

Les trucs à savoir

Pensez à apporter du thé ou du café !
Que ce ne soit pas toujours les mêmes!!
Sofie en congés du 26 avril au 9 mai
inclus

Information

Information:

Nous rappelons que le GEM est fermé le lundi de 9h-13h30 pour tous les adhérents.

Concernant les brunchs du dimanche , nous rappelons que les participants apportent quelque chose à partager pour le groupe; MERCI

Les horaires d ' accueil

Lundi : 14h-17h30

Mardi : 9h-17h

Jeudi : 9h-17h

Vendredi: 9h-17h30h ou 21h

dimanche : selon programme

Week-end

Le Chat qui Tousse est ouvert deux weekends par mois

Les activités et sorties sont proposées par les adhérents et les animatrices selon une programmation établie au début de chaque mois .

Une participation financière sera demandée selon les activités .

Les adhérents souhaitant participer aux repas ou sorties doivent **impérativement** réserver en s'inscrivant au GEM.

0492710869

lechatquitousse@free.fr

PROGRAMME



Photo: Joce

AVRIL 2024

Semaine 2

Lundi 1 avril

férié

Mardi 2 avril

Permanence 12h-17h

Aikido en autonomie

Jeudi 4 avril

9h-13h

Accueil

Vendredi 5 avril

Séjour en Espagne

Samedi 6 avril

Séjour en Espagne

Dimanche 7 avril

Séjour en Espagne

Semaine 3

Lundi 8 avril

14h marche

Mardi 9 avril

9h-17h

Yoga sophro

14h aikido

Jeudi 11 avril

9h-17h

IAP 12h

Arts plastiques

Vendredi 12 avril

10h sophrologie

14h30 atelier écriture

17h30 réunion adhérents

Repas sur inscription

semaine 4

Lundi 15 avril

ASSEMBLEE GENERALE

14h marche

Mardi 16 avril

9h-17h

14h Aikido

14h yoga sophro

Jeudi 18 avril

9h-17h

Repas MJC

Gem fermé

Vendredi 19 avril

10h sophrologie

14h atelier écriture

Dimanche 21 avril

Brunch en autonomie

Semaine 1

Lundi 22 avril

14h marche

Mardi 23 avril

9h-17h

Yoga sophro

Jeudi 25 avril

9h-17h

Arts plastiques

Vendredi 26 avril

fermé

Dimanche 28 avril

Fermé

Semaine 2

Lundi 29 avril

14h marche

Mardi 30 avril

Rdv HPI 10H

9h-17h

Sortie surprise

Jeudi 2 mai

12h-17h

permanence

Vendredi 3 mai

fermé