

Dépression sévère et résistante

La journée d'informations et d'échanges permet de trouver des explications sur cette forme particulière de dépression afin de mieux en cerner les spécificités et les retentissements, de connaître les stratégies thérapeutiques adaptées, et d'identifier les ressources disponibles pour l'aidant et son proche.

Plusieurs thèmes sont développés au cours de la formation :

- ▶ Les attitudes aidantes, au quotidien et en cas de crise
- ▶ Comment agir/réagir en cas d'idées suicidaires
- ▶ Comment se préserver

Cette journée s'adresse à toute personne accompagnant un proche souffrant de dépression sévère, qu'elle soit ou non résistante.



Samedi 11 juin à Marseille : journée (de 9h à 17h) animée par Fanny Martinez (psychologue) et Isabelle Dejean (bénévole responsable de la session)



Nombre de participants : 12 personnes



Inscription auprès d'Isabelle Dejean dejeanisabelle@orange.fr