

Mieux communiquer avec un proche souffrant de troubles bipolaires

Cette formation permet d'acquérir les connaissances sur les troubles bipolaires et les déficits spécifiques du traitement des informations qui peuvent entraîner des difficultés de communication, et d'apprendre à communiquer plus efficacement pour améliorer la relation, prévenir les rechutes, et se préserver. Sont présentés au cours de cette journée les caractéristiques des phases maniaques et dépressives et les formes de troubles bipolaires, la perturbation des facultés cognitives, et les perturbations émotionnelles entraînant des difficultés de communication. Les mises en situation et des pistes fournies par les animatrices amènent les participants à savoir comment adapter leur communication en fonction des phases et des manifestations des troubles, à connaître les comportements à adopter en cas de crise, et comment renforcer la communication pour favoriser la prévention des rechutes.



Samedi 25 juin à Baratier : une journée (de 9h à 17h) animée par Carole Soular (psychologue), Bénédicte Mazas et Véronique Eliot (bénévoles). La formation est gratuite avec collation et déjeuner.

Avant la journée de formation, il est nécessaire que vous ayez suivi le module e-learning 1^{ère} partie de la formation *Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires*. Celui-ci est disponible sur notre plateforme de formation en ligne : www.formaidants.fr il vous suffit de vous créer un compte pour y accéder gratuitement.

Inscription auprès de Véronique Eliot responsable de la session :

06 40 54 73 81 / 05@unafam.org

Vous n'êtes pas seuls
face à la maladie d'un proche.

Ensemble,

**#LIBÉRONS
#LES MAUX**



unafam

Vous faites partie de la solution.



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES



unafam

HAUTES-ALPES

06 40 54 73 81 | 05@unafam.org

www.unafam.org