

5 bonnes raisons d'être bénévole

Se sentir utile

La force de l'Unafam c'est des bénévoles eux-mêmes touchés par la maladie psychique d'un proche, qui peuvent partager leur expérience dans la bienveillance.

S'épanouir

Rejoindre l'Unafam, c'est intégrer une communauté d'entraide et rencontrer de nouvelles personnes.

Soutenir les familles

Partager l'expérience et l'aide reçue pour aider d'autres familles à sortir de l'isolement et aider son proche en souffrance psychique,

Représenter nos proches

L'Unafam est agréée et habilitée à représenter les usagers de la psychiatrie et ainsi œuvrer à l'effectivité des droits des personnes malades et/ou handicapées psychiques et leurs familles.

Développer des compétences

Parce qu'être pair-aidant famille cela ne s'improvise pas, l'Unafam vous forme en interne pour remplir au mieux les missions Unafam.

Vous êtes intéressé pour rejoindre notre équipe ?

Vous pouvez nous contacter pour que nous puissions échanger ensemble sur les actions de la délégation et votre volonté d'engagement

4 rue Foch - 92270 Bois-Colombes
hauts-de-seine@unafam.org
 09 62 37 87 29

Pourquoi devenir bénévole à l'Unafam 92 ?

Rejoignez notre famille de bénévoles !

À l'Unafam, chaque bénévole apporte son savoir et son expérience aux familles concernées par les troubles psychiques.

En donnant un peu de votre temps, vous trouverez du sens, des liens, et un accompagnement pour démarrer.

Ensemble, agissons pour le mieux-être de tous !

"Pouvoir rendre mon savoir utile"

"Rendre ce qu'on m'avait fait découvrir"

"...une rencontre avec des bénévoles en or"

"Bénéficier d'un réseau pour diverses démarches"

"Contribuer aux actions de l'Unafam pour que la société accepte les malades psy"

"L'envie d'aider et d'être solidaire avec ceux traversant des périodes difficiles."



Unafam 92 en quelques mots...

Qu'est-ce que l'Unafam ?

L'Unafam, créée en 1963 et reconnue d'utilité publique depuis 1968, est présente sur tout le territoire national. Elle est l'Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques. Ses principales missions sont les suivantes :

- **Accueillir, écouter, informer** l'entourage des personnes malades,
- **Participer à la politique de santé en psychiatrie,**
- **Défendre les intérêts** des familles et des usagers auprès des institutions,
- **Lutter contre la stigmatisation,**
- **Soutenir la création de structures adaptées,** et contribuer à la recherche sur les maladies psychiques.

Organisation

Un bénévole délégué est responsable de l'animation de chaque délégation départementale. Le Délégué Départemental s'entoure pour sa mission d'un ou deux **Délégué(s) adjoint(s)**. Ensemble, ils sont responsables de l'organisation et de la vie de la délégation avec l'ensemble des bénévoles.

4 pôles d'activité locale en tant que bénévole

- **Accueil**
- **Formations**
- **Représentation**
- **Vie associative**

Avec participation à des groupes de travail sur différentes thématiques

Les missions de bénévolat proposées par l'Unafam 92

Accueil

Ligne écoute 92 & accueil physique

Accueil téléphonique & physique
(à minima 1 fois / mois)

Animateur des rencontres et réunions d'échanges

Présence 1 fois par mois + suivi

Coordinateur des groupes de parole et d'entraide

(animés par des psychologues)

Présence 1 fois par mois + suivi

Vie associative

Différents postes à pouvoir

Ex: Animateur des bénévoles, expert logement, expert protection juridique, support informatique...

Formations

Animateur formation des aidants

Animation avec un psychologue des journées d'information des aidants

Représentation

Représentant de commune

Contact avec les structures du sanitaire, social, et médico-social

Représentant des usagers

Siéger à la commission des usagers d'un établissement hospitalier possédant un secteur psychiatrique

Représentant des instances départ. santé mentale et handicap

(MDPH, CDSP)

Représenter les familles

Pour vous accompagner dans vos premiers pas, nous avons mis en place un **parcours d'intégration comprenant une formation et un parrainage**, afin que vous soyez guidé et soutenu à chaque étape de votre engagement.