

Mieux communiquer avec un proche souffrant de troubles bipolaires

Cette formation permet d'acquérir les connaissances sur les troubles bipolaires et les déficits spécifiques du traitement des informations qui peuvent entraîner des difficultés de communication, et d'apprendre à communiquer plus efficacement pour améliorer la relation, prévenir les rechutes, et se préserver.

Sont présentés au cours de ces deux jours : les caractéristiques des phases maniaques et dépressives et les formes de troubles bipolaires, la perturbation des facultés cognitives, et les perturbations émotionnelles entraînant des difficultés de communication.

Les mises en situation et des pistes fournies par les animatrices amènent les participants à savoir comment adapter leur communication en fonction des phases et des manifestations des troubles, à connaître les comportements à adopter en cas de crise, et comment renforcer la communication pour favoriser la prévention des rechutes.



vendredi 24 juin à Aix-en-Provence : une journée (de 9h à 17h) animée par Marie-Gaëlle Giran (psychologue) et Hélène Poitevin (bénévole responsable de la session)



Nombre de participants : 12 personnes



Inscription auprès d'Hélène Poitevin hpunafam13@gmail.com