



UNAFAM 69

Métropole de Lyon et Rhône

Gardez la date du 9 avril : c'est l'Assemblée Annuelle de l'Unafam

Chers adhérents, chers sympathisants, chers partenaires,

Nous vous accueillerons avec plaisir **le mardi 9 avril de 18h00 à 20h00** pour l'Assemblée Annuelle de l'UNAFAM, l'un des **temps forts** de notre association.

Cette année, nous vous proposons de venir écouter **Hélène DAVTIAN**, psychologue clinicienne, Docteure en Psychologie pour aborder

le sujet de la place des frères et soeurs face aux troubles psychiques : eux aussi ont besoin d'être compris, soutenus et accompagnés.

Un débat et un temps convivial clôtureront cette soirée.

Nous vous attendons nombreux au **CCVA**, Centre culturel et de la Vie Associative

234 cours Emile Zola, Villeurbanne (métro Flachet)
de 18h00 à 20h00

L'équipe des bénévoles de l'UNAFAM 69

Par téléphone
04 72 73 41 22

Par mail
69@unafam.org

Site internet
[Unafam 69](http://Unafam69.org)

ACTIVITES et SERVICES AUX FAMILLES de L' UNAFAM 69

Les groupes de parole de l'Unafam



Le **groupe de parole** offre un lieu d'**échanges** et d'écoute pour les proches d'une personne vivant avec des troubles psychiques.

C'est un **temps de pause**, un espace privilégié qui permet d'être entendu(e), compris(e) et de s'exprimer sans jugement et en toute confidentialité.

A noter :

Les groupes de parole se déroulent **une fois par mois** (hors juillet et août).

Si vous êtes intéressé(e), prenez rendez-vous pour un accueil en appelant le 04.72.73.41.22.

Le saviez-vous ?

La délégation 69 Métropole de Lyon et Rhône propose **17 groupes de parole** sur le département dont 2 à Villefranche-sur-Saône et 1 en visioconférence.

Ces groupes sont spécialisés en fonction du lien que vous avez avec votre proche malade : **parents, enfants, conjoints ou frère/sœur**.

Les groupes de parole sont coordonnés par un **bénévole UNAFAM** et animés par un(e) **psychologue** qui favorise les échanges des participants, répartit équitablement le temps de parole, enrichit et recentre la discussion en donnant des repères susceptibles de faire progresser le groupe.

Les participants doivent être adhérents. Une participation financière est demandée.

PROCHAINES FORMATIONS ET JOURNÉES D'INFORMATION UNAFAM 69

Accédez **gratuitement** aux modules d'**e-learning thématiques**, sur notre plateforme **Form'aid@nts**, pour préparer et enrichir vos journées d'information.

Accès à Form'aid@nts ici

Samedi 23 mars 2024

Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie



Cette Journée abordera les questions suivantes

- Que faire lorsque son proche refuse de se faire aider ou lors de l'arrêt des traitements
- Accompagner le moment présent (l'importance du rôle des proches)
- Mieux réagir dans les situations difficiles (conduites agressives, risques suicidaires)
- Construire et développer un réseau de soutien
- Le rétablissement est possible

Samedi 6 avril 2024

Journée d'Information sur les troubles psychiques



Notions de base sur :

- Les maladies psychiques
- Les différents soins possibles
- Le handicap psychique

Connaissance du "monde" de la psychiatrie :

- Organisation
- Structures sanitaires et médico-sociales
- Associations œuvrant dans le champ de la psychiatrie

Objectifs :

- Acquérir des repères
 - Partager nos difficultés
 - Reprendre espoir
 - Donner envie de rencontrer des pairs-aidants
-

Samedi 4 mai 2024
Journée d'information sur la
dépression sévère et résistante



Cette journée vous permettra
d'aborder

- Les stratégies thérapeutiques adaptées
- Les ressources disponibles pour vous et votre proche
- Les attitudes aidantes
- Les actions et réactions en cas d'idées suicidaires
- Le besoin de se préserver

PROCHAIN ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT À LYON

Atelier d'entraide Prospect

Samedi 8 juin 2024
Samedi 15 juin 2024
et Dimanche 16 juin 2024
(3 jours)



Objectifs de cet atelier :

- Vous permettre d'identifier, grâce au travail collectif de réflexion et d'élaboration avec les animateurs.trices, des savoir-faire et des stratégies pour une **reprise en main de votre propre vie**
- Vous donner la possibilité de construire des **projets d'avenir**.

La dynamique de l'atelier repose sur **l'aide de pairs à pairs**.

La participation est gratuite (repas compris).

Une journée Après-Prospect, 6 à 9 mois après l'atelier, permet aux proches aidants de poursuivre le travail engagé, en reprenant et en approfondissant les savoir-faire.

Bon à savoir !

Si vous souhaitez en savoir plus sur toutes les actions de formation et d'information qui vous seront

Toutes les formations UNAFAM 69 sont organisées à Lyon et sont gratuites

Vous pouvez nous contacter au :
04.72.73.41.22

proposées par l'UNAFAM sur l'année 202' rendez-vous sur :

[Le site de l'UNAFAM 69](#)

FORMATIONS EN LIGNE - UNAFAM

Nouveau e-learning

Troubles anxieux

[Site Form'aid@nts](#)

Inscription et e-learning gratuit

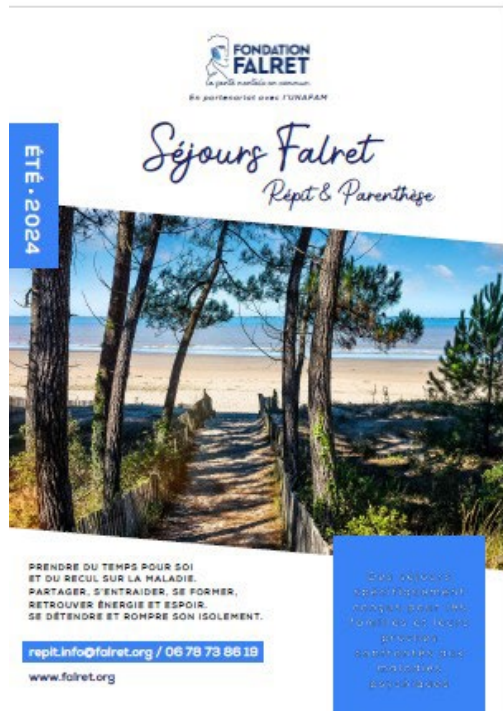
Durée estimé : 3h

Module créé par l'Unafam



LES INFORMATIONS DE NOS PARTENAIRES

VOUS AVEZ BESOIN DE REPIT ? PENSEZ A PREPARER VOTRE SEJOUR AVEC LA FONDATION FALRET



Deux types de séjours

Séjour répit pour l'aidant seul

Une semaine d'activités de loisirs et un programme sur mesure, adapté et équilibré, alternant ateliers de formation (ateliers Prospect, Communication, Gestion du stress) et ateliers corporels pour acquérir des savoir-faire afin de bien accompagner son proche malade tout en préservant sa qualité de vie.

Les dates : du 15 au 22 juin 2024

Séjour parenthèse pour l'aidant et l'aidé

Le principe du séjour : que **chacun puisse vivre des moments** à lui, l'esprit serein pendant la journée et **se retrouver le soir !**

Les dates : du 23 au 30 juin et du 7 au 14 septembre

La **Fondation Falret** organise des séjours à destination des familles et des personnes confrontées à la souffrance psychique

[Renseignements complémentaires ici](#)

**LE MERCREDI 20 MARS
JOURNÉE PORTES OUVERTES AU CLUBHOUSE**



Venez découvrir **un lieu unique**, non médicalisé, dédié à l'**insertion sociale et professionnelle** des personnes fragilisées par des troubles psychiques tels que la dépression sévère, la schizophrénie et les troubles bipolaires.

Visites, temps d'échanges et animations sont au programme.

Nous serons heureux de vous accueillir sur les **créneaux de visites** suivants :

14h30 – 15h15 – 16h
16h45 – 17h30 – 18h15

Clubhouse Lyon

**16 rue d'Inkermann - 69100
Villeurbanne
Métro A et B, arrêt Charpennes**

Merci de confirmer votre présence et votre créneau horaire sur lyon@clubhousefrance.org

LE JEUDI 28 MARS **“Insertion et jeunes aidants : recherche de solutions concrètes”**



**LA PAUSE
BRINDILLE**

Le réseau des jeunes aidant.e.s

Entre 16 et 25 ans, en France, un **jeune sur dix** accompagne un proche touché par la maladie, le handicap, des troubles de santé mentale ou une addiction

La Pause Brindille organise une matinée de travail pour **tous les acteurs** de la jeunesse :

- Professionnels de l'insertion, de l'information jeunesse, du médico-social
- Travailleurs sociaux

- Acteurs de l'accompagnement et/ou de l'orientation, de l'éducation nationale ou populaire, du secteur public, privé ou associatif

- Recruteurs, professionnels de l'intérim

Il est temps d'avancer ensemble pour **soutenir ces jeunes et les accompagner dans la construction de leur propre avenir.**

Rejoignez-nous

le 28 mars 2024 de 9h à 12h

Maison de Quartier des
Brosses Villeurbanne

Inscrip<https://lapausebrindille.org/ion>
ici

Du Lundi 8 au Vendredi 12 avril LE PRINTEMPS DES AIDANTS Maison de Répit de la Métropole de Lyon



Un **lundi Santé** : parce que tous les aidants doivent prendre soin d'eux
Un **lundi Témoignage** : parce que Betty, aidante, profite de chaque jour

Un **mardi Portes ouvertes** : parce qu'il faut découvrir la Vie du dispositif
Un **mardi Conférence** : parce que le Dr Hélène Rossinot est Le médecin des aidants

Un **mercredi Famille** : parce que l'aidance est une affaire de famille

Un **jeudi Bien-être** : parce qu'il faut faire des pauses...

Un **jeudi Littéraire** : parce qu'écrire atténue...

Un **vendredi Droits des aidants** : parce qu'il faut les faire valoir.

Un évènement pensé comme un échantillon, un échantillon de ce que vivent les aidants, un échantillon des réponses sur mesure proposées par le dispositif.

[Téléchargez le programme ici!https://www.maison-repit.fr/la-maison-de-repit/](https://www.maison-repit.fr/la-maison-de-repit/)

Lundi 13 mai de 9h à 17h RETABLISSEMENT : LA PLACE DES AIDANTS



Le 13 mai 2024, c'est la thématique de l'**aidance** qui sera **au cœur de la Journée** du réseau des centres de réhabilitation psychosociale organisée par le Centre ressource de réhabilitation psychosociale de Lyon et intitulée « **La place des aidants dans le rétablissement** : point de vue des personnes concernées, des proches et des professionnels »

Centre Ressource de réhabilitation psychosociale

Le Vinatier - Bâtiment 417

[Plus d'informations ici](#)

Jeudi 6 juin de 9h à 17h FORUM DES ASSOCIATIONS - HOPITAL LYON SUD



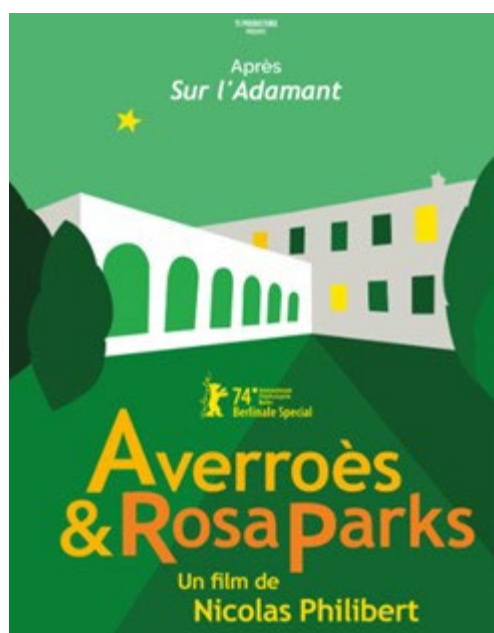
Ce forum se déroulera avec des **stands d'informations** pour le public et une **conférence** de 1h30 le matin : **partage d'expériences dans le cadre du parcours patient dans le réseau ville hôpital.**

La **vocation** de l'Espace Info Santé de l'Hôpital Lyon Sud est d'être un espace de **convivialité** d'**écoute** et d'**orientation** des patients, famille, professionnel.

[En savoir plus sur !](#)

A LIRE, ECOUTER, VOIR

APRES "SUR L'ADAMANT", SORTIE DE "AVERROES & ROSA PARKS" LE 20 MARS AU CINEMA



Un film de Nicolas Philibert

Avec les patients et soignants des unités intra-hospitalières Averroès et Rosa Parks, deux unités de l'hôpital Esquirol à Charenton-le-Pont, qui relèvent du Pôle psychiatrique Paris-Centre.

Des entretiens individuels aux réunions "soignants-soignés", le cinéaste s'attache à montrer une certaine psychiatrie qui s'efforce encore d'accueillir et de réhabiliter la parole des patients. Peu à peu, chacun d'eux entrouvre la porte de son univers. Dans un système de santé de plus en plus exsangue, comment réinscrire des êtres esseulés dans un monde partagé ?

[La bande annonce du film](#)

5 AVRIL, DANS LE CADRE DE "QUAI DU POLAR3 MYSTERE AU VINATIER



Le jeudi 5 avril à partir de 16 heures

Une **balade-enquête** ludique vous permettra de découvrir ou re-découvrir le **parc de l'hôpital**, à l'aide d'un livret ponctué d'**énigmes** vous guidant à travers un parcours illustrant les points d'intérêts du parc.

Vous pourrez prendre le départ du parcours, en venant retirer un livret à l'accueil de la Ferme du Vinatier de 16h à 18h30

[Plus d'informations ici](#)

Nous avons besoin de votre soutien

Agir avec nous, c'est rejoindre **une communauté** pour briser l'isolement des familles, les aider à trouver des solutions pour leurs proches et défendre leurs intérêts communs.

En devenant **adhérent**, **donateur** ou **bénévole**, vous soutenez nos actions en faveur des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leur entourage : ensemble nous sommes plus forts !

Pour adhérer, renouveler votre adhésion ou faire un don, vous pouvez le faire dès à présent par chèque adressé par courrier à l'UNAFAM 69

[Contactez-nous pour devenir bénévole](#)
par mail à l'adresse mail : 69@unafam.org

[PDF](#)



UNAFAM 69

Métropole de Lyon et Rhône

66 rue Voltaire LYON 3

04.72.73.41.22

69@unafam.org

<https://www.unafam.org/rhone>

Cet email a été envoyé à 69@unafam.org, [cliquez ici pour vous désabonner](#) .

66 rue voltaire 69003 LYON FR