



Haute-Garonne

Santé Mentale - Evénements ouverts à tout public

Issue n°3: 1 mars 2026

Les événements recensés dans le tableau ci-dessous sont consacrés à la santé mentale et contribuent à sa dé-stigmatisation . Ces informations nous sont communiquées mensuellement par les GEM, associations et institutions qui oeuvrent dans le champ de la santé mentale

	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet / Thème	Lieu	Heure	Adresse utile/ Contact
N	Jeudi 5 mars	UDAF31	Ciné Débat	Film « Mon inséparable » interroge sur l'accès à la sexualité et à la parentalité des personnes en situation de handicap Inscriptions obligatoires : voir contact	Cinéma Le Cratère 95 Gd rue Saint-Michel, 31400 Toulouse	16h00	udaf31@udaf31.fr 05 34 41 38 13
N	4 ,11,18, 25 mars et 1,8,15,28 avril	Collectif ZEF	Groupe de parole	Vie intime et sexualités Inscriptions au groupe de parole: voir contact	La Bouillonnante 41 rue soupetard Salle Loulou 31500 Toulouse	15h30 - 17h00	contact@lecollectifzef.fr 06 52 69 16 92
	Mercredi 18 mars	Bi-Pôles31	Conférence	Les traitements. par Mr Frexinios, médecin psychiatre,	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 Conférence à 20h30	09.54.80.19.00 gem.bipoles31@gmail.com www.bipoles31.fr
N	Vendredi 27 mars	PTSM31	Séminaire	Séminaire des Enjeux partagés Temps d'échange et de réflexion autour des PTSM.	Auditorium du Centre Hospitalier Gérard Marchant 134 route d'Espagne 31100 Toulouse.	8h30 à 16h00	l.bages@ptsm31.org 07.48.94.51.29

	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet / Thème	Lieu	Heure	Adresse utile/ Contact
	Mercredi 15 avril	Bi-Pôles31	Conférence	Les différentes psychothérapies, la psychoéducation pour les troubles bipolaires, mindfulness par Mr Frexinos, médecin psychiatre	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 Conférence à 20h30	09.54.80.19.00 gem.bipoles31@gmail.com www.bipoles31.fr
N	Samedi 25 avril	UNAFAM	Assemblée annuelle	Bilan 2025 et perspectives 2026 – Rencontre et échanges avec les adhérents et les non-adhérents	Maison de Quartier les Quéfets 1, boulevard Alain Savary 31170 Tournefeuille	Accueil à 14h00 Début de réunion à 14h30	31@unafam.org 05 61 48 11 56
N	Mercredi 27 mai	Bi-Pôles31	Conférence	Schizophrénie, mythes et réalité par Mr Goze, médecin psychiatre	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 conférence à 20h30	09.54.80.19.00 ou par mail gem.bipoles31@gmail.com www.bipoles31.fr
N	Mardi 19,26 mai et 2,9,16,23, 30 juin	Collectif ZEF	Groupe de parole	Vie intime et sexualités A destination d'adultes en situation de handicap psychique Inscriptions avant le 16 avril : voir contact	CMS, 2 rue Malbec, 31 Toulouse	15h30 - 17h00	contact@lecollectifzef.fr Tel : 0652691692
N	Mercredi 6, 20 mai et 3, 10, 17, 24 juin et 1, 8juillet	Collectif ZEF	Groupe de parole	Autodéfense au féminin A destination de femmes en situation de handicap psychique Inscriptions avant le 29 avril : voir contact	La Bouillonnante 41 rue soupetard Salle de sport 31500 Toulouse	15h00 - 17h00	contact@lecollectifzef.fr Tel : 0652691692

	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet / Thème	Lieu		
N	Mercredi 3 juin Jeudi 4 juin	Guérison Psy	Introduction à	Open dialogue – Comprendre les principes et les enjeux	CMS, 2 rue Malbec, 31000 Toulouse	9h00-12h30 et 14h00-17h30	guerisons.psy@gmail.com www.guerisons-psy.com
	Jeudi 2 juillet	Route Nouvelle	Assemblée Générale	Bilan annuel	2 bis avenue Jean Rieux – 31 Toulouse	9h30	alice.beaurain@routenouvel.fr
N	Vend 3 au 18 oct	CLSM de Toulouse	SISM 2026	Le programme sera diffusé par le CLSM de Toulouse et par les GEM et associations partenaires			veronique.calcagno@mairie-toulouse.fr
N	1 ^{er} quinzaine oct 2026	CLSM de Colomiers	SISM 2026	Le programme sera diffusé par le CLSM de Colomiers			marylise.laffont@mairie-colomiers.fr

N = Nouveau - **R = Révisé** - **A = Annulé** - N'hésitez pas à envoyer vos remarques & commentaires , à evenementsantementale@orange.fr