



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Le Bulletin de la délégation de la Haute-Vienne

N°10 - Février 2026



L'UNAFAM VOUS
SOUHAITE UNE
BONNE ANNÉE
DÉMOCRATIQUE
2026

→ EDITO :

Chers Adhérents, chers Partenaires,

Comme en 2025, la Santé Mentale est à nouveau Grande Cause Nationale cette année.

Je m'interroge ? Les pouvoirs publics ont-ils pris conscience de l'importance de notre santé mentale ?

J'ose espérer que de nouvelles opportunités s'ouvriront en 2026 à notre Représentante Nationale et ses équipes afin d'interpeller et d'agir auprès du Ministère de la Santé pour que l'accès aux soins et l'accompagnement social de nos proches malades ne soient plus un parcours du combattant mais un droit effectif.

L'actualité nous rappelle sans cesse l'urgence des missions de l'UNAFAM : soutenir et former les proches, leur donner les clés pour comprendre et pour durer, alerter et agir auprès des services publics.

Le rétablissement n'est pas un vain mot, c'est un horizon que nous construisons ensemble, pas à pas, et si on ne choisit pas la maladie d'un proche on peut choisir de ne pas la porter seul.

Forte de mon expérience de pair-aidant, je témoigne qu'un avenir est possible.

Je suis adhérente à l'UNAFAM depuis 24 ans et je me suis engagée en tant que bénévole depuis plusieurs années. J'ai toujours cru aux valeurs portées par notre Association. Cela m'a donné la force de me battre, d'avancer, de garder l'espoir de jours meilleurs.

A vous qui me lisez, chers adhérents en quête de repères, c'est notre union qui fait reculer la stigmatisation, progresser la dignité et transformer le désarroi en force collective.

Restons ensemble, participons aux activités de l'UNAFAM 87, retrouvons-nous autour d'un repas, ou/et à notre Assemblée Annuelle qui aura lieu le 26/03/2026.

Marie Hernandez
Bénévole UNAFAM 87



Vous souhaitez devenir bénévole à l'UNAFAM 87 ?
Retrouvez toutes les missions que vous pouvez
mener pour aider votre délégation dans le livret
[Devenir bénévole à l'UNAFAM 87\(cliquez sur ce lien\)](#)

RAPPORT DE L'ACTIVITE EN 2025



L'UNAFAM 87 en quelques chiffres :

- 98 familles adhérentes
- 16 bénévoles
- 1890 heures de bénévolat assurées en 2025
- 12 074 kms parcourus en 2025

NOS PRINCIPALES RÉALISATIONS EN 2025 :

ASSEMBLEE ANNUELLE DE LA DÉLÉGATION UNAFAM HAUTE-VIENNE : LE 28 MARS 2025 À LIMOGES

Nous avons exposé nos activités et nos projets auprès de nos adhérents et nos partenaires. Des échanges riches ont eu lieu. Puis un pot convivial est venu clôturer la soirée.

FORMATIONS POUR LES AIDANTS :

Deux formations à destination des aidants ont été organisées en 2025 :

- Une journée d'information sur les Troubles Psychiques le vendredi 23 mai à Limoges.
- Une formation "Adapter sa communication avec son proche souffrant de bipolarité" les 12 et 13 septembre à Limoges.

GROUPES DE PAROLES MENSUELS POUR LES AIDANTS :

Nous avons renouvelé nos deux groupes de parole mensuels à Limoges :

- Le lundi de 15h à 17h
- Le lundi en soirée de 18h à 20h

CAFE-RENCONTRE :

Nous poursuivons notre café-rencontre mensuel (tous les 1ers mardis de chaque mois) à St Yrieix-la-Perche.

ACTIONS SE SENSIBILISATIONS :

- 12 juin et 19 novembre : présentation de l'UNAFAM auprès des salariés d'Arquus
- 23 septembre : Présentation UNAFAM auprès des salariés du social (organisé par le PTSM à Esquirol)
- 7 octobre : Stand d'information lors du Forum des aidants au conseil départemental
- 13 octobre : Journée Portes ouvertes de la délégation UNAFAM 87
- 17 octobre : ciné débat autour du film "Les Intranquilles" à Saint Yrieix-la-Perche
- 18 novembre : Stand d'information à l'EPNAK pour la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées

FORUMS DES ASSOCIATIONS :

Nous étions présents sur le forum des associations les 5 et 6 septembre 2025 au Parc des Expositions de Limoges

MOMENTS CONVIVIAUX POUR LES FAMILLES ADHERENTES :

- 8 février Repas pour les adhérents

POURSUITE DE NOS AUTRES MISSIONS :

- Accueil des familles
- Participation au programme de psychoéducation des Familles « BREF »
- Défense des droits et intérêts des malades psychiques et leur entourage en intervenant au sein des instances du département.
- Temps de répit mensuels pour les aidants : « UN TEMPS POUR NOUS ».
- Travail nos partenaires, principalement le PTSM (Projet Territorial en Santé Mental) et le Pôle des Usagers du CH Esquirol.

STATISTIQUES DE LA DELEGATION UNAFAM 87

« Nombre d'adhérents »



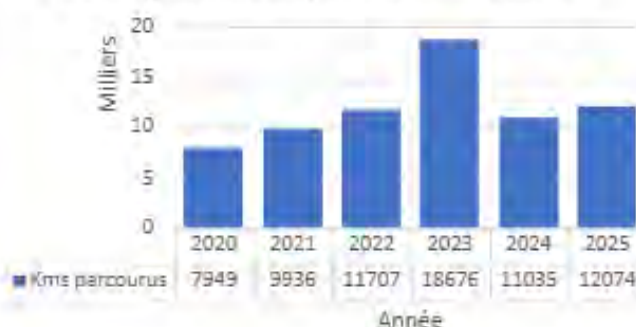
« Nombre de bénévoles »



« Temps de bénévolat en heures »



« Kms parcourus par les bénévoles »



STATISTIQUES DE L'ACTIVITÉ « ACCUEIL DES FAMILLES » EN 2025

En 2025, nous avons réalisé 31 accueils en présentiel dans notre local de Limoges.

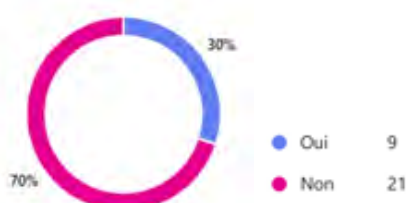
Type d'accueil de pair à pair :



La personne accueillie est-elle adhérente à l'UNAFAM ?



La personne accueillie déclare-t-elle être elle-même concernée par des troubles psychiques ?



Age du proche concerné par des troubles psychiques :



PERSPECTIVES POUR 2026

En 2026, nous souhaitons poursuivre et développer toutes nos missions (accueil des familles, formations, sensibilisations, groupes de parole, cafés-rencontres, temps de répit, temps d'échanges et de convivialité, défense des droits et intérêts des malades...)

Nos principaux projets sont :

- **Renforcer l'équipe bénévole** : Recruter de nouveaux bénévoles afin de développer les actions de l'Unafam et de soulager les bénévoles les plus investis.
- Faire un repas pour nos adhérents le samedi 28 février.
- Tenir notre assemblée annuelle le jeudi 26 mars à 15h00.
- Organiser des formations pour les aidants :
 - > 1 Journée d'information sur les troubles psychiques
 - > 1 Formation « Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie »
- Nous poursuivons nos sensibilisations auprès des professionnels et nos actions à destination du grand public.

- Étendre les cafés-rencontres : Jusqu'à présent, nous faisons des cafés-rencontre à Saint Yrieix-la-Perche tous les premiers mardis de chaque mois. A partir du 12 mars, nous ouvrons un café rencontre tous les 2e jeudis de chaque mois à Bellac. Puis un autre bientôt sur Limoges...

- Grande Cause Nationale 2025 - 2026 :

La santé mentale, retenue comme Grande Cause Nationale en 2025, se poursuit en 2026. Nous poursuivons et renforçons nos campagnes de communication autour de la santé mentale.



UNAFAM
BRANCHE NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES
HAUTE-VIENNE

Vous avez
un proche souffrant
de troubles
psychiques ?

Venez à nos
cafés
rencontres !



Une fois par mois à :
Bellac
Limoges
Saint Yrieix-la Perche

Le café-rencontre est un moment
de partage amical et convivial qui
s'adresse aux familles (parents,
conjointes, fratries, enfants...) et
amis accompagnant une personne
en souffrance psychique.

Ouvert à tous



Retrouvez toutes les informations
sur notre site internet

06 81 31 57 29 <https://www.unafam.org/haute-vienne> 87@unafam.org



Forum des associations les 5 et 6 septembre à Limoges



Journée Porte Ouverte UNAFAM 87 le 13 octobre

Avec le soutien financier de :

