

L'UNAFAM vous souhaite une Bonne Année 2021

La délégation Unafam des Hautes-Alpes vous présente
les activités qui se sont déroulées en 2020

16/01

Journée de sensibilisation sur les troubles psychiques au Conseil Départemental avec la Maison de l'Autonomie.

28/07

Mise en place du groupe de parole de Briançon.

06/10

Journée nationale des aidants sur le thème Le répit le 6 octobre à l'Ouort de Bénévent à Saint Bonnet.

16/01

Rencontre des patients avec leur famille au Centre Santé Mentale de Gap avec le Dr Gauthier dans le cadre du projet « Psycho éducation des troubles bipolaires ».



Pour les familles aidantes : un séjour répit du 9 au 11 octobre à St Raphaël.

PTSM Réunions du projet territorial de santé mentale organisées par l'ARS-PACA.

Participation de l'UNAFAM 05 avec le groupe de travail de l'UDAF : démarche conduite par l'UDAF pour recueillir les préoccupations et propositions des familles sur les thèmes de la mobilité, l'accès des services au public et l'alimentation.

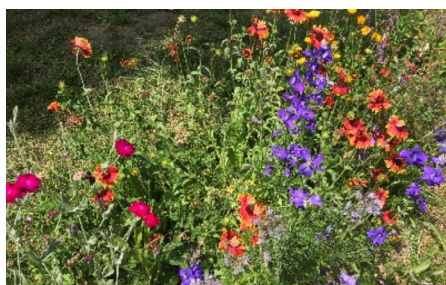


CTS Réunions du Conseil territorial pour la santé organisées par l'ARS Délégation Territorial 05.

Création d'un comité d'entente 05 : Il est créé un Comité des Associations pour le Handicap sur le département du 05 portant le nom de « comité d'entente 05 ». Ce dernier permet à l'ensemble du secteur associatif de représenter la défense des droits de l'utilisateur, de veiller et de travailler à l'application de la loi au profit de toute personne en situation de handicap.

01/07

Journée des adhérents de l'UNAFAM 05 avec pique-nique et après-midi massages à l'Ouort de Bénévent.



17-18/09

L'événement Psycyclette a dû être annulé, mais afin de ne pas perdre la subvention attribuée par l'ARS il nous a été permis de répartir cette subvention entre les participants de psycyclette et les familles aidantes.

22/10

SISM : Semaine d'Information sur la Santé Mentale sur le thème « Santé Mentale et Discriminations » initialement prévue le 24 mars, a été reporté le 22 octobre au Royal à Gap.

17/07

Journée des adhérents de l'UNAFAM 05 à Briançon en présence de la psychologue avec repas au restaurant.

Psycyclette : séjour de 2 jours du 17 au 18 septembre au VTF le Pigneroux à Savines.

Objectifs 2021

- 1) **Groupe de parole à Gap** animé par Mme Marjory Abrassart, psychologue et Mme Véronique Eliot, bénévole.
- 2) **Groupe de parole à Briançon** animé par Mme Laurence Gaudrillier, psychologue et Mme Michèle Dupuy, bénévole.
- 3) **Création du groupe de parole** sur Embrun animé par Mme Laurence Gaudrillier et Mmes Annie Bonneil et Michèle Dupuy, bénévoles.

Formations pour les familles :

- Mieux accompagner son proche souffrant de schizophrénie le **samedi 17 avril 2021** à Embrun
- Journée d'information sur la « Dépression sévère et résistante » le samedi **25 septembre 2021** à Gap

Ciné-débat :

- avec la réalisatrice du film « La forêt de mon père » au cinéma le Club à Gap et l'Eden Studio à Briançon

Les jeudis de l'UDAF :

- à Gap sur la sensibilisation des troubles psychiques

Psychyclette :

- parcours Toulouse-Gap du **15 au 19 juin 2021**

La semaine des Aidants :

- en partenariat avec l'APF du **4 au 10 octobre 2021**

La SISM :

- du **4 au 17 octobre 2021**, colloque en partenariat avec le Codes 05, thème « Santé mentale et respect des droits ».

Un séjour répit pour les familles aidantes :

- sur un weekend pour 12 personnes en **septembre 2021**

Formation initiale des bénévoles : à Marseille les **5 et 6 juin 2021**

Formation Accueil des bénévoles : à Lyon du **9 au 11 octobre 2021**



116 Boulevard Pompidou 05000 GAP
05@unafam.org / 04 92 49 07 52 / 06 40 54 73 81

