

## Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie

Pour l'Unafam, former les membres de l'entourage des personnes souffrant de schizophrénie, le plus précocement possible, dans un souci de restaurer leur pouvoir d'agir, c'est leur permettre de mieux accompagner leur proche malade vers le rétablissement tout en se préservant.

Devant toutes les questions que chaque aidant se pose : comment retrouver un équilibre ?... comment préserver la relation avec notre proche ?... comment se préserver soi-même ?...comment faire face ensemble?... quelles attitudes adopter avec elle/lui ?... cette formation donne des pistes, des repères et des outils (comme : accompagner le moment présent, préparer un plan de gestion de crise, construire et développer un réseau de soutien pour se préserver...)

Devant les situations difficiles comme les conduites agressives, le risque suicidaire, les conduites addictives, le refus d'accepter de l'aide ou l'arrêt des traitements, la formation, au travers de cas pratiques et de mises en situation proposés par les formateurs, permet d'identifier et d'expérimenter des savoir-être et des savoir-faire qui pourront être reproduits au quotidien.



Samedi 10 septembre à Aix-en-Provence

Mardi 6 décembre à Marseille

Journées (de 9h à 17h) animées par Claire Rinié (psychologue) et Hélène Chastanier-Dreyssé (bénévole responsable des deux sessions)



Nombre de participants : 12 personnes



Inscription auprès d'Hélène Chastanier-Dreyssé [chastanierhelene@icloud.com](mailto:chastanierhelene@icloud.com)

