

Les Activités de la délégation départementale de l'Ariège

09@unafam.org - 07 86 36 57 76

SOUTIEN AUX FAMILLES

● Accueil téléphonique

Au 07 86 36 57 76 tous les jours de la semaine

● Accueil physique

Sur rendez-vous à Foix, Saint-Girons, Labastide de Sérrou, Pamiers ou Lavelanet

● Groupes de paroles

Sur inscription, à Foix

● Référents :

- Pour les familles ayant un proche confronté à la justice

● Méditation :

- Atelier hebdomadaire de méditation en pleine conscience

FORMATION DES AIDANTS

- Journée de sensibilisation aux troubles psychiques

LA REPRESENTATION ET LA DEFENSE DES FAMILLES ET DES USAGERS

● Représentation des usagers du système de santé

- Commission des usagers (C.D.U) du CHAC de Snt Girons
- Commission départementale des soins psychiatriques (C.D.S.P)
- Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (C.D.A.P.H)
- Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie (C.D.C.A)
- Conseil Territorial de Santé (C.T.S)

PARTICIPATION

- Plan Territorial de Santé Mentale (P.T.S.M) de Foix
- Conseil Local de Santé Mentale (C.L.S.M) de Couserans, Tarascon et Portes d'Ariège
- Maison des Adolescents de Foix

ACTION DE DESTIGMATISATION

Participation aux semaines de la Santé mentale avec divers partenaires

Intervention IFMS auprès d'élèves infirmiers 2^{ème} année

Organisation de ciné-débats avec des partenaires

FACE A LA MALADIE PSYCHIQUE, NE RESTEZ PAS SEUL !

- Population de l'Ariège : **153 954** habitants
- Nombre de personnes atteintes de troubles psychiques : **4 619** (3% de la population)
- Nombre de personnes de l'entourage impactées : **9 237** (2 personnes en moyenne par patient)
- Nombre total de personnes concernées directement ou indirectement : **13 856**.

EN SAVOIR PLUS

Consulter le site

www.unafam.org/ariege

L'UNAFAM EN ARIEGE, C'EST :

(Chiffres 2023 issus des bilans d'activités)

- 32 adhérents et 7 bénévoles formés à leurs missions
- 43 familles accueillies en 2023 dont 23 en présentiel sur 5 sites et 20 par appel téléphonique
- 13 sessions de méditation en pleine conscience et 14 personnes qui en bénéficient
- 1 groupe de parole et 15 personnes qui en bénéficient.
- 6 mandats de représentation dans le secteur sanitaire
- 8 mandats de représentation dans les établissements médico-sociaux (CDAPH, CLSM, MDA, CCAS, UDAF)
- 1 mandat de représentation dans les territoires de démocratie sanitaire (CTS)