en classe (trois modules de 90 min, lancement en 2023). Je n'ai pas le temps de détailler.

L'Unafam dans tout ça cela représente quoi ? Cela représente une vingtaine de formateurs dont ¼ sont des professionnels, dont ¼ vont accéder à la formation de formateur et dont ¼ seront qualifiés sur Youth.

Pour finir, PSSM ça ouvre des portes, ça attire l'attention, ça oriente vers les professionnels, en un mot c'est une définition de ce que nous appelons l'aller vers.

Merci beaucoup de votre attention ».

François Pilet
Formateur accrédité

POUR ALLER PLUS LOIN

Retrouvez l'intégralité des interventions de Mme Marie-Jeanne Richard, Pr. Marion Leboyer, Dr. Stéphane Mouchabac, M. François Pilet, Mme Jacqueline Orlay et M. Philippe Roca et l'équipe d'E-Dip87 dans la playlist vidéos [sur la chaîne YouTube de l'Unafam](#).

Les photos, et des interviews flash en vidéo de Stéphane Mouchabac, François Pilet et l'Equipe d'E-Dip 87 sont à retrouver sur la page [Facebook des délégations de Nouvelle-Aquitaine](#).

[Le site de PSSM France](#) pour une présentation détaillée de l'association, des formations (standard et de formateur) et pour trouver une formation près de chez-vous.

L'Unafam 87 au forum Handicap et Neurosciences

L'Unafam 87 a participé au Forum Handicap et Neurosciences le 17 mars 2022 à Limoges organisé par l'EPNAK Limoges en collaboration avec Récréasciences, à l'occasion de la Semaine du Cerveau 2022. L'idée était de rassembler en une journée de rencontres, le domaine associatif, le domaine de la recherche et le grand public autour de questions communes sur les pathologies associées au fonctionnement cérébral. Huit associations du domaine des troubles du fonctionnement cérébral ont présenté leurs accompagnements de 9h à 18h. L'occasion pour les bénévoles de la délégation de Haute-Vienne de présenter l'Unafam et ses actions aux différents publics présents.



(De gauche à droite) Marie Hernandez, Ginette Collet et Olivier du Cray, bénévoles à l'Unafam Haute-Vienne lors du forum Handicap et Neurosciences.

24- Sport adapté: 14^e édition du Raid sportif sport adapté – Défi Nature Régional

Le Comité Dordogne du Sport Adapté 24 vous invite à participer aux : challenges départementaux « raid sportif adapté Dordogne » à la base de loisirs départementale de Rouffiac. Cet événement est une manifestation sportive multi-activités sur le thème des Activités Physiques de Pleine Nature. Elle regroupe deux challenges départementaux (jeunes & adultes) sous forme de « raid compétitif » (le 28/06 pour les jeunes et le 30/06 pour les adultes). Elle comprend également une journée de pratique loisir autour de défis nature le mercredi 29 juin. Cette année une course spécifique, non compétitive, est proposée pour les sportifs présentant de troubles psychiques.

Infos et inscriptions : Comité Sport Adapté Dordogne, Lieu-dit Masseroux Atur, 24750 Boulazac Isle Manoir. Tél : 06 46 90 00 53 / E-mail : cdsa24@gmail.com

1^{er} Psytrialogue de la délégation Unafam 17

L'Unafam de Charente-Maritime organise pour la première fois un Psytrialogue. Animé par une psychologue clinicienne, le Psytrialogue permet la rencontre et les regards croisés de personnes en situation de maladie psychique, d'aidants (familles ou amis) et de personnels soignants autour d'un thème donné à l'avance. Dans ce jeu à trois, les frontières sont abolies et chacun peut parler, écouter, partager son expérience ou ses doutes, ses peines et ses joies sans porter de jugement, dans le respect et la bienveillance. Alors... psytrialoguons !

Ce premier Psytrialogue aura lieu **le vendredi 24 juin 2022** de 17h à 19h à La Rochelle (17). Le thème retenu est « Comment mieux vivre avec la maladie ? »

Infos et inscriptions : 17@unafam.org ou au 07 49 11 77 69.

Formations pour les aidants

« **Journée d'information sur les troubles psychiques** ». Cette journée permet à toute personne nouvellement confrontée à la maladie psychique d'un proche, d'acquies les repères essentiels sur les troubles psychiques et l'offre de soins et d'accompagnement près de chez lui. **Le samedi 11 juin à Bordeaux (33).**

« **Journée "adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires"** ». Vous permettre d'expérimenter les méthodes de communication vues dans le [module e-learning](#), et de découvrir des outils vous permettant de vous préserver en tant qu'aidant. **Le samedi 07 mai à Villeneuve-sur-Lot (47).**

« **Journée après-Prospect** » pour les personnes qui ont suivi un atelier d'entraide Prospect. Cette journée est proposée quelques mois après l'atelier afin de poursuivre le travail engagé en approfondissant les savoir-faire. **Le samedi 07 mai à Rochefort (17)** de 9h à 17h.

Participation gratuite mais **inscription obligatoire auprès de la délégation organisatrice :**

Unafam 17 : 05 46 00 41 54

Unafam 33 : 05 56 81 44 32

Unafam 47 : 06 71 63 35 83

Mail : N° de la délégation@unafam.org

Formations ouvertes aux adhérents et non adhérents de l'Unafam. Réalisées avec le soutien de la [CNSA](#).

SISM 2022

La prochaine édition des SISM se déroulera du **10 au 23 octobre 2022**, avec pour thème : "Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement". Programme à venir dans les prochaines lettres de la délégation régionale.

Directrice de la publication : Martine Dos Santos

Contributeurs : Christina Chiron, Blandine Delhoume, Martine Dos Santos, Marie-Pierre Guitard.

Lettre réalisée avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine.