

Du 6 au 13 juin 2022, l'Unafam organise la 8e édition de Psycyclette. Psycyclette, c'est une randonnée cyclotouriste de 1 300 km contre les idées reçues et un défi audacieux : traverser la France à vélo en faisant participer des personnes vivant avec des troubles psychiques, des soignants, des bénévoles de l'Unafam et des cyclotouristes avertis. Plus de 150 « psycyclistes » iront à la rencontre des habitants de chaque ville traversée, afin de parler de leur initiative et de briser les tabous sur les maladies psychiques à travers des manifestations festives.

« Qu'on soit un citoyen vivant avec des troubles psychiques ou non, qu'on soit un soignant ou non, sportif ou non, ce qui a de l'importance, c'est que nous vivons cette aventure humaine ensemble. Avec Psycyclette, nous portons la déstigmatisation des troubles psychiques aux quatre coins de la France. Ce qui est marquant, ce sont les sourires tellement fiers de tous à l'arrivée et l'énorme solidarité entre les participants. On voit bien que le lien est réel, qu'il est là, qu'il est possible. » - Marie-Jeanne Richard, Présidente de l'Unafam

2 grands objectifs

Pour les personnes vivant avec des troubles psychiques : leur permettre de faire du sport et de participer, en fonction de leurs possibilités physiques, à la totalité ou à une partie du parcours, encadrés par des professionnels du domaine de la psychiatrie et/ou accompagnés par un proche.

Pour le grand public : échanger sur la santé mentale, informer sur l'accompagnement des personnes vivant avec des troubles et/ou un handicap psychiques et lutter contre la stigmatisation.

3 parcours

Départs

Rouen : 6/06 / Tours : 9/06 / Gap : 7/06

Arrivées

Monaco : 11/06 / Paris : 13/06

8 jours, 18 villes traversées

6/06 : Criel-sur-Mer (76)

7/06 : Boulogne-sur-Mer (62), Manosque (04)

8/06 : Gravelines (59), Saint-Martin-de-Pallières (04)

9/06 : Lille (59), Vendôme (41), Draguignan (83)

10/06 : Cambrai (59), Bonneval (28), Nice (06)

11/06 : Noyon (60), Rambouillet (78), Monaco

12/06 : Meaux (77), Versailles (78)

13/06 : Paris (75)

Accueillir Psycyclette aux étapes des parcours

A l'arrivée de chaque ville-étape, un accueil festif est réservé aux participants : les délégations Unafam des villes-étapes traversées organisent des manifestations publiques en lien avec les municipalités et leurs partenaires locaux - animations musicales, prises de parole par les élus et les participants, repas conviviaux, animations culturelles et sportives... - pour mobiliser chaque acteur autour de la déstigmatisation des troubles et du handicap psychiques et inviter les citoyens à échanger.

Relever le défi

1. Il est possible de participer en nous aidant à **financer les repas et l'hébergement des « psycyclistes »** [sur la page de financement participatif Psycyclette 2022](#). Chaque don bénéficie d'une déduction fiscale à hauteur de 66% pour les particuliers (60% pour les personnes morales). **Ainsi, 50€ ne coûtent réellement que 17€ et financent l'hébergement et les repas d'un cycliste pour une journée !**
2. Pour **participer à vélo** : inscriptions **avant le 15 avril 2022** auprès de psycyclette@unafam.org

[Voir la vidéo](#)

Contact presse national : Elsa Ansquer – 01 53 06 30 92 – elsa.ansquer@unafam.org

L'Unafam, association reconnue d'utilité publique, accompagne l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963. Écouter, soutenir, former, défendre les droits des personnes concernées et de leurs familles ainsi que lutter contre les préjugés sont les missions auxquelles s'attellent nos 2 000 bénévoles dans toute la France. Avec 15 000 adhérents et 300 points d'accueil, nous proposons un accompagnement par des pairs, pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'avancer. www.unafam.org

