## **Vous vous sentez seul(e) et démuni(e) face aux troubles psychiques d’un proche ?**

La Journée d’information appelée Journée Troubles Psychiques, s’adresse à des ***familles et personnes ayant dans leur entourage une personne souffrant de troubles psychiques*** (schizophrénies, troubles bipolaires, dépression sévère et résistante, troubles obsessionnels compulsifs, etc.).

Lors de cette journée d’information sur les troubles psychiques, l’Unafam peut vous apporter des explications sur les maladies psychiques pour vous permettre de mieux connaître les symptômes, aborder la question du handicap psychique et son impact sur la vie quotidienne.

Cette journée d’information vous permettra de :

* Mieux connaître les symptômes
* Aborder la question du handicap psychique et son impact sur la vie quotidienne
* Échanger avec des personnes vivant les mêmes difficultés
* Découvrir le rôle du proche aidant
* Reprendre espoir

#### **Programme de la journée d’information sur les troubles psychiques** :

\* Les maladies psychiques mentale

\* Les manifestations du handicap psychique

\* Le rétablissement et l’environnement de la personne souffrant de troubles psychiques

\* L’organisation des soins en psychiatrie

\* Où trouver de l’aide dans le département

## **Informations pratiques**

***Inscription obligatoire à*** ***41@unfam.org*** ***ou 06 71 53 24 15***

Journée d’information **réservée aux proches aidants familiaux,** ouverte également aux non-adhérents UNAFAM

****Participation gratuite et repas du midi inclus sur place****

Formation animée par une psychologue et par un bénévole de l’UNAFAM