



## **AGENDA AVRIL 2022**

### **Unafam 69**

### **Métropole de Lyon et Rhône**

Chers adhérents, chers sympathisants,

Vous avez été nombreux à participer à notre assemblée annuelle du 29 mars et nous vous en remercions chaleureusement ! Nous ne manquerons pas de revenir sur cet événement toujours fédérateur et porteur d'espoir, dans notre prochain bulletin.

**Vous pouvez rencontrer nos bénévoles formés à l'écoute et au soutien dans nos locaux à Lyon, Villefranche-Sur-Saône, Givors ou Vaulx-en-Velin et être accueilli(e) sur rendez-vous pour un entretien individuel.**

**Vous pouvez également participer (après inscription préalable) à nos actions d'accompagnement :** journées d'information et de formations, ateliers d'entraide Prospect et groupes de parole.

Soyez assuré(e) que notre priorité est d'être au plus prêt de vos besoins, de vos aspirations et de celles de vos proches !

Pour de plus amples informations, vous pouvez nous contacter :

- 04 72 73 41 22
- [69@unafam.org](mailto:69@unafam.org)
- [www.unafam.org/rhone](http://www.unafam.org/rhone)

**Nous avons le plaisir de vous communiquer notre agenda dans lequel nous vous informons des actions à venir organisés par l'UNAFAM et nos partenaires.**

**Mobilisons nos énergies  
Ensemble, nous sommes plus forts !**

L'équipe des bénévoles de l'UNAFAM 69

## MOBILISONS-NOUS AVEC L'UNAFAM

- **6 au 13 juin 2022 – 8<sup>e</sup> édition de Psycyclette**

Organisé par l'Unafam – 1300 kilomètres contre les idées reçues !



Participons à un défi audacieux - Roulons ensemble avec l'UNAFAM - Changeons le regard sur les maladies psychiques !

En traversant la France à vélo avec des personnes vivant avec des troubles psychiques, des soignants, des bénévoles de l'UNAFAM. En allant à la rencontre des habitants de chaque ville traversée, afin de parler de nos initiatives et de briser les tabous sur les maladies psychiques

Pour participer à vélo : **inscriptions avant le 15 avril 2022** auprès de [psycyclette@unafam.org](mailto:psycyclette@unafam.org) -

Plus d'information : [cliquez ici](#)

- **10 au 23 octobre 2022 – Semaine d'information sur la santé mentale**  
« santé mentale et environnement »



Comme chaque année, nos bénévoles désireux de mieux informer le grand public sur les maladies psychiques et leurs prises en charge, seront présents et s'impliqueront dans plusieurs manifestations. N'hésitez pas à vous joindre à nous !

Plus d'information : [cliquez ici](#)

## EVENEMENTS – PARTENAIRES

- **16 au 20 mai 2022 – Journée européenne des droits en santé (JEDS)**  
« Droits en santé : 20 ans de lois »



La Journée Européenne de vos Droits en Santé (JEDS), **événement phare de la promotion des droits en santé**, revient en 2022! Seront abordés à la lumière des textes et de l'actualité, les droits des usagers et, plus largement, la démocratie en santé.

Pour plus d'information : [cliquez ici](#)

- **Vendredi 20 mai 13h – Samedi 21 mai 14h – 1<sup>er</sup> Forum National du Secourisme en Santé Mentale**  
A Bron – Hippodrome de Parilly



**Plusieurs ateliers vous seront proposés:**

Un premier atelier accessible à tous - Un second destiné aux personnes qui ne sont pas encore secouristes en santé mentale - Un troisième ouvert aux personnes qui le sont déjà - Un dernier pour ceux qui sont formateurs ou instructeurs PSSM

Par votre participation, vous contribuerez à un changement des mentalités pour que les personnes en souffrance psychique ne soient plus l'objet du jugement et de la stigmatisation.

Vous souhaitez participer à l'événement?

Renseignements ci-dessous: [programme](#) – [inscription](#)

## EVENEMENTS - PARTENAIRES

- **Mardi 7 juin – Journée d'étude « Déployer le case management »**  
**Par la Commission Coordination de Parcours & Case management**

Où ? Au Centre Culturel et de la Vie Associative (CCVA), 234 cours Emile Zola, **Villeurbanne**



Le projet territorial de santé mentale du Rhône (69)

Pour qui ? Les **professionnels et personnes concernées**

De quoi s'agit-il ?

**Le case management est un élément clé dans le processus de rétablissement**, la prise en charge précoce et la minimisation des ruptures des parcours des personnes souffrant de troubles psychiques. **Le Projet Territorial de Santé Mentale du Rhône (PTSM) a priorisé dans le cadre de son déploiement, le développement du case management sur les territoires** considérant les bénéfices observés pour les personnes concernées.

Pour plus d'informations : [cliquez ici](#)

## JOURNÉES PORTES OUVERTES - PARTENAIRES

- **Jeudi 5 mai 2022 – Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)**

Où ? 22, rue Seguin, Lyon 2e.



**Au programme ?** Visite des locaux, présentation des différents dispositifs, rencontres et échanges avec les professionnels du CSAPA, inauguration officielle à 14h30

Inscription : [cliquez ici](#)

- **Jeudi 5 mai 2022 – 9h30 à 15h30 – Centre Cotagon**

Le Centre du Cotagon est une structure médico-sociale située à Saint-Geoire-en-Valdaine (Isère) qui accueille des adultes présentant des troubles psychiques.



**Inscription obligatoire**

**Par mail : [cotagon@cotagon.com](mailto:cotagon@cotagon.com)**

**Par téléphone : 04 76 07 60 12**

## FORMATION & ATELIER UNAFAM 69

- **Samedi 30 avril et 7 mai 2022**

Mieux accompagner son proche souffrant de troubles bipolaires

- **Samedi 14, 21 mai et dimanche 22 mai 2022**

Atelier d'entraide Prospect

- **Vendredi 10 juin 2022**

Journée d'information « dépression sévère »

- **Samedi 11 juin 2022**

Mieux accompagner son proche souffrant de schizophrénie

- **Samedi 18 juin 2022**

Journée d'information sur les troubles psychiques

### Bon à savoir :

- Toutes les formations Unafam sont gratuites
- Toutes les formations sont organisées à Lyon
- L'inscription est obligatoire

Le calendrier des formations 2022 à Lyon : [ICI](#)



## FORMATION EN LIGNE - UNAFAM

- **Nouveaux e-learning**

Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires – Dépression sévère, dépression résistante



Bon à savoir !

**Inscription et e-learning gratuit**

**Durée estimée des e-learning : 3h**

**Modules créés par l'Unafam**

Accès aux formations en ligne : [cliquez ici](#)

## UNIVERSITÉ D'ÉTÉ

- **3 au 8 juillet : « Promouvoir la santé mentale de toutes et tous : de l'identification de ses déterminants aux leviers pour agir »**  
Université été francophone en santé publique 2022



Où ? Besançon

Pour qui ? **A destination de toute personne concernée, professionnelle, bénévole** souhaitant travailler sur les questions de santé mentale

Renseignements et inscription : **Clémence Masson**  
**+33 3 81 66 55 75** ou [clemence.masson@univ-fcomte.fr](mailto:clemence.masson@univ-fcomte.fr)

Programme du module : [cliquez ici](#)

## RESTONS CONNECTÉS

- **Jeudi 28 avril – 18h : « Troubles psychiques et traumatisme : une association évidente ? »**

Organisé par Positive Minders



**Des intervenants, issus de toute la francophonie, vous apporteront des réponses**

Des attestations de présences seront délivrées aux personnes qui auront suivi la conférence dans son intégralité et répondu aux sondages proposés

Inscription en ligne et gratuite : [cliquez ici](#)

- **Vidéo sur la pair-aidance professionnelle en santé mentale**

Par le **Projet Territorial de Santé Mentale du Rhône**



Le Projet Territorial de Santé Mentale du Rhône vous propose de découvrir le déploiement de la pair-aidance professionnelle en santé mentale sur le territoire tout particulièrement grâce à l'association ESPAIRS.

Partez à la rencontre de Barbara SAVLÉ, pair-aidante professionnelle, qui nous livre son regard sur l'apport des pair-aidants au sein de l'accompagnement des personnes vivant avec des troubles psychiques. Ce projet a été réalisé en collaboration et avec les moyens techniques du Centre Ressource Réhabilitation.

Pour visionner la vidéo : [cliquez ici](#)

## Nous avons besoin de votre soutien

**Agir avec nous**, c'est rejoindre une communauté pour briser l'isolement des familles, les aider à trouver des solutions pour leurs proches et défendre leurs intérêts communs.

**En devenant adhérent, donateur ou bénévole**, vous soutenez nos actions en faveur des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leur entourage, alors n'hésitez plus, contactez-nous et rejoignez-nous ! Nous avons besoin de vous ! Ensemble nous sommes plus forts !

*Pour adhérer, renouveler votre adhésion pour l'année 2022 ou faire un don, vous pouvez le faire dès à présent:*

**- par chèque adressé par courrier à l'UNAFAM**

**- ou en ligne, en vous rendant sur [www.unafam.org](http://www.unafam.org).**

*Pour tous les règlements en ligne, les reçus fiscaux vous seront transmis par mail.*

