



AGENDA AVRIL 2022

Unafam 69

Métropole de Lyon et Rhône

Chers adhérents, chers sympathisants,

Nous avons le plaisir de vous communiquer **notre agenda dans lequel vous retrouverez les actions et les événements à venir, organisés par l'UNAFAM et nos partenaires.**

Les mois de mai et juin seront riches en événements et manifestations! N'hésitez pas à y participer! Ensemble, nous sommes plus forts !

Soyez assuré(e) que **le soutien, l'accueil et l'écoute des familles concernées par la maladie ou le handicap psychiques d'un proche, sont au cœur des missions de l'UNAFAM.**

Vous pouvez rencontrer nos bénévoles, tous formés à l'accueil et à l'écoute, dans nos différentes permanences à :
Lyon, Givors, Villefranche-sur-Saône et Vaulx-en-Velin.

Pour de plus amples informations, vous pouvez nous contacter :

- 04 72 73 41 22
- 69@unafam.org
- www.unafam.org/rhone

Mobilisons nos énergies
Ensemble, nous sommes plus forts !

L'équipe des bénévoles de l'UNAFAM 69

MOBILISONS-NOUS AVEC L'UNAFAM

- **Mardi 31 mai 2022 – 17h30 à 21h Soirée familles** – Organisé par Le Clubhouse Lyon, l'Unafam et La Pause Brindille.



www.clubhousefrance.org

Vous vous interrogez...

- Sur votre rôle d'aidants ?
- Comment aider votre proche à réaliser son projet?
- Vous vous sentez démunis ?
- Vous avez entendu parler du Clubhouse mais ne savez pas ce qu'il peut vous apporter?

N'hésitez pas à partager un moment convivial au sein du club house de Lyon avec l'UNAFAM et la Pause Brindille !

Inscriptions avant le 25 Mai 2022

Plus d'information : [cliquez ici](#)

- **6 au 13 juin 2022 – 8^e édition de Psycyclette**
Organisé par l'Unafam – 1300 kilomètres contre les idées reçues !



Participons à un défi audacieux - Roulons ensemble avec l'UNAFAM - Changeons le regard sur les maladies psychiques !

En traversant la France à vélo avec des personnes vivant avec des troubles psychiques, des soignants, des bénévoles de l'UNAFAM. En allant à la rencontre des habitants de chaque ville traversée, afin de parler de nos initiatives et de briser les tabous sur les maladies psychiques

Pour participer à vélo : **inscriptions avant le 15 avril 2022** auprès de psycyclette@unafam.org -

Plus d'information : [cliquez ici](#)

- **10 au 23 octobre 2022 – Semaine d'information sur la santé mentale**
« santé mentale et environnement »



Comme chaque année, nos bénévoles désireux de mieux informer le grand public sur les maladies psychiques et leurs prises en charge, seront présents et s'impliqueront dans plusieurs manifestations. N'hésitez pas à vous joindre à nous !

Plus d'information : [cliquez ici](#)

EVENEMENTS – PARTENAIRES

• **Vendredi 6 mai - Place à ma santé**



Place Geneviève de Gaulle Anthonioz – Lyon 7^{ème} – 10h à 18h

Cette journée a pour objectif de promouvoir les dépistages VIH Sida et Hépatites, tout en proposant différents pôles de rencontre autour de la santé, de l'accès aux droits de santé, des addictions, de la santé mentale, dans un démarche d'info, d'orientation et de promotion de la santé. Cette action est à destination des publics les plus éloignés, primo arrivants, migrants, et le tout public aussi. De nombreux partenaires seront présents pour accueillir, échanger, conseiller et orienter les publics.

• **16 au 20 mai 2022 – Journée européenne des droits en santé (JEDS) « Droits en santé : 20 ans de lois »**



La Journée Européenne de vos Droits en Santé (JEDS), **événement phare de la promotion des droits en santé**, revient en 2022! Seront abordés à la lumière des textes et de l'actualité, les droits des usagers et, plus largement, la démocratie en santé.

Pour plus d'information : [cliquez ici](#)

• **Vendredi 20 mai 13h – Samedi 21 mai 14h – 1^{er} Forum National du Secourisme en Santé Mentale** A Bron – Hippodrome de Parilly

Plusieurs ateliers vous seront proposés:

Un premier atelier accessible à tous - Un second destiné aux personnes qui ne sont pas encore secouristes en santé mentale - Un troisième ouvert aux personnes qui le sont déjà - Un dernier pour ceux qui sont formateurs ou instructeurs PSSM

Par votre participation, vous contribuerez à un changement des mentalités pour que les personnes en souffrance psychique ne soient plus l'objet du jugement et de la stigmatisation.

Vous souhaitez participer à l'événement?

Renseignements ci-dessous: [programme](#) – [inscription](#)



• **Mardi 7 juin – Journée d'étude « Déployer le case management »**

Par la Commission Coordination de Parcours & Case management

Où ? Au Centre Culturel et de la Vie Associative (CCVA), 234 cours Emile Zola, **Villeurbanne**

Pour qui ? Les **professionnels et personnes concernées**

De quoi s'agit-il ?

Le case management est un élément clé dans le processus de rétablissement, la prise en charge précoce et la minimisation des ruptures des parcours des personnes souffrant de troubles psychiques. **Le Projet Territorial de Santé Mentale du Rhône (PTSM) a priorisé dans le cadre de son déploiement, le développement du case management sur les territoires** considérant les bénéfices observés pour les personnes concernées.

Pour plus d'informations : [cliquez ici](#)



Le projet territorial de santé mentale du Rhône (69)



A voir ou à revoir – à écouter

- **Jeudi 5 mai 2022 – 20h**

Film « Les bruissements du monde - être parents au rythme du handicap »



Au cinéma les Alizés à Bron

"Les bruissements du monde" sont le récit d'un témoignage.

Celui de deux familles qui, alternativement racontent leur existence de parents d'adultes en situation de déficience intellectuelle.

De leur rencontre amoureuse à la grossesse puis à l'annonce du diagnostic, les étapes se sont succédé jusqu'à aujourd'hui.

Avec leurs mots, emplis d'émotions et de silences aussi, ils retracent sous nos yeux leurs parcours singulier, émouvant et unique.

- **En replay**

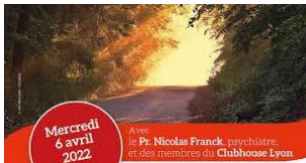
Conférence « la maladie psychique, le chemin du rétablissement »

Diffusé le 6 avril 2022 et organisée par la fondation OCH

« Est-il possible d'être heureux quand la maladie psychique survient ? ».

De l'expérience douloureuse de l'arrivée à l'hôpital psychiatrique jusqu'au pari du rétablissement, plusieurs personnes concernées par la maladie psychique témoigneront aux côtés du professeur et psychiatre Nicolas Franck.

Une table-ronde organisée en partenariat avec le Club House de Lyon et l'association Relais Lumière Espérance, pour redonner espoir et confiance en la vie ! Retrouvez l'intégralité de cette conférence en ligne



Replay : [cliquez ici](#)

- **Du 31 mars au 13 juillet : Exposition Et Alors ! Aux archives départementales et métropolitaines**

A découvrir!

Les Archives départementales et métropolitaines accueillent un projet haut en couleurs, pour sensibiliser le grand public au handicap psychique et le déstigmatiser. Organisée grâce au soutien de la Fondation Vincent Verry, de l'UNAFAM et du Psychodon, au sein de l'union d'associations « Les Couleurs de l'Accompagnement », l'exposition propose des œuvres de professionnels et de personnes accompagnées par différentes structures médico-sociales



Pour plus d'informations : [cliquez ici](#)

A voir ou à revoir – à écouter



- **Mercredi 18 mai – 10h à 11h**

Emission de radio sur radio pluriel (91.5) « qu'est-ce qui nous fait « aller bien », que fait-on quand on va mal ? »

Cette émission, préparée par la commission Participation Croisées de Coordination 69, regroupe plusieurs intervenants, personnes concernées et professionnels, croiseront les regards pour cet échange en direct.

- **En podcast « Santé mentale et arts »**

Emission datant du 15 avril sur Radio Canut



Portée par l'Association Départementale pour l'Education à la Santé (ADES)

En partenariat avec Coordination 69, le projet "Et toi, ça va ?"

Pour écouter le podcast : [cliquez ici](#)

FORMATION & ATELIER UNAFAM 69

- **Samedi 24 septembre et samedi 1^{er} octobre 2022**
Mieux accompagner son proche souffrant de troubles bipolaires
- **Samedi 10 et 17 septembre 2022 et dimanche 18 septembre 2022**
Atelier d'entraide Prospect
- **Vendredi 10 juin 2022**
Journée d'information « dépression sévère »
- **Samedi 11 juin 2022**
Mieux accompagner son proche souffrant de schizophrénie
- **Samedi 18 juin 2022**
Journée d'information sur les troubles psychiques

Bon à savoir :

- Toutes les formations Unafam sont gratuites
- Toutes les formations sont organisées à Lyon
- L'inscription est obligatoire

Le calendrier des formations 2022 à Lyon : [ICI](#)



FORMATION EN LIGNE - UNAFAM

- **Nouveaux e-learning**
Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires – Dépression sévère, dépression résistante



Bon à savoir !
Inscription et e-learning gratuit
Durée estimée des e-learning : 3h
Modules créés par l'Unafam

Accès aux formations en ligne : [cliquez ici](#)

Nous avons besoin de votre soutien

Agir avec nous, c'est rejoindre une communauté pour briser l'isolement des familles, les aider à trouver des solutions pour leurs proches et défendre leurs intérêts communs.

En devenant adhérent, donateur ou bénévole, vous soutenez nos actions en faveur des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leur entourage, alors n'hésitez plus, contactez-nous et rejoignez-nous ! Nous avons besoin de vous ! Ensemble nous sommes plus forts!

Pour adhérer, renouveler votre adhésion pour l'année 2022 ou faire un don, vous pouvez le faire dès à présent:

- par chèque adressé par courrier à l'UNAFAM

- ou en ligne, en vous rendant sur www.unafam.org.

Pour tous les règlements en ligne, les reçus fiscaux vous seront transmis par mail.

