



- Un espace coworking
N'hésitez pas à vous rendre dans ce lieu unique où règnent la bienveillance, l'écoute, le soutien dans une atmosphère très chaleureuse et apaisante.

CHEZ EVA ouvert de 9 h à 22 h du lundi au vendredi, 4 place de l'Union Européenne, 91300 Massy (au pied du RER B & C et du TGV)
[Site web Chez Eva](#)



Colina, marches itinérantes

Marcher ensemble dans la nature, à son propre rythme dans un esprit bienveillant, à la fois familial et qui permet de nouvelles rencontres.

Un groupe de 12 personnes composé de binômes de jeunes adultes en rétablissement de troubles psychiques avec un proche : père, mère, frère ou sœur, ami et d'un duo d'accompagnants.

[Information et inscription](#)

La recherche

Schizophrénie : Quels traitements en adjonction aux antipsychotiques ?

Le 19 février, Le Quotidien du Médecin rapportait les travaux de recherche de l'équipe des Dr Damien Etchecopar-Etchart, Guillaume Fond et Laurent Boyer (Assistance publique-hôpitaux de Marseille, Fondation FondaMental) sur les traitements additionnels de la schizophrénie. En France, la schizophrénie touche plus de 500 000 personnes, et un quart des patients sous antipsychotiques ne répondent pas aux traitements.

Dans cette méta-analyse française publiée dans eClinical Medicine, revue open access rattachée au Lancet, 44 essais ont été retenus, portant sur 45 médicaments et 3 358 participants souffrant de schizophrénie. Un tiers des médicaments testés (16) a démontré une efficacité significative par rapport au placebo pour au moins un critère de jugement, notent les auteurs.

Ces résultats porteurs d'espoir devraient changer les recommandations dans le traitement de la schizophrénie pour les patients ne répondant pas aux antipsychotiques, et figureront dans la prochaine formation sur le traitement de la schizophrénie résistante validée par l'Agence nationale du Développement Professionnel Continu (ANDPC).

[Source Fondation FondaMental](#)

La Fondation FondaMental propose de nombreux outils numériques pour améliorer le suivi, le diagnostic et le traitement des maladies psychiatriques tout en réduisant les disparités d'accès aux soins. Grâce à l'engagement de ses

mécènes et de ses partenaires, elle soutient l'innovation en psychiatrie au service des patients et de leur famille.

[Retrouvez ici les outils numériques de la Fondation FondaMental](#)

[Outil du mois] eBref - Une application dédiée à l'accompagnement des familles et des aidants

L'application smartphone eBREF, disponible sur Google Play ou Apple Store, est gratuite et accessible à chacun (personne concernée, famille, grand public, professionnels de santé) qu'il ait bénéficié ou non du programme BREF. Le format application vise ainsi à compléter l'offre à destination des aidants et des familles qui se développe actuellement en France. [Source](#)

A voir ou à écouter



Webinaire Unapei - La transmission du patrimoine familial

Webinaire Unapei - La transmission du patrimoine familial

Comment organiser son patrimoine lorsque l'un de nos proches est en situation de handicap ? Vous nous sollicitez régulièrement sur cette thématique. En effet, la vulnérabilité d'un enfant ou d'un adulte en situation de handicap engendre des contraintes spécifiques dans la transmission du patrimoine familial.

Ce webinaire est l'occasion de comprendre les mécanismes en vue d'assurer l'avenir de l'adulte en situation de handicap, préserver les intérêts de sa fratrie et sauvegarder le patrimoine familial. Intervenant(s) : Frédéric Hild, gestionnaire en patrimoine, spécialisé dans le champ du handicap, au cabinet Jiminy Conseil

Destiné à : parents, proches de personnes en situation de handicap, bénévoles, et toutes personnes intéressées par ces questions.

[Vidéo du webinaire](#)

[Tous les webinaires 2024 de l'Unapei](#)



[Podcast] Graine de réhab - Episode 1 : Des deux côtés du miroir

Dans ce premier épisode de Graine de réhab, Floriane Todoroff, chargée de communication et de projets lutte contre la stigmatisation du Centre ressource de réhabilitation psychosociale (CRR) est allée tendre son micro à Véronique. Elle partage son vécu des deux côtés du miroir, en tant qu'aidante parfois mais aussi en tant que personne autiste, entourée d'un réseau d'aidant.es. Ensemble, elles ont abordé plusieurs points :

- le rôle que peuvent avoir les aidants dans le quotidien de leurs proches
- la pertinence d'avoir un réseau d'aidants

- l'importance de prendre soin de soi en tant qu'aidant
- l'impact que peut avoir le manque d'information des aidants sur leur appui

[Ecoutez le podcast](#)



Thérapies comportementales et cognitives : sortir de son trouble

Nous avons tous appris des comportements par le passé, qui ne sont pas forcément adaptés aujourd'hui. Comment les thérapies cognitivo-comportementales permettent-elles de les désapprendre/déconstruire, pour reconstruire d'autres schémas de pensée plus fonctionnels par la suite ?

[Ecoutez le podcast](#)



AVERROÈS & ROSA PARKS de Nicolas Philibert - Bande-annonce officielle

Le film AVERROÈS & ROSA PARKS de Nicolas Philibert sortira au cinéma le 20 mars prochain.

Deuxième volet du triptyque de Nicolas Philibert sur la psychiatrie, après SUR L'ADAMANT qui avait remporté l'Ours d'Or à la Berlinale l'année dernière, AVERROÈS & ROSA PARKS vient également d'être présenté à Berlin.

Synopsis :

Averroès et Rosa Parks : deux unités de l'hôpital Esquirol, qui relèvent - comme l'Adamant - du Pôle psychiatrique Paris-Centre. Des entretiens individuels aux réunions "soignants-soignés", le cinéaste s'attache à montrer une certaine psychiatrie qui s'efforce encore d'accueillir et de réhabiliter la parole des patients. Peu à peu, chacun d'eux entrouvre la porte de son univers. Dans un système de santé de plus en plus exsangue, comment réinscrire des êtres esseulés dans un monde partagé ?

[Bande annonce](#)

[Retrouvez ici les précédentes Lettres de la délégation Unafam Essonne](#)

Contribuez à la Lettre de la délégation : envoyez vos informations à 91@unafam.org avec "Pour la Lettre" en objet de votre email.

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou
handicapées Psychiques
Reconnue d'utilité publique
www.unafam.org

Unafam Essonne
E-mail : 91@unafam.org
Tél. : 06 61 56 85 19
www.unafam.org/essonne

Unafam Essonne

4 rue d'Ardenay, 91120, PALAISEAU

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}. Vous l'avez reçu en tant qu'adhérent à l'Unafam Essonne

[Se désinscrire](#)

