

LE RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

Un temps convivial itinérant pour ceux qui accompagnent un proche en perte d'autonomie et/ou en situation de handicap.

Samedi 09 mars 2024 de 14h30 à 16h30

à la Salle Jean-Louis Dupuy,
Rue des Blanchards, 86540 Thuré

Yoga du rire

Des professionnels et des bénévoles à votre écoute.
Action gratuite. Venez nous rejoindre !

Si besoin :

- Transport solidaire, covoiturage
- Accompagnement gratuit de l'aidé à domicile ou sur le lieu d'activité avec des professionnels le temps de l'action.

**Renseignements et inscription
auprès de l'association CIF-SP**

05 49 37 07 78

