

# Programme du mois de mars 2026

| Lundi           | Le GEM est fermé le lundi                                                                                                                                                   |                                                                                                          |                                                                                                                     |                                                                                                                               |                                                                                                                                                 |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Mardi</u>    |  <p><i>bon mois de mars</i></p>                                                            | <u>Mardi 03 mars</u><br>Atelier esthétique<br>Sortie piscine<br>Jeux de société avec Any                 | <u>Mardi 10 mars</u><br><b>AUTOGESTION</b><br>Manu & Marco<br><b>14h00 - 18h00</b><br>Jeux de société avec Any      | <u>Mardi 17 mars</u><br>Sortie piscine<br>Tournée des boîtes à lire<br>Jeux de société<br>Any                                 | <u>Mardi 24 mars</u><br><b>AUTOGESTION</b><br>Manu & Didier<br><b>14h00 - 18h00</b>                                                             |
| <u>Mercredi</u> |                                                                                                                                                                             | <u>Mercredi 04 mars</u><br><b>AUTOGESTION</b><br>Manu & Marco<br>Atelier dictée avec Véro<br>Sortie vélo | <u>Mercredi 11 mars</u><br><b>Ouverture à 14H00</b><br>Réunion de vie<br>Atelier dictée avec véro                   | <u>Mercredi 18 mars</u><br>Sortie Musée de<br>L'immigration                                                                   | <u>Mercredi 25 mars</u><br><b>Fermé</b><br><b>Intergem pros</b>                                                                                 |
| <u>Jeudi</u>    |                                                                                                                                                                             | <u>Jeudi 05 mars</u><br><b>AUTOGESTION</b><br>Manu & Didier                                              | <u>Jeudi 12 mars</u><br>Repas partagé <b>4 €</b><br>Sortie Musée de<br>L'immigration                                | <u>Jeudi 19 mars</u><br>Sortie restaurant avec<br>le gem de Eaubonne<br>suivi de la visite du<br>Musée Pissarro<br><b>12€</b> | <u>Jeudi 26 mars</u><br>Repas partagé <b>4€</b><br><b>14H30</b> : Réunion<br>de bureau<br>Atelier dictée avec<br>Véro                           |
| <u>Vendredi</u> |                                                                                                                                                                             | <u>Vendredi 06 mars</u><br>Repas tiré du sac<br>Groupe de parole avec Any                                | <u>Vendredi 13 mars</u><br>Repas tiré du sac<br>Gym douce &<br>Relaxation avec Manu<br>Groupe de parole avec<br>Any | <u>Vendredi 20 mars</u><br>Repas tiré du sac<br>Gym douce &<br>Relaxation avec Manu                                           | <u>Vendredi 27 mars</u><br>Atelier pâtisserie <b>10H30</b><br>Repas tiré du sac<br>Gym douce &<br>Relaxation avec Manu<br>Anniversaires du mois |
| <u>Samedi</u>   | <p>➤ <i>Le programme est susceptible d'être modifié</i></p> <p>➤ <i>Pensez à payer Vos cotisations qui s'élèvent à 24€ pour l'année 2026</i></p> <p><i>Merci à tous</i></p> | <u>Samedi 07 mars</u><br>Permanence UNAFAM<br>Fermé                                                      | <u>Samedi 14 mars</u><br><b>Fermé</b>                                                                               | <u>Samedi 21 mars</u><br><b>AUTOGESTION</b><br>Veronique & Michelle<br><b>11h00 - 18h00</b>                                   | <u>Samedi 28 mars</u><br><b>Fermé</b>                                                                                                           |
| <u>Dimanche</u> |                                                                                                                                                                             | <u>Dimanche 08 mars</u><br><b>AUTOGESTION</b><br>Veronique & Michelle<br><b>11h00 - 18h00</b>            | <u>Dimanche 15 mars</u><br>Sortie au château<br>de Versailles                                                       | <u>Dimanche 22 mars</u><br>AUTOGESTION<br>Veronique & Michelle<br><b>11h00 - 18h00</b>                                        | <u>Dimanche 29 mars</u><br>Repas et pétanque avec<br>gem Argenteuil                                                                             |



**GEM POINT D'ATTACHE**  
**3 Quai Bucherelle**  
**95300 Pontoise**  
**☎ : 09 80 90 13 98**  
**Animatrice T. Neldine :**  
**☎ : 06 47 87 77 35**  
[pontoise.gem@gmail.com](mailto:pontoise.gem@gmail.com)

**Votre Coordinatrice Stella**  
**BICOCCHI**  
**Tel : 06 71 23 96 47**

**Horaires**  
**Lundi : Fermé**  
**Mardi : Autogestion 2/mois**  
**14h00 - 18h00**  
**Avec animateur**  
**9h30 - 18h00**  
**Mercredi : 14h00 - 18h00**  
**Jeudi : 9h30 - 18h45**  
**Vendredi : 9h30 - 17h45**  
**Samedi : Autogestion 2/mois**  
**11h00-18h00**  
**Dimanche 2/mois : 9h30 - 18h00**

