



OUTIL DE DÉTECTION PRÉCOCE DES TROUBLES BIPOLAIRES

SI VOUS PERCEVEZ DURANT AU MOINS UNE SEMAINE CHEZ UN JEUNE DE MOINS DE 25 ANS

TRISTESSE OU IRRITABILITÉ

PERTE DE PLAISIR POUR QUOI QUE CE SOIT

TROP PLEIN D'ÉNERGIE PHYSIQUE ET/OU MENTALE

DIFFICULTÉS À SE CONCENTRER (GÊNE AU QUOTIDIEN)

plusieurs signes d'une phase dépressive

ET/OU

EXCITATION ET PRISE DE RISQUE AUGMENTÉES

au moins 1 changement de comportement

EXUBÉRANCE DANS LA SEXUALITÉ ET/OU DANS LE COMPORTEMENT

DÉVALORISATION, PERTE D'ESTIME DE SOI

IDÉES NOIRES OU SUICIDAIRES

BESOIN DE TRÈS PEU DE SOMMEIL SANS ÊTRE FATIGUÉ

CE JEUNE A BESOIN D'AIDE.

ENCOURAGEZ-LE À CONSULTER SON MÉDECIN HABITUEL.

SI CE MÉDECIN CONSTATE QUE CE JEUNE A:

RÉPONSE HYPEREFFICACE OU INEFFICACE À UN ANTIDÉPRESSEUR

PROCHE VIVANT AVEC UN TROUBLE (DÉPRESSION, BIPOLARITÉ, PSYCHOSE)

IDÉES DIFFICILES À SUIVRE OU ÉTRANGES

PARLE BEAUCOUP PLUS VITE

1 facteur de risque connu

ET/OU

au moins 1 signe inhabituel

PLUSIEURS PHASES DÉPRESSIVES ET/OU SUICIDAIRES

PERTE DE CONTRÔLE DE SA CONSOMMATION D'ALCOOL OU DE CANNABIS

PROJETS IRRÉALISTES

FORTE VARIATION DE POIDS

CHANGEMENTS BRUSQUES ENTRE TRISTESSE ET EXCITATION

LE MÉDECIN PEUT SUSPECTER UN TROUBLE BIPOLAIRE.

IL ORIENTE ALORS LE JEUNE VERS UN SPÉCIALISTE POUR UNE DÉTECTION PRÉCOCE.

50%

des troubles bipolaires se manifestent avant l'âge de 18 ans.

70%

des personnes vivant avec un trouble Bipolaire ont d'abord eu un faux diagnostic.

6 ANS

c'est le retard moyen avant la mise en œuvre du traitement d'un trouble bipolaire.

LE TRAITEMENT TARDIF ET L'ERREUR DE DIAGNOSTIC COMPROMETTENT LE RÉTABLISSEMENT