



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

HAUTS-DE-SEINE

Mise à jour 20/04/2022

ESPACE FRERES ET SOEURS UNAFAM 92

Cet espace propose des réunions d'échange et de partage pour les frères et sœurs de personnes souffrant de troubles psychiques. Ces réunions sont animées par notre chargée de mission psychologue et un bénévole Unafam frère d'une personne malade. Elles sont ouvertes aux frères et sœurs de la région IDF, adhérents ou non.

Modalités de fonctionnement des réunions

Les réunions s'articulent autour de thèmes tels que :	<ul style="list-style-type: none">→ Les difficultés rencontrées pour faire des choix de vie,→ L'étrangeté, l'imprévisibilité de la maladie,→ Comment aider son frère, sa sœur tout en se préservant (limites à poser),→ Les relations familiales.
Pour participer à une réunion (Groupe actuellement limité à 8 participants)	<ul style="list-style-type: none">→ Envoyer un mail à fratrie.unafam92@gmail.com pour inscriptions en incluant :<ul style="list-style-type: none">• la date de participation choisie,• Un numéro de téléphone (non obligatoire) <p>Une participation de 10 € est demandée par personne et par réunion (5 € pour les étudiants et les personnes en recherche d'emploi)</p>
Quand ?	Le deuxième samedi du mois, tous les deux mois.
A quelle heure ?	De 14h30 à 16h30 - accueil dès 14h15
Où ?	Délégation Unafam 92 - 4 rue Foch - 92270 Bois-Colombes
Dates des prochaines réunions	23 avril, 11 juin 2022 et 17 septembre (confirmation suite au mail d'inscription)