

Le Répit

DES AIDANTS



Programme

Plateforme d'accompagnement
et de répit dans l'Ain

Permanence téléphonique et inscriptions
tous les jours de 9h à 17h

04 74 47 56 87

repit-aidants@ch-bourg01.fr

Résidence Emile Pélicand
10 avenue Louis Jourdan - Bourg-en-Bresse

Activités les mercredis de 14h à 16h

05 MAI

Matin 10h à 12h

**Entretenir sa
mémoire**

Aidant/aidé
et aidant seul

12 MAI

**Après-midi
14h à 16h**

**ATELIER CREATIF
Peinture pouring**

Aidant/aidé
et aidant seul

19 MAI

**Après-midi
14h à 16h**

LOTO

Aidant/aidé
et aidant seul

26 MAI

**Après-midi
14h à 16h**

SOPHROLOGIE

Aidant seul



02 JUIN

**Après-midi
14h à 16h**

**ATELIER CREATIF
Mosaïque**

Aidant/aidé
et aidant seul

09 JUIN 14h

Chanteurs

**« Laure et Ludovic »
Parc de la résidence
Emile Pélicand**

(Annulé en cas de pluie)
Aidant/aidé
Aidant seul

16 JUIN

Matin 10h à 12h

**Entretenir sa
mémoire**

Aidant/aidé
et aidant seul

23 JUIN

11h

**Sortie Lac Montrevel
Pique-nique**

(Annulé en cas de pluie)
Aidant/aidé
et aidant seul

30 JUIN

**Après-midi
14h à 16h**

SOPHROLOGIE

Aidant seul



JEUDI 27 MAI

14H A 16H

**ATELIER PARTAGE
Bien-être par
l'expression et le jeu**

aidant seul



JEUDI 24 JUIN

14H A 16H

**ATELIER PARTAGE
Bien-être par
l'expression et le jeu**

aidant seul

