

## INFORMATION



## SOUTIEN

### PERMANENCES

#### Lieux des permanences



**La maison de l'égalité et des droits de St-Quentin**  
 Mercredi 6 et 20 Avril 2022  
 De 13h30 à 15h30

**Centre socio-culturel de Vervins**  
 Jeudi 7 Avril de 10h à 12h

**Centre socio culturel de La Capelle**  
 Jeudi 7 Avril de 13h30 à 15h30

**CCAS de Bohain**  
 Mardi 12 Avril 2022  
 De 14h à 16h

**Maire de Guise**  
 Mercredi 13 Avril 2022  
 De 14h à 16h

**CCAS d'Hirson**  
 Mardi 19 Avril 2022  
 De 10h à 12h

**Le CASOC de Fresnoy-Le-Grand**  
 Vendredi 22 Avril 2022  
 De 10h à 12h



Noémie, coordonnatrice

### FORMATION

#### La prochaine formation

Gratuit sur inscription



#### Sensibilisation autour de la Schizophrénie

Dans les locaux de la plateforme  
**Le Jeudi 21 Avril 2022**  
 De 10h à 11h30  
*Sur inscription avant le 15/04/22*



### INFORMATION

#### Ouverture des droits MDPH

- La MDPH c'est quoi ?
- Ça me sert à quoi ?
- Comment faire valoir ses droits ?

**Le 21/04 de 14h à 15h30**

**Marion, assistante sociale et Me PHILBERT**  
*Sur inscription avant le 14/04/22*



### CAFE RENCONTRES

#### Un RDV convivial pour échanger, apprendre et se soutenir

Animé par le psychologue

Gratuit

**Le 28/04/2022 de 10h à 11h30**  
*Au café de l'Edito, à St-Quentin*  
*Sur inscription avant le 22/04/22*

**Tarif : gratuit.**  
 En parallèle, nous vous proposons de vous relayer auprès de votre proche

*Renseignements sur les modalités au 03/64/10/99/09*

### ENTRETIENS INDIVIDUELS

Uniquement sur Rendez Vous

#### Besoin d'écoute et de soutien avec un Psychologue

Dans les locaux de la plateforme, à domicile, sur les permanences, par téléphone...

Julien, psychologue



**Nos locaux sont situés au :**  
**10 Avenue Archimède**  
**ZAC Bois de la Chocque**  
**02100 Saint-Quentin**



## TEMPS DE LOISIRS PARTAGES

## REPIT



Les temps de loisirs s'organisent pour le couple aidant/aidé

Groupe «les petites mains» organisé par  
L'APF France Handicap



Le 08 Avril 2022 de 14h à 16h30

Dans les locaux de l'APF,  
9 rue de Crimée à St-Quentin  
Sur inscription avant le 5/04/22

Prenons l'air au Parc d'Isle  
de St-Quentin

Le 26 Avril de 15h30 à 17h

Rendez vous avec Noémie à l'entrée  
du Parc  
Sur inscription avant le 22/04/22

Un temps pour soi

**Atelier de Qi Gong**  
avec Tania de Terre Energie  
Le 26 Avril de 14h à 15h



**A l'espace Henri Matisse à St-Quentin** (sous réserve de disponibilité de la salle) **sur inscription** avant le 20/04/2022

**Séance de Sophrologie**  
avec Evelyne  
Le Samedi 30 Avril 2022  
de 10h à 11h30



**Dans nos Locaux**  
Sur inscription  
avant le 23/04/2022

Gratuit

Gratuit

L'équipe est à votre écoute et à votre disposition pour vos inscriptions du lundi au vendredi  
De 9h00 à 17h00  
03 64 10 99 09  
plateforme-repit02@apajh.asso.fr



Retrouvez nous  
sur notre page Facebook  
PFR Saint-Quentin/Vervins

### Sortie bowling

A destination de vos proches afin de vous offrir un temps rien que pour vous!



Avec Noémie



Le mercredi 20 Avril 2022  
de 16h à 17h30

**À la Bulle de St-Quentin**  
Sur inscription  
avant le 13/04/2022

Nous vous proposons également d'autres solutions afin de vous relayer ponctuellement auprès de votre proche à domicile

Renseignements sur les modalités au 03/64/10/99/09

