



À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



Renseignements et inscription

Secrétariat:

Tél. 04 42 16 18 62 /60

Tél. 04 42 28 34 53

Dr Enrica ADAMOLI

Cheffe de service, psychiatre

enrica.adamoli@ch-montperrin.fr

Mme Emilie THOMAS

Neuropsychologue

Tél. 04.42.28.21.67

emilie.thomas@ch-montperrin.fr

Unité ambulatoire de réhabilitation psychosociale CARE-Psy

care-psy@ch-montperrin.fr

Demander votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !



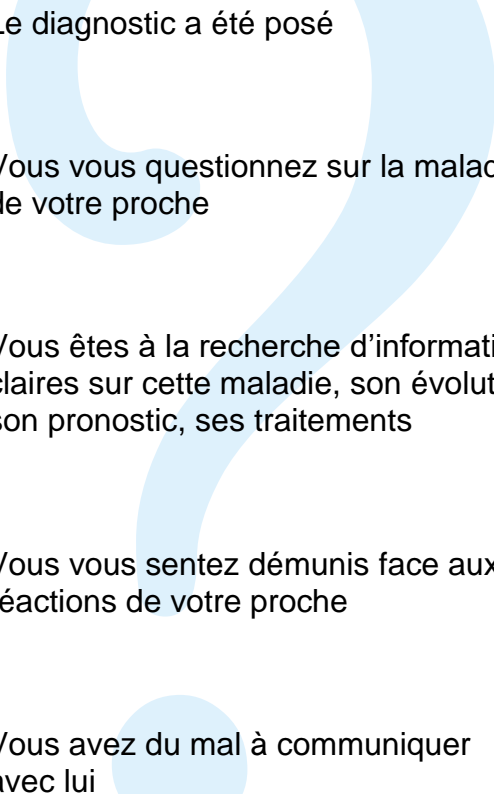
Profamille



**Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de schizophrénie
ou de troubles apparentés**



**Centre Hospitalier Montperrin
Pôle Ressources
109 Avenue du petit Barthélémy
13617 AIX-EN-PROVENCE**

- 
- Le diagnostic a été posé
 - Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
 - Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
 - Vous vous sentez démuni face aux réactions de votre proche
 - Vous avez du mal à communiquer avec lui

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Ce programme Profamille est alors fait pour vous

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir

**À tout stade de la maladie
N'hésitez pas**

Il n'est jamais trop tard !



Le programme Profamille :

- Est une formation structurée de 14 séances réparties sur un an puis de 4 séances post-programme (3 mois, 6 mois, 1 an, 2 ans)
- Se donne au CH Montperrin, Aix en Provence, en soirée (17h-21h)
- Est organisé par l'unité ambulatoire CARE-PSY*, Pôle Ressources, CH Montperrin

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien

*Centre Ambulatoire de Réhabilitation Psychosociale