QUELQUES PROPOSITIONS POUR VOUS EVADER

VIDEOS DE L'UNAFAM

Pour ceux qui le souhaitent, vous pouvez suivre gratuitement la [formation à distance sur les schizophrénies](#).

Retrouvez nos vidéos sur le site de la délégation <https://www.unafam.org/isere> :

- [Comment peut-on réduire la stigmatisation ?](#)
- [La schizophrénie](#)
- [Colloque unafam : Vaincre la stigmatisation des maladies psychiques](#)
- [Les troubles bipolaires](#)

[L'interview du psychiatre grenoblois, Marc Dubuc](#) qui était l'invité de France Bleu Isère à l'occasion des Journées Nationales pour la **Prévention du Suicide** qui ont eu lieu en février.

ainsi que le documentaire [« Le Handicap psychique, l'importance de l'accompagnement »](#) de Michel Szempruch

LIVRES

Les médiathèques numériques de la [ville de Grenoble](#) et le [Département de l'Isère](#) possèdent des numothèques : bibliothèques virtuelles où l'on trouve des livres mais également des musiques, des films, des documentaires... Et c'est entièrement gratuit !

[BD et confinement](#) une sélection d'albums gratuits

SPECTACLES

Les [concerts, spectacles et opéras](#) à voir en ligne gratuitement.

La [Comédie-Française](#) lance sa première chaîne en ligne intitulée « La comédie continue ! »

[L'Opéra de Paris](#) et [Culture box](#) ont décidé de proposer tour à tour, **en libre accès et gratuitement**, de grands classiques de l'opéra issus des archives de l'institution.

Les [concerts virtuels](#) d'artistes français et internationaux, proposés en live.

FILMS

[La Fête du court métrage](#) évolue et devient, La Fête du court... à la maison !

[Montagne, aventure & voyage](#) : des films pour s'évader ! Des films en libre accès.

MUSEES

La culture s'invite chez vous grâce au [portail de l'isère](#)

Les [musées](#) de la ville de Paris

Quelques uns des plus beaux musées du monde

[Musée Van Gogh](#), [Rijksmuseum](#), Amsterdam ; [Musée Getty](#), **Los Angeles** ; [Musée Guggenheim](#), Bilbao, [British Museum](#), London ; [Le Musée des Offices](#), Florence

SOLIDARITE

[Entre voisins](#)