

# PAROLES DE PARTENAIRES

**LE CRPP** « Le partage d'expériences dans une logique d'entraide encourage la personne souffrante au changement. La pair-aidance oblige les équipes soignantes à se remettre en question »

**LE C2A** « Aujourd'hui la pair-aidance est un outil indispensable pour soutenir le développement du rétablissement des personnes vivant avec un trouble psychique »

**L'UNAFAM 24** « Poser des mots qui parlent de vécu, accompagner « autrement » les familles suivies par l'unafam, leur apporter une dose d'espoir en laissant entrevoir le rétablissement possible de leur proche vivant avec un trouble psychique. C'est aussi cela ESPAIRS 24 ! »

**LA PTA 24** « Par son expérience, le pair ressource peut offrir un soutien et devenir un partenaire clef sur le parcours d'une personne souffrant de troubles psychiques. Son action, en encourageant la personne vers l'acceptation de l'aide et en permettant une meilleure lisibilité, facilite l'engagement de la personne dans un parcours de soins coordonnés »



## NOS PARTENAIRES



ASSOCIATION

# ESPAiRS

Dordogne



MAISON DES ASSOCIATIONS  
12, cours Fenelon  
24000 Périgueux

mail : [espairs24@gmail.com](mailto:espairs24@gmail.com)

# LA PAIR-AIDANCE, C'EST QUOI ?

- La Pair-aidance se développe en France depuis une dizaine d'années dans le champ de la santé mentale.
- Elle vise à permettre à des personnes vivant avec un trouble psychique chronique de soutenir leurs pairs pour leur permettre à leur tour de se rétablir (relation d'entraide et émulation).
- Elle nécessite de se former et peut se pratiquer de manière bénévole ou rémunérée.
- En France, plusieurs formations existent pour être pair-aidant : par exemple la licence SSS parcours Médiateurs de Santé-Pairs (Université Paris 13), le DU Pair-aidance (Université Lyon 1).
- ESPAIRS DORDOGNE se tient informée des formations existantes en France.

# PAROLES DE PAIRS-AIDANTS ET DE PAIRS RESSOURCES

**MAGALI** « La maladie psychique n'est pas une fatalité, elle n'est pas honteuse et ne devrait pas être un sujet tabou. Nous pouvons comme tout un chacun avoir une vie agréable et épanouissante, c'est aussi cet espoir que nous véhiculons »

**FLORENCE** « Je souhaite aider et accompagner mes pairs et leurs familles en utilisant mon expérience personnelle et professionnelle de rétablissement »

**HÉLÈNE** « Objectif : égrener l'espoir au gré des rencontres »

**VINCENT** « Parce que l'on m'a aidé, à mon tour de tendre la main à mon prochain »

**SÉVERINE** « Soyons tous unis pour faire reculer la stigmatisation »

# PRÉSENTATION D'ESPAIRS

- ESPAIRS DORDOGNE a été créée en août 2019.
- Elle a pour objectif de soutenir le développement de la pair-aidance en Dordogne, à travers notamment la formation et l'accompagnement de pairs ressources en santé mentale.
- Un pair ressource en santé mentale a suivi une formation initiale en présentiel.
- Il est également engagé dans une démarche de formation continue (formation à l'Education Thérapeutique du Patient ETP par exemple).
- Signataire d'une charte éthique, chaque pair ressource en activité est engagé dans une démarche d'analyse des pratiques.
- Il intervient toujours en lien avec un professionnel du champ sanitaire, médico-social, social ou associatif pour promouvoir le rétablissement en s'appuyant sur son propre parcours (savoir expérientiel).