

Quand les parents de nos petits-enfants ont des troubles psychiques, le rôle de grands-parents est complexe.

- > « Comment nous comporter dans la relation avec notre petit-enfant sans lui créer des difficultés ? »
- > « Que lui dire des symptômes de la maladie de son parent ? »
- > « Comment garder confiance et prévoir des relais après nous ? »
- > « Sur qui compter pour partager le soutien que nous apportons afin de faciliter le relais et gagner en sérénité ? »

**5 réunions de 2 heures animées par des bénévoles de l'Unafam,
un psychiatre thérapeute familial et une grand-mère (10 personnes).**

Gratuites sur inscription à : grands-parents.idf@unafam.org ou à ctracq@gmail.com, un lien vous sera envoyé pour participer à la réunion en visio-conférence

Jeudi 02 octobre 2025	Les conflits familiaux entre aidant-tes et aidé-es. Quelle solution ? Quelle médiation ? Comment trouver la juste place de chacun ?
Jeudi 20 novembre 2025	Pour l'Après Nous, comment tisser des liens familiaux élargis ? Avec l'aide de l'association FRAGILIS
Jeudi 15 janvier 2026	Comment soutenir la parentalité de notre enfant devenu parent ? avec l'aide d'Hélène Davtian, psychologue à l'Unafam
Jeudi 26 mars 2026	Comment communiquer avec nos petits enfants qui nous questionnent sur la maladie psychique de leur-s parent-s en y associant le ou les parents malades ?
Jeudi 11 juin 2026	Comment apaiser les réactions, émotions de notre petit enfant quand il comprend les difficultés psychiques de son ou ses parents ?
	5 échanges thématiques animés par des spécialistes bénévoles ou prestataires de notre partenaire l'EPE Idf : avocate, psychologue, chargée de mission parentalité, conseillère d'éducation ... ou un intervenant extérieur proposé par l'Unafam. Sur inscription: - par téléphone au 01 44 93 44 84 - par e-mail à cafedesparents@epe-idf.com - sur le site du Café des parents : https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/ Un lien vous sera envoyé pour participer à la réunion en visio-conférence
Jeudi 09 octobre 2025	Comment gérer l'usage des écrans ? Avec Sophie Kam Platter , accompagnante parentale
Vendredi 28 novembre 2025	La périnatalité : quel accompagnement mère-enfant quand le ou les parents ont des difficultés de santé mentale ? Dr Vacheron , psychiatre et Dr Dugravier , pédopsychiatre
Mardi 09 décembre 2025	Le rôle des grands parents nommés Tiers Digne de Confiance (TDC) Quel accompagnement ? Avec Delphine Mossang , thérapeute
Mardi 02 juin 2026	La protection des majeurs qui ont des difficultés de santé mentale : les différentes formes ? Avec Gwendoline Massain , avocate