



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

CHARENTE-MARITIME

LA LETTRE D'INFORMATION DÉPARTEMENTALE

Mars 2024 • Numéro 1



DÉCOUVREZ LE TOUT 1ER NUMÉRO DE LA LETTRE DE L'UNAFAM CHARENTE-MARITIME !

L'ensemble des bénévoles de la délégation UNAFAM de Charente-Maritime est ravi de vous offrir cette toute première lettre d'information !

Elle est le fruit d'un projet de longue date qui voit enfin le jour.

Pour ce premier numéro, nous vous proposons de faire connaissance avec notre équipe de bénévoles, répartie sur l'ensemble du département. Vous le verrez, nos missions sont nombreuses !

Nous agissons en gardant en ligne de mire le soutien aux familles ayant un proche en souffrance psychique et l'amélioration de leur parcours de soin et de vie. Et nous restons convaincus qu'avec un accompagnement adapté et le soutien nécessaire, une vie satisfaisante est possible avec une maladie psychique.

A l'UNAFAM, nous bénévoles, sommes également impactés par la maladie psychique d'un proche.

Personne ne vient à l'UNAFAM par hasard, tout comme personne ne devient bénévole à l'UNAFAM par hasard. Quelle que soit la raison de sa venue, les rencontres, les épreuves communes, les bons moments passés aussi, sont au cœur d'un lien invisible mais bien présent.

Alors si vous aussi vous êtes curieux de découvrir le bénévolat ou si vous souhaitez juste nous rencontrer, n'hésitez pas à nous contacter ! Et qui sait, peut-être aurez-vous envie de nous rejoindre ?

En attendant, nous vous souhaitons une bonne lecture !

Les bénévoles UNAFAM 17

*L'agenda de
l'Unafam 17*

**JOURNÉE D'INFORMATION
SUR LES TROUBLES
PSYCHIQUES**

**Le 23 mars 2024
à La Rochelle
COMPLET**

JOURNÉE DES ADHÉRENTS

**Le 15 juin 2024
à Rochefort**

*Tous les détails dans la
prochaine lettre*

PSYTRIALOGUE

**En mai 2024 à
La Rochelle**

Plus d'infos à venir

CAFES-RENCONTRE

**Le 27 avril 2024 à
La Rochelle**

à partir de 14h30

**Le 17 mai 2024 à Saintes
à partir de 17h**

Plus d'infos sur notre site internet : <https://www.unafam.org/charente-maritime>

Découvrez les bénévoles de la délégation !

Bénévoles de longue date ou depuis moins longtemps, nous sommes répartis sur tout le territoire.
N'hésitez pas à nous contacter si vous en ressentez le besoin.



L'équipe de bénévoles UNAFAM 17 lors des 60 ans de l'association en septembre 2023. De gauche à droite : Daniel Belet, Nadège Landreau, Nicole Ibarondo, Louis Barraud, Sophie Tellinge, Nathalie Cantin, Venysia Bonicel, Josiane Daheron, Chantal Mézière, Josiane Krymalowski, Micheline Filisetti, Françoise Frelin, Jean-Claude Frelin, Dominique Nidelet. Photos : C.C

Voici nos secteurs et missions principales :



Daniel : membre du Bureau, Trésorier, représentant des usagers, accueil de familles, organisateur des psytrialogues, référent parrain Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) de Montendre.

Nicole : membre du Bureau, accueil de familles (occupe une grande partie du temps de bénévolat), Trésorière adjointe, référente groupes de parole et GEM, coordinatrice du groupe de parole de Rochefort et des journées de formation pour les aidants, animatrice des cafés-rencontre.

Nathalie : Déléguée départementale, secrétaire, membre du Bureau, accueil de familles, représentante auprès de nos partenaires.

Micheline : accueil de familles, future représentante à la MDPH, animatrice des cafés-rencontre.

Dominique : ex Déléguée départementale, accueil de familles, représentante auprès de nos partenaires.

Josiane D. : représentante auprès de nos partenaires.

Josiane K. : membre du Bureau, représentante auprès de nos partenaires, coordinatrice du groupe de parole de Royan, représentante des usagers dans les établissements de santé, accueil de familles, référente marraine GEM de Royan.

Louis : membre du Bureau, accueil de familles, représentant auprès de nos partenaires, représentant des usagers dans les établissements de santé, responsable de la veille documentaire.

Françoise : ex Déléguée départementale et ex-membre de l'UNAFAM Nationale, accueil de familles, représentante des usagers dans les établissements de santé.

Jean-Claude : se retire peu à peu de toutes ses missions mais il garde un œil attentif sur notre association.



Sophie : Déléguée départementale adjointe, membre du Bureau, représentante dans les instances du projet territorial de santé mentale, représentante des usagers dans les établissements de santé, accueil de familles, coordinatrice du groupe de paroles de Saintes, référente GEM itinérant sud du département et Jonzac, Présidente du Groupement de Coopération Santé Mentale 17.

Nadège : membre du Bureau, représentante auprès de nos partenaires, accueil de familles et représentante des usagers dans des établissements de santé.

Vénysia : animatrice des cafés-rencontre (accompagnée de Sophie Quinaud), accueil de familles.



Un grand MERCI à Françoise, Jean-Claude et Dominique sans qui l'UNAFAM 17 ne serait pas ce qu'elle est aujourd'hui.

Retour sur les 60 ans de l'UNAFAM

Le 14 septembre 2023, notre association a organisé une journée pour fêter ses 60 ans à l'espace ENCAN à La Rochelle.

Plus de 80 personnes, adhérents et partenaires, étaient présents et nous les remercions chaleureusement.

Sont intervenus lors de cette journée :



Mme Roselyne Touroude, ex Vice-Présidente de l'UNAFAM Nationale, Référente handicap. Elle a réussi l'exploit avec ses collaborateurs de

faire passer un décret en avril 2022 qui prévoit un élargissement de la PCH (Prestation de Compensation du Handicap) aux personnes atteintes de troubles psychiques. Ce décret est entré en vigueur le 1er janvier 2023.

Puis des personnes, en voie de rétablissement comme Geneviève Fourel, ont témoigné à visage découvert ou par lettre de leur vie avec un handicap psychique.



Mme Sylvie Rayé, coordinatrice du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) de Charente-Maritime. Sylvie Rayé nous a présenté les missions, les axes, les actions et le maillage sur le département du PTSM.



Docteur Patrick Bendimerad, praticien hospitalier, psychiatre, chef du service d'addictologie ainsi que du pôle de psychiatrie du Groupe



hospitalier Littoral Atlantique à La Rochelle.

Le Docteur Bendimerad nous a exposé l'organisation, les dispositifs de prévention et de prises en charge des personnes concernées par la maladie psychique au sein de l'établissement.



Après un repas raffiné et en musique nous nous sommes retrouvés afin d'échanger entre adhérents aidants. Une réunion animée par notre Déléguée Régionale Martine Dos Santos.

Docteur Ludovic Bonneau, praticien hospitalier, psychiatre, Responsable de la Filière de Réhabilitation Psychosociale, du programme BREF, du



groupe hospitalier Littoral Atlantique à La Rochelle.

Le Docteur Bonneau nous a exposé le "processus de rétablissement" et les missions de son service.



Hier, comme aujourd'hui, l'Unafam se bat contre toute forme de stigmatisation.

Nathalie Cantin

LES ACTUALITÉS DE LA DÉLÉGATION



Ouverture d'un groupe de parole à Royan

Un groupe de parole s'est ouvert sur Royan depuis le 20 février 2024, il est ouvert à tous les adhérents Unafam. Il est animé par une psychologue clinicienne et coordonné par une bénévole. Les prochaines réunions se dérouleront les 19 mars, 23 avril, 21 mai et 18 juin pour une durée de deux heures. Après une pause de deux mois (juillet et août) il reprendra en septembre 2024.

Si vous souhaitez le rejoindre, n'hésitez pas à téléphoner à la bénévole coordinatrice du groupe : Josiane Krymalowski au **06 32 31 79 13**.



INAUGURATION D'UN CMP AU CH MARIUS LACROIX DE LA ROCHELLE

Le 16 janvier dernier, un nouveau Centre médico-psychologique (CMP), "La Caravelle", a été inauguré au sein de l'hôpital Marius Lacroix de La Rochelle, en présence de Daniel Boffard, Directeur de l'établissement. Trois de nos bénévoles ont répondu présent (Nathalie, Nicole et Daniel) à l'invitation.

L'ouverture de ce CMP a pour but de faciliter l'accès aux consultations alors que les demandes sont de plus en plus nombreuses.

FORUM DES ASSOCIATIONS A L'HOPITAL DE LA ROCHELLE

Un forum des associations a été organisé pour la première fois le 22 janvier dernier dans le hall de l'hôpital St-Louis à La Rochelle. Plus de 20 associations dans le domaine de la santé étaient représentées, dont l'Unafam 17.

L'occasion pour nos bénévoles d'échanger avec les professionnels de santé et les visiteurs sur leurs missions et leur investissement pour soutenir et défendre les intérêts communs des patients et de leur entourage.



Vous souhaitez nous rejoindre ? Nous sommes présents dans notre local, à l'hôpital Marius Lacroix, tous les mercredis matin de 10h à 12h. Vous pouvez aussi nous contacter à 17@unafam.org ou **05 46 00 41 54**.

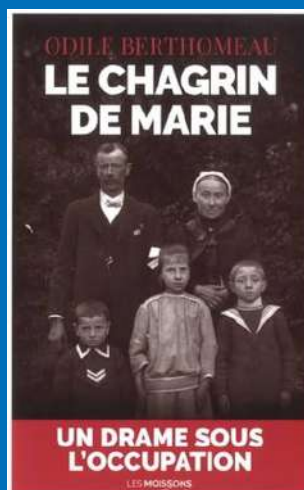
LE COIN CULTURE

Toutes nos recommandations : à voir, à lire, à écouter !

Le 13 février 2024 à l'Assemblée Nationale, Marie-Jeanne Richard, Présidente de l'Unafam, organisait aux côtés de Chantal Jourdan, co-présidente du groupe d'étude santé mentale, une avant-première du film "La vie de ma mère", en présence du réalisateur Julien Carpentier.

Le film qui met en avant la relation à la fois tendre et complexe entre Judith (interprétée par Agnès Jaoui) et son fils Pierre (interprété par William Lebghil), aborde avec sensibilité le sujet de la bipolarité et les conséquences qu'elle peut avoir sur les relations intrafamiliales.

Un film plein de justesse et de tendresse sorti en salle le 6 mars dernier.



En octobre dernier, lors des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, nous avons eu le plaisir de rencontrer Odile Berthomeau, autrice du livre "Le chagrin de Marie". Cette tragédie vécue par une famille du bocage, avant et pendant la guerre 1939-1945, montre l'influence des notables et de la classe moyenne instruite sur les petits paysans confrontés à la maladie mentale d'un proche.

Chaque vente de ce premier roman produit un petit bénéfice qu'Odile Berthomeau reverse généreusement à l'UNAFAM.

