



## Supprimons le mot « schizophrénie », un terme stigmatisant utilisé dans les medias

Dans la Lettre de la Présidente #122 du 29 février, Marie-Jeanne Richard notre présidente écrit : *"Dans la tribune du journal Le Monde du 6 février, un collectif d'acteurs du secteur de la santé mentale, dont l'Unafam fait partie, alerte sur les préjugés entourant la schizophrénie et leurs impacts dévastateurs. Le mouvement appelle à un débat national pour transformer cette terminologie stigmatisante."*



L'Unafam nous exhorte à soutenir et faire connaître cette campagne chaque fois que nécessaire :

[Campagne #ParlonsEnAutrement](#)

**Pour relayer les posts de l'Unafam sur vos réseaux sociaux, connectez-vous aux comptes ci-dessous et partagez !**

- [Facebook de l'Unafam](#)
- [X \(ex Twitter\) de l'Unafam](#)
- [LinkedIn de l'Unafam](#)
- [Instagram de l'Unafam](#)
- [YouTube de l'Unafam](#)



**Une pétition a été lancée sur les réseaux sociaux par Hugo Baup, psychiatre "Arrêtez d'utiliser les troubles psychiques comme des insultes !".**

A ce jour, elle a été relayés par 20Minutes, LeTelegramme, LCI, France Inter, Le Point, Le\_Parisien.

[Pour signer la pétition c'est ici](#)

## Actualités partenaires

Le planning de tous les GEM de l'Essonne est [à retrouver dans la page dédiée ici](#).



**Programme officiel des Journées de la Schizophrénie du 16 au 23 mars 2024 :**

- [Événements en présentiel : informations et inscription](#)
- [Événements en ligne : informations et inscription](#)
- **PositiveMinders lance les SchizAwards : la cérémonie pour arrêter de se faire des**

## films sur la schizophrénie.

Cette cérémonie sera présentée par Morgane Cadignan, humoriste et chroniqueuse, accompagnée d'un jury composé de six experts (psychiatres, personnes vivant avec une schizophrénie, proches, réalisateurs et acteurs) pour éclairer le grand public.

[Evenement en ligne, inscription gratuite](#)



## LES MERCREDIS DE L'ADDICTO | GHU Paris psychiatrie & neurosciences

Des réunions d'information et d'échange sur les addictions destinées aux entourages.

Un mercredi par mois au GHRU Sainte Anne à Paris de 12h à 14h

L'entrée est sur inscription mais aussi libre.

Informations ici: [LES MERCREDIS DE L'ADDICTO | GHU Paris psychiatrie & neurosciences \(ghu-paris.fr\)](https://www.ghu-paris.fr/les-mercredis-de-l-addicto)



## La fondation Falret propose cette année 1 séjour répit (aidants) et 2 séjours parenthèse (aidants/aidés) à Ronce-les-bains (17)

- Le séjour répit (aidants) se déroulera du 15 au 22 juin. Comme chaque année, l'Unafam y proposera un atelier d'entraide Prospect aux participants.
- Les séjours parenthèse (aidants/aidés) se dérouleront du 23 au 30 juin et du 7 au 14 septembre

[Informations sur les séjours 2024](#)

## La fondation Falret organise un webinaire de présentation des séjours le 14 mars à 18h :

[Cliquez ici pour rejoindre la réunion](#)

ID de la réunion : 354 803 199 934

Code secret : ecNSKz



## L'association ESPACE SINGULIER, association essonnoise créée en 2008 a ouvert en 2022 un tiers lieu accessible et solidaire CHEZ EVA à MASSY.

Les espaces proposés autour du soin et du bien être facilitent le parcours de vie des personnes malades, en situation de handicap, en perte d'autonomie, ainsi que de leurs aidants et s'articulent sur trois propositions :

- La table d'EVA, un café, restaurant, salon de thé
- La bulle d'EVA, des cabinets de soin loués à les praticiens



- Un espace coworking  
N'hésitez pas à vous rendre dans ce lieu unique où règnent la bienveillance, l'écoute, le soutien dans une atmosphère très chaleureuse et apaisante.

**CHEZ EVA ouvert de 9 h à 22 h du lundi au vendredi, 4 place de l'Union Européenne, 91300 Massy (au pied du RER B & C et du TGV)**  
[Site web Chez Eva](#)



### Colina, marches itinérantes

Marcher ensemble dans la nature, à son propre rythme dans un esprit bienveillant, à la fois familial et qui permet de nouvelles rencontres.

Un groupe de 12 personnes composé de binômes de jeunes adultes en rétablissement de troubles psychiques avec un proche : père, mère, frère ou sœur, ami et d'un duo d'accompagnants.

[Information et inscription](#)

## La recherche

### Schizophrénie : Quels traitements en adjonction aux antipsychotiques ?

Le 19 février, Le Quotidien du Médecin rapportait les travaux de recherche de l'équipe des Dr Damien Etchecopar-Etchart, Guillaume Fond et Laurent Boyer (Assistance publique-hôpitaux de Marseille, Fondation FondaMental) sur les traitements additionnels de la schizophrénie. En France, la schizophrénie touche plus de 500 000 personnes, et un quart des patients sous antipsychotiques ne répondent pas aux traitements.

**Dans cette méta-analyse française publiée dans eClinical Medicine, revue open access rattachée au Lancet, 44 essais ont été retenus, portant sur 45 médicaments et 3 358 participants souffrant de schizophrénie.** Un tiers des médicaments testés (16) a démontré une efficacité significative par rapport au placebo pour au moins un critère de jugement, notent les auteurs.

**Ces résultats porteurs d'espoir** devraient changer les recommandations dans le traitement de la schizophrénie pour les patients ne répondant pas aux antipsychotiques, et figureront dans la prochaine formation sur le traitement de la schizophrénie résistante validée par l'Agence nationale du Développement Professionnel Continu (ANDPC).

[Source Fondation FondaMental](#)

**La Fondation FondaMental** propose de nombreux outils numériques pour améliorer le suivi, le diagnostic et le traitement des maladies psychiatriques tout en réduisant les disparités d'accès aux soins. Grâce à l'engagement de ses