



Envie d'aider un proche souffrant de troubles psychiques ? De nous soutenir ?

REJOIGNEZ NOUS, DEVEenez BÉNÉVOLE À L'UNAFAM 84 !

Briser l'isolement des familles concernées par la maladie psychique d'un proche et les aider à retrouver la force d'avancer, c'est la base de l'accompagnement proposé par l'Unafam sur ses 354 points d'accueil en France.

L'Unafam (Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques), association reconnue d'utilité publique, accompagne l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963.

Accueillir, soutenir, former et se battre pour les droits des personnes concernées et de leurs familles sont les missions auxquelles s'attèlent sur tout le territoire nos bénévoles formés, avec l'aide de professionnels : psychologues, assistantes sociales, juristes, psychiatre...

Vous voulez en savoir plus sur les missions de l'Unafam ?

Vous pouvez aussi consulter notre site internet (www.unafam.org) pour découvrir les formations que nous proposons à nos bénévoles : <https://www.unafam.org/se-former/des-formations-pour-outiller-nos-benevoles>, nos actions et plaidoyers.

Contactez notre délégation



BON À SAVOIR

Les frais engagés par les bénévoles sont remboursables.

Vous êtes toujours actifs ? Des congés spécifiques peuvent vous être attribués comme le «congé de représentation», vous pouvez vous former avec votre compte personnel de formation (CPF), etc.

Pour vous accompagner dans le bénévolat, des formations internes vous seront proposées, un parrain ou marraine vous épaulera.

Les missions principales de la délégation peuvent se dérouler sur tout le département.

“ Pourquoi devenir bénévole à l'Unafam ? ”

“ Le bénévolat à l'Unafam m'a permis de faire des formations, de rencontrer d'autres aidants et d'échanger sur nos expériences. Ces rencontres riches et variées m'ont ouvert l'esprit, m'ont fait développer plus d'écoute et ont réussi à apaiser et dédramatiser des situations personnelles. Lors des accueils, le retour des familles est très souvent gratifiant. C'est aussi toujours un plaisir de retrouver l'équipe de bénévoles lors de moments plus festifs. Catherine V. ”

✔ Soutien et Partage d'Expériences

Les rencontres et échanges avec d'autres aidants offrent un espace de partage et de compréhension mutuelle. Ces interactions permettent de sortir de l'isolement, d'apaiser les souffrances personnelles et de développer des compétences relationnelles précieuses.

✔ Solidarité et Esprit d'Équipe

Les bénévoles apprécient l'esprit de solidarité au sein de l'équipe, les moments conviviaux et l'action collective. La cohésion et le soutien mutuel renforcent leur engagement.

✔ Sens du Service

Le retour positif des familles aidées, les remerciements et la reconnaissance reçus sont des sources majeures de satisfaction. Voir des personnes repartir avec le sourire parce qu'elles ont été écoutées et comprises est gratifiant.

✔ Contribution Sociale

Participer à la sensibilisation de la société sur les troubles psychiques, lutter contre la discrimination et collaborer avec les autres acteurs territoriaux en santé mentale sont des sources de motivation importantes.

✔ Réconfort

Pour certains, le bénévolat à l'Unafam a été une manière de retrouver un équilibre et de transformer leur propre désespoir en force. Ils souhaitent à leur tour offrir cette aide et ce soutien à d'autres familles en détresse.

✔ Ecoute et Accompagnement

Offrir une écoute sans jugement, apporter du répit et de l'espoir aux familles, et les informer sur les troubles psychiques et les ressources disponibles sont des expériences marquantes et enrichissantes.

✔ Développement personnel

Les bénévoles bénéficient de formations continues, leur permettant d'acquérir des compétences en écoute, en gestion des urgences et en connaissance des troubles psychiques. Ces formations contribuent à leur épanouissement personnel.