



Bonjour à tous,

Dans le cadre de nos rencontres mensuelles avec des professionnels variés, nous vous proposons de découvrir **la Plateforme de répit aidants Eliad-ARS**.

Elle offre aux aidants 3 types de prestations : 5 séances gratuites d'accompagnement psychologique individuel, des groupes de parole, tous handicaps confondus des proches aidés, et une « pause répit aidants » le mardi après-midi dans ses locaux.

Nous aurons le plaisir de retrouver sur site sa coordinatrice, Stéphanie Duplais,

le jeudi 12 mars 2026 à 15 h

au 18 Avenue Charles De Gaulle à Besançon

(à l'arrière de la pharmacie de la Grette)

Elle vous expliquera la vocation et le fonctionnement de la Plateforme et répondra à vos questions.

Nous vous remercions de vous inscrire à cette réunion par mail doubs@unafam.org par téléphone au 03 81 53 68 56 avant le 7 mars 2026, afin de nous permettre d'informer l'intervenante de votre nombre, selon son souhait d'adapter son lieu d'accueil.

