

# Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie

**Samedi 23 mars 2024**

de 9h à 17h  
au local UNAFAM - bâtiment des associations  
CH du Rouvray - 4 rue Paul Eluard - 76300



**Coupon réponse à retourner**

M., Mme : .....

..... personnes participantes à la journée "Mieux accompagner son proche souffrant de schizophrénie", du 23 mars 2024.

Téléphone : .....

Email : .....

Réponse attendue **avant le 11 mars 2024**

à **normandie@unafam.org**

ou par voie postale : **UNAFAM**

**CH du Rouvray - 4 rue Paul Eluard  
76300 Sotteville-lès-Rouen**

# Vous voulez savoir quelles attitudes adopter avec lui ou elle ?

Vous apprendrez à interagir plus efficacement avec votre proche

- au quotidien,
- en famille,
- lorsqu'il refuse de se faire aider ou qu'il arrête son traitement.

# Vous souhaitez améliorer vos relations et vous préserver ?

Vous obtiendrez des repères et des outils pour mieux faire face ensemble

- accompagner le moment présent,
- préparer un plan de gestion de crise,
- développer un réseau de soutien.

## Journée animée

par une professionnelle de santé, infirmière au centre de réhabilitation psychosociale, et coordonnée par une bénévole UNAFAM Seine-Maritime, concernée par la maladie d'un proche.

Des cas pratiques et des mises en situation vous seront proposés par les formatrices.

## Participation gratuite

Repas pris en charge par l'UNAFAM

